



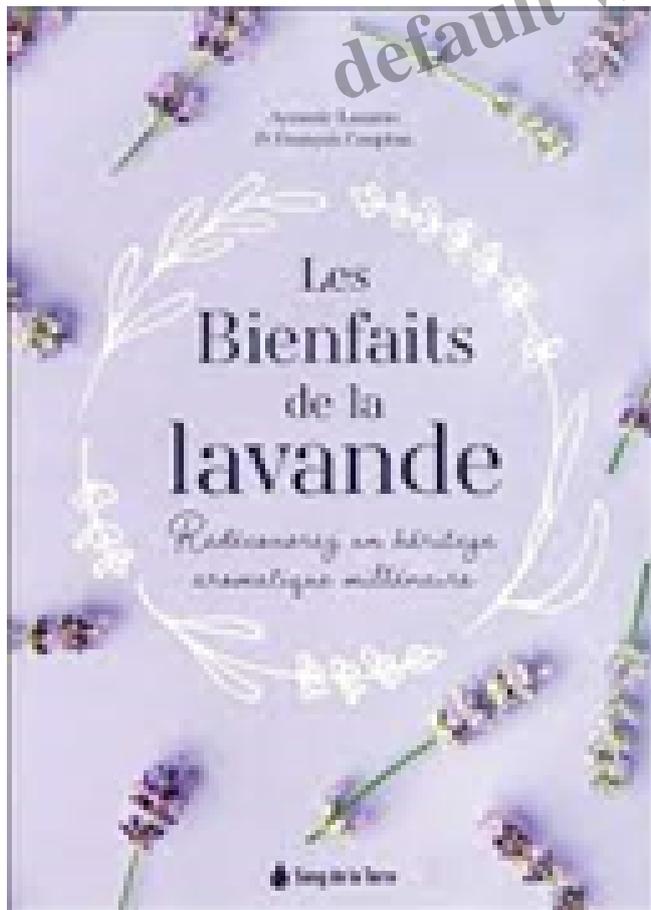
Les Bienfaits de la lavande – Redécouvrez un héritage aromatique millénaire

Description

Aymeric LAZARIN et François COUPLAN

Juin 2021 18,00 €

Éditeur : Sang De La Terre ISBN : 286985398X



La lavande représente l'un des plus anciens héritages aromatiques de notre culture. Elle recèle de multiples qualités : calmante, sédative, antidépressive, antispasmodique, antalgique, anti-inflammatoire et hypotensive. L'utilisation qui en est faite aujourd'hui est sensiblement la même qu'il y a plusieurs siècles. Cependant, la lavande souffre d'une concurrence massive et moins noble : celle du lavandin et des parfums de synthèse. Elle persiste néanmoins toujours à l'état sauvage, sur les contreforts du Sud de la France, et cet ouvrage vous invite à découvrir sa spécificité, sa culture et les nombreux usages dont nous pouvons bénéficier.

Aymeric Lazarin est diplômé en agronomie et en géographie. Ayant travaillé au Cemagref, il enseigne l'agronomie et s'intéresse à l'utilisation du végétal pour résoudre les problèmes de nos sociétés contemporaines.

François Couplan, ethnobotaniste et docteur ès sciences, est **le pionnier de l'étude des plantes sauvages comestibles en Europe**. Il possède une expérience approfondie des utilisations traditionnelles des végétaux et est l'auteur de nombreux ouvrages sur la nature. Il a organisé des stages de découverte des plantes pendant plus de trente ans.

Categorie

1. documents
2. livre
3. SRHGx

Tags

1. bienfaits
2. lavande

date créée

4 juin 2023

Auteur

cblancke

default watermark