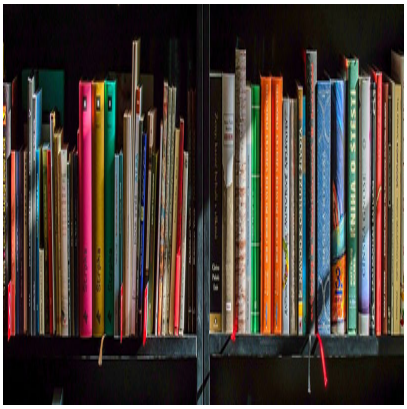


Les Bienfaits de la lavande â?? RedÃ©couvrez un hÃ©ritage aromatique millÃ©naire

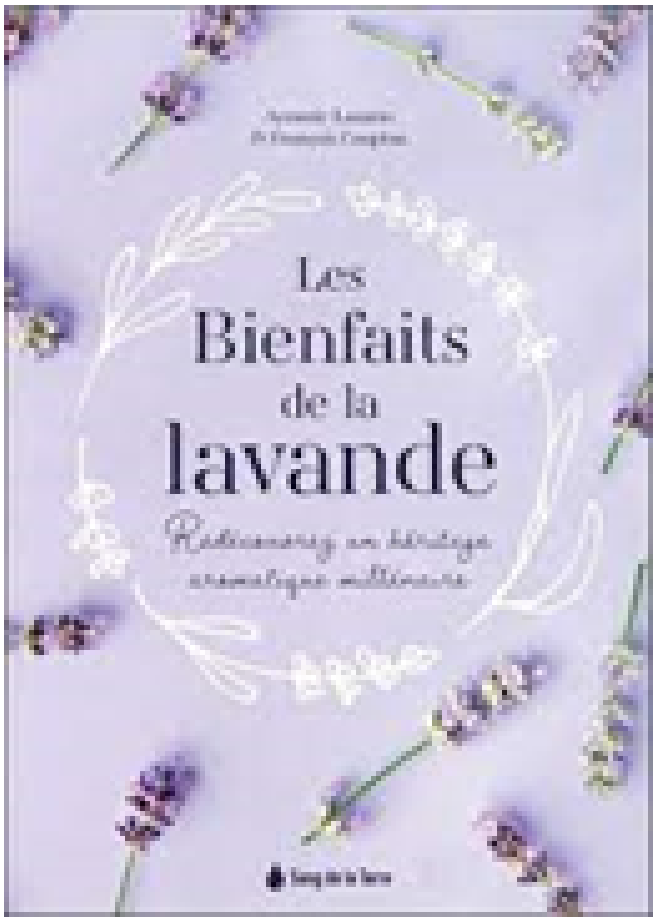
Description

default watermark

Aymeric LAZARIN et FranÃ§ois COUPLAN

Juin 2021 18,00 â?¬

Ã?diteur : Sang De La Terre ISBN : 286985398X



La lavande reprÃ©sente lâ??un des plus anciens hÃ©ritages aromatiques de notre culture. Elle recÃ¨le de multiples qualitÃ©s : calmante, sÃ©dative, antidÃ©pressive, antispasmodique, antalgique, anti-inflammatoire et hypotensive. Lâ??utilisation qui en est faite aujourdâ??hui est sensiblement la mÃªme quâ??il y a plusieurs siÃ¨cles. Cependant, la lavande souffre dâ??une concurrence massive et moins noble : celle du lavandin et des parfums de synthÃ¨se. Elle persiste nÃ©anmoins toujours Ã lâ??Ã©tat sauvage, sur les contreforts du Sud de la France, et cet ouvrage vous invite Ã dÃ©couvrir sa spÃ©cificitÃ©, sa culture et les nombreux usages dont nous pouvons bÃ©nÃ©ficier.

Aymeric Lazarin est diplÃ´mÃ© en agronomie et en gÃ©ographie. Ayant travaillÃ© au Cemagref, il enseigne lâ??agronomie et sâ??intÃ©resse Ã lâ??utilisation du vÃ©gÃ©tal pour rÃ©soudre les problÃ¨mes de nos sociÃ©tÃ©s contemporaines.

FranÃ§ois Couplan, ethnobotaniste et docteur Ã¨s sciences, est **le pionnier de lâ??Ã©tude des plantes sauvages comestibles en Europe.** Il possÃ¨de une expÃ©rience approfondie des utilisations traditionnelles des vÃ©gÃ©taux et est lâ??auteur de nombreux ouvrages sur la nature.
Il a organisÃ© des stages de dÃ©couverte des plantes pendant plus de trente ans.

default watermark

Categorie

1. documents
2. livre
3. SRHGx

Tags

1. bienfaits
2. lavande

date crÃ©Ã©e
4 juin 2023
Auteur
cblancke