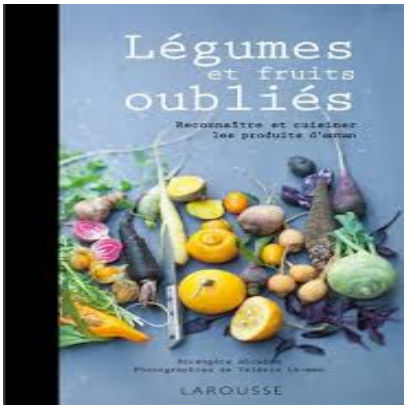


LÃ©gumes et fruits oubliÃ©s

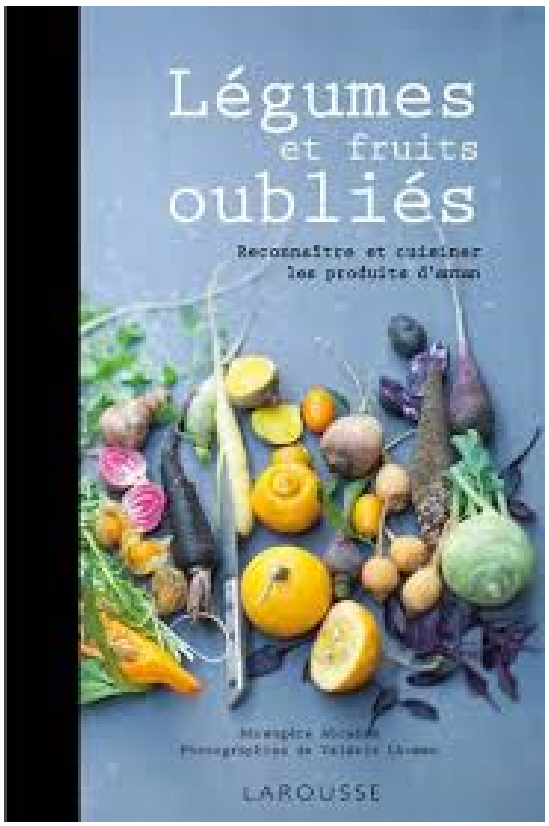
Description

default watermark

BÃ©rengÃ¨re ABRAHAM

Septembre 2011 20,40 â?¬

Ã?diteur : Larousse ISBN : 2035865042



PrÃ¨s de 80 lÃ©gumes et fruits anciens.

Quels sont donc ces fruits et lÃ©gumes oubliÃ©s ?

Ils reviennent petits Ã petits sur nos Ã©tals et sâ??appellent panais, HÃ©liantis, oca des Andes, courge spaghetti, rutabagas, topinambours, carottes colorÃ©es, cerfeuil tubÃ©reux, persil tubÃ©reux, betteraves multicolores, crosnes, salsifis, pÃ¢tissons, kakis, kumquat, physalisâ?¦

80 recettes pour apprendre Ã les cuisiner.

Beignets de panais au cumin, confit de rutabagas au miel, pommes dauphine violettes, tarte aux carottes bariolÃ©es, milk-shakes de tomates jaunes, mash/purÃ©e de topinambours, et Saint-Jacques poÃªlÃ©es, soupe de betterave au yaourt, crosnes faÃ§on pÃ¢tes, bouillon de navets Ã la citronnelle, purÃ©e de rattes Ã la vanille, embeurrÃ©e de chou de Pontoise, â?¦

RÃ©inventez la cuisine avec ces petits plats riches en couleurs et en saveurs !

Categorie

1. documents
2. livre
3. SRHGx

default watermark

Tags

1. lÃ©gumes anciens
2. lÃ©gumes oubliÃ©s
3. recettes

date crÃ©Ã©e
16 septembre 2024
Auteur
cblancke