

Légumes et fruits oubliés

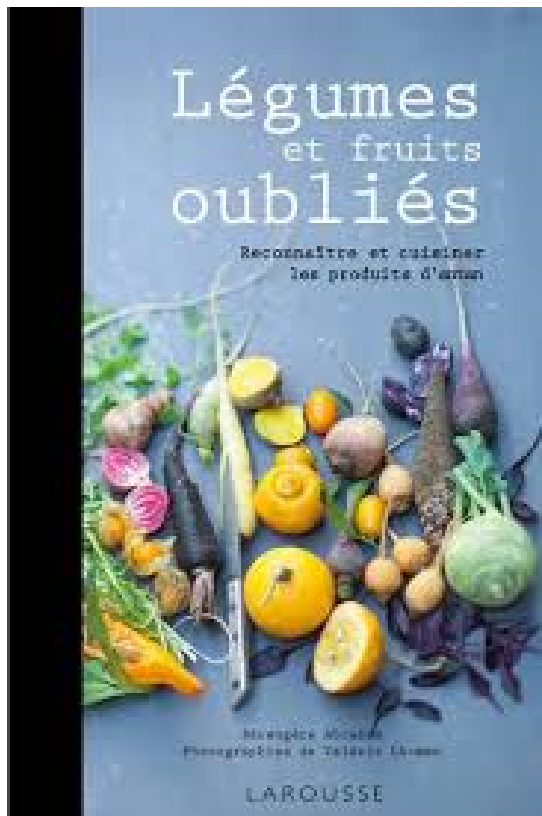
Description

Autrice ABRAHAM

Septembre 2011 20,40 €

Éditeur : Larousse ISBN : 2035865042

default watermark



Prés de 80 légumes et fruits anciens.

Quels sont donc ces fruits et légumes oubliés ?

Ils reviennent petits Ã petits sur nos Ã©tals et s'â??appellent panais, HÃ©liantis, oca des Andes, courge spaghetti, rutabagas, topinambours, carottes colorÃ©es, cerfeuil tubÃ©reux, persil tubÃ©reux, betteraves multicolores, crosnes, salsifis, pÃ¢tissons, kakis, kumquat, physalisâ?!

80 recettes pour apprendre Ã les cuisiner.

Beignets de panais au cumin, confit de rutabagas au miel, pommes dauphine violettes, tarte aux carottes bariolÃ©es, milk-shakes de tomates jaunes, mash/purÃ©e de topinambours, et Saint-Jacques poÃªlÃ©es, soupe de betterave au yaourt, crosnes faÃ§on pÃ¢tes, bouillon de navets Ã la citronnelle, purÃ©e de rattes Ã la vanille, embeurrÃ©e de chou de Pontoise, â?!

RÃ©inventez la cuisine avec ces petits plats riches en couleurs et en saveurs !

Categorie

1. documents
2. livre
3. SRHGx

Tags

1. IÃ©gumes anciens
2. IÃ©gumes oubliÃ©s
3. recettes

date crÃ©Ã©e

16 septembre 2024

Auteur

cblancke

default watermark