



L'ÉCUM' ADDICT : Courgettes, tomates, oignons, poivrons, potimarrons... Vous allez les adorer ! et en redemander

Description

Julia NAKACHE

Mars 2025 19,10 â,¬

Conditions : Larousse ISBN : 2036079113



Qui a dit que l'écume ne pouvait pas rimer avec gourmandise ?

Pour tous les amoureux des légumes, mais aussi ceux qui rechignent encore à leur donner leur chance, découvrez 50 recettes de plats d'abordants de gourmandise et de couleurs, ainsi que

des desserts rÃ©gressifs pour contredire toutes les idÃ©es reÃ§ues !

En salade ou en tarte, surmontÃ©s dâ€™une burrata crÃ©meuse, en sandwich ou en tacos avec une sauce Ã©paisse, en blÃ©sotto (blÃ© cuisinÃ© comme un risotto, accompagnÃ© dâ€™allumettes de lardons et dâ€™oignon) ou en lasagne, mais aussi dans un dÃ©licieux brownie.

Ces recettes faciles vous donneront LA bonne idÃ©e pour vous rÃ©galer Ã chaque saison avec de bons lÃ©gumes frais !

RedÃ©couvrez les lÃ©gumes et faites-en les stars de vos repas !

Categorie

1. documents
2. livre
3. SRHGx

Tags

1. lÃ©gumes
2. recettes

date crÃ©Ã©e

23 fÃ©vrier 2026

Auteur

cblancke

default watermark