



Le traité Rustica cultiver et glaner au fil des saisons : 200 légumes, fruits, céréales, plantes sauvages et champignons

Description

Collectif

Octobre 2023

36 â€

Éditeur : Rustica ISBN : 2815321114



Vers plus d'autonomie alimentaire!

Ce livre vous propose un tour d'horizon de **ce que vous pouvez cultiver dans votre jardin ou cueillir dans la nature saison après saison.**

Écrit par des experts, il mêle fiches de culture avec tableaux récapitulatifs, fiches d'identification pour les plantes sauvages et champignons et suggestions de dégustation en cuisine.

Racines, feuilles, fruits, bulbes, tubercules! nous avons à notre disposition une grande diversité d'aliments et de saveurs en toute saison.

â?¢ 200 fiches

â?¢ Conseils de culture

â?¢ Identification de cueillettes sauvages

Categorie

- 1. documents
- 2. livre
- 3. SRHGx

Tags

- 1. cueillette sauvage
- 2. cultiver
- 3. fiches
- 4. jardin
- 5. potager

date crÃ©Ã©e

14 aoÃ»t 2024

Auteur

cblanke

default watermark