



Le pouvoir ancestral des plantes

Description

Ana GAYOSO

Mars 2026 27â,-

Éditions : Terre Vivante ISBN : 978-2-3609-8992-8

default watermark



Cet ouvrage inclassable, écrit par une paysanne herboriste réputée, installée depuis de nombreuses années à Garrigoles, en Catalogne, nous immerge dans le monde fascinant des plantes qui soignent, en mêlant les intuitions des Anciens et les travaux les plus récents sur la botanique et l'agriculture.

Méthodes traditionnelles de fabrication, choix des meilleurs ingrédients, rituels magiques liés aux saisons et au cycle lunaire! c'est une approche à la fois très concrète et inspirante qui nous est proposée ici.

Un très beau livre, qui donne envie de partir « sur-le-champ » cueillir aubépine, sureau, camomille, ortie ou lavande pour les transformer en teintures, tisanes, macérats huileux, hydrolats et autres formules aromatiques. Rituels liés aux saisons et au cycle lunaire, meilleures périodes de récolte et de fabrication! une approche inspirante qui plaira autant aux herboristes et phytothérapeutes qu'au grand public intéressé par les soins naturels.

Categorie

1. documents
2. livre
3. SRHGx

Tags

1. herboristerie
2. phytothérapie
3. plantes
4. pouvoir
5. soins naturels

date créée

18 avril 2026

Auteur

cblancke

default watermark