



Le Potager Résilient

Description

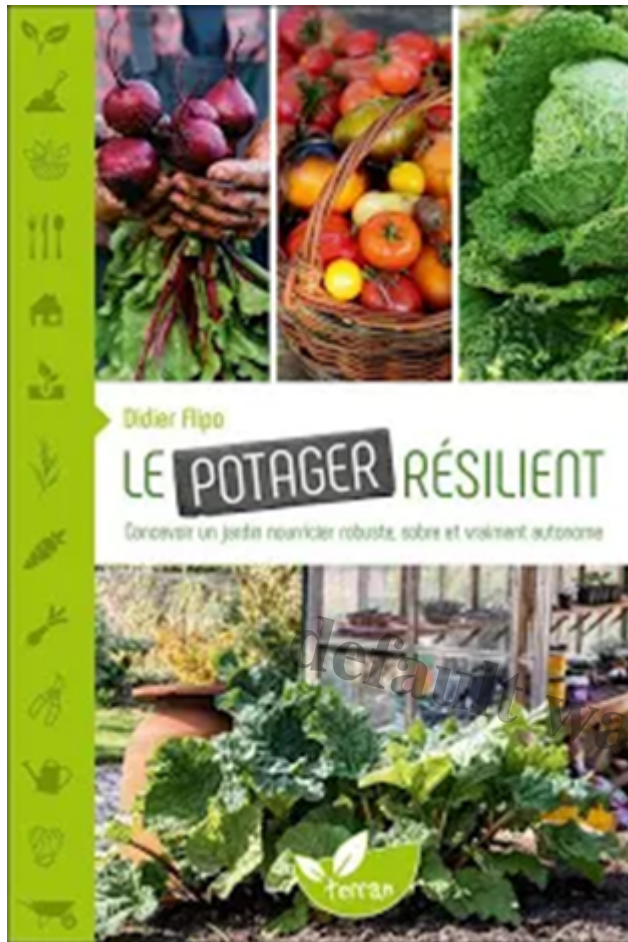
Concevoir un jardin nourricier robuste, sobre et vraiment autonome

Didier FLIPO

Mars 2026 20 €

Éditions de Terran ISBN : 2359812084

default watermark



termark

Ce livre s'adresse **À celles et ceux qui souhaitent un potager capable de les nourrir réellement, durablement, sans dépendre de l'extérieur.**

Un potager robuste, sobre et totalement autonome, pensé pour tenir bon face aux imprévus, aux pénuries, aux aléas climatiques comme aux fragilités du monde moderne.

Un potager résilient. Vous y trouverez **l'expérience d'un maraîcher** au service des jardiniers amateurs, avec des pratiques claires, efficaces et adaptées à chacun.

Au menu :

- **la compréhension et l'aménagement de votre potager** pour maximiser sa stabilité et sa productivité dans la durée (microclimat, structure du sol, paillage, serre, eau, biodiversité utile) ;
- un tour d'horizon **légume par légume** (choix variétal, rusticité, rendement, besoins, aptitude à la conservation, à la transformation, à la reproduction) ;
- la **production de vos propres semences**, condition indispensable d'une autonomie véritable ;
- enfin, une réflexion plus large sur la **conservation des aliments**, les réflexes de prévoyance, l'organisation du travail dans le temps.

Le Potager résilient est un guide de terrain, complet, conçu pour vous permettre de cultiver votre propre sécurité alimentaire, avec méthode et sérénité.

Categorie

1. documents
2. livre
3. SRHGx

Tags

1. lÃ©gumes
2. potager
3. rÃ©silient

date crÃ©Ã©e

28 mars 2026

Auteur

cblancke

default watermark