



Le Potager Résilient

## Description

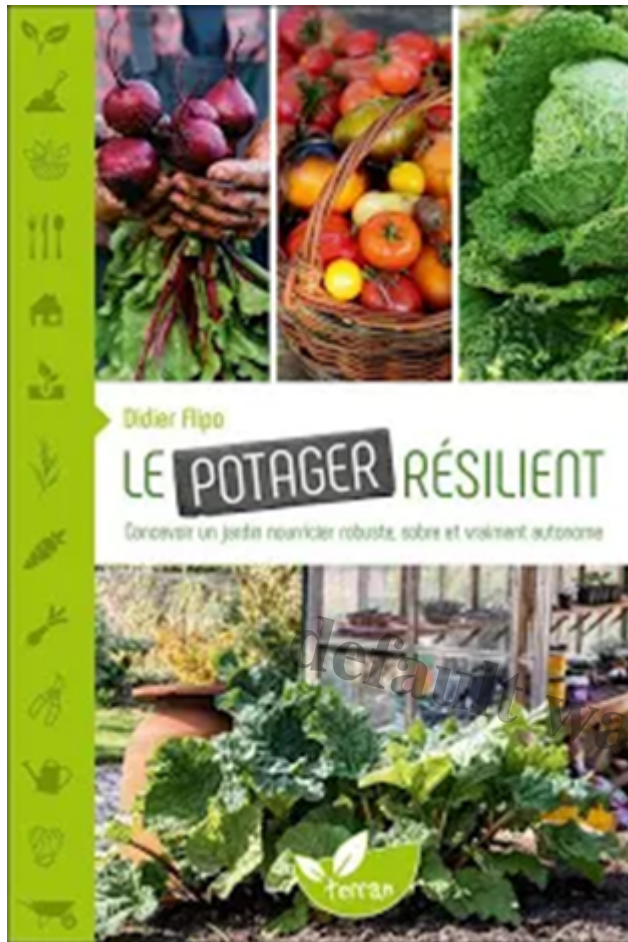
Concevoir un jardin nourricier robuste, sobre et vraiment autonome

Didier FLIPO

Mars 2026 20 €

Éditions de Terran ISBN : 2359812084

default watermark



Ce livre s'adresse **À celles et ceux qui souhaitent un potager capable de les nourrir réellement, durablement, sans dépendre de l'extérieur.**

Un potager robuste, sobre et totalement autonome, pensé pour tenir bon face aux imprévus, aux pénuries, aux aléas climatiques comme aux fragilités du monde moderne.

Un potager résilient. Vous y trouverez **l'expérience d'un maraîcher** au service des jardiniers amateurs, avec des pratiques claires, efficaces et adaptées à chacun.

Au menu :

- **la compréhension et l'aménagement de votre potager** pour maximiser sa stabilité et sa productivité dans la durée (microclimat, structure du sol, paillage, serre, eau, biodiversité utile) ;
- un tour d'horizon **légume par légume** (choix variétal, rusticité, rendement, besoins, aptitude à la conservation, à la transformation, à la reproduction) ;
- la **production de vos propres semences**, condition indispensable d'une autonomie véritable ;
- enfin, une réflexion plus large sur la **conservation des aliments**, les réflexes de prévoyance, l'organisation du travail dans le temps.

**Le Potager résilient** est un guide de terrain, complet, conçu pour vous permettre de cultiver votre propre sécurité alimentaire, avec méthode et sérénité.

## Categorie

1. documents
2. livre
3. SRHGx

## Tags

1. lÃ©gumes
2. potager
3. rÃ©silient

## date crÃ©Ã©e

28 mars 2026

## Auteur

cblancke

*default watermark*