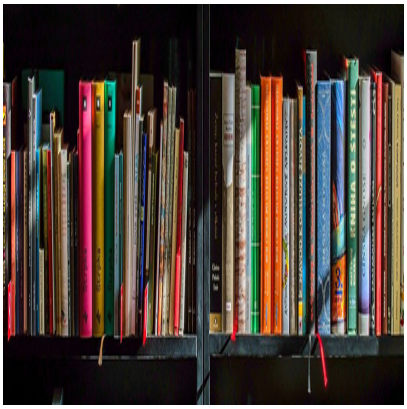


Le potager : Le guide des vÃ©gÃ©taux

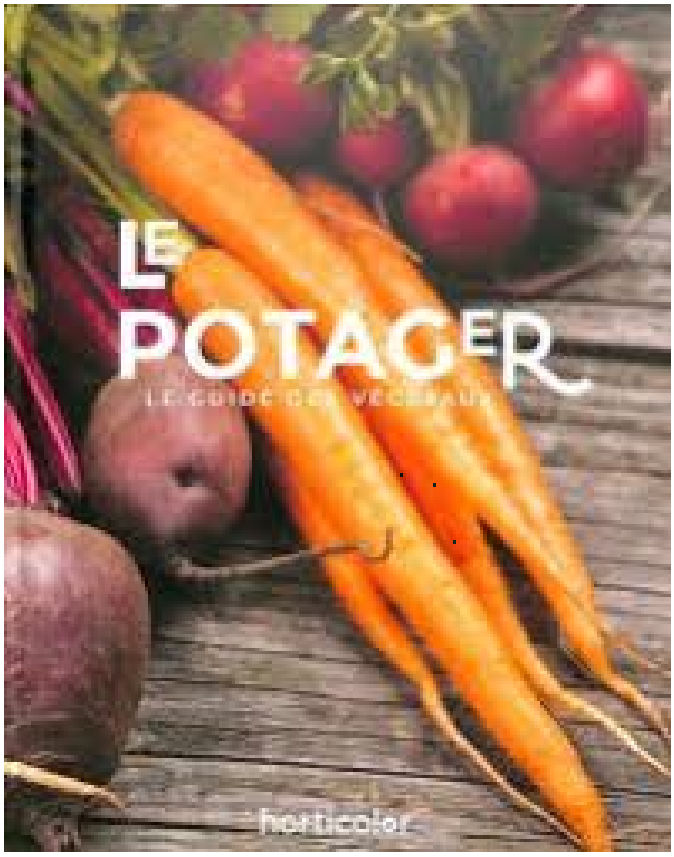
Description

default watermark

Guylaine GOULFIER, Armelle ROBERT

Mars 2023 36 â‚¬

Ã‰diteur : HORTICOLOR ISBN : 978-2-904176-51-7



Ces derniÃ¨res annÃ©es, les lÃ©gumes reviennent sur le devant de la scÃ¨ne, et nous redÃ©couvrons leur diversitÃ© et leurs bÃ©nÃ©fices santÃ©.

Cultiver son potager est un **moyen Ã©conomique de consommer des lÃ©gumes frais**, Ã maturitÃ© et toujours Ã portÃ©e de main.

Ce guide vous accompagnera dans **la crÃ©ation et lâ€™entretien dâ€™un potager adaptÃ© Ã vos envies et vos besoins**. Les plus soucieux de lâ€™environnement y apprendront aussi tout ce quâ€™il faut savoir pour crÃ©er un **vÃ©ritable jardin Â« bio Â»**.

La partie encyclopÃ©dique, riche de **plus de 400 photos**, regroupe **82 lÃ©gumes et aromatiques**, des plus-communs aux plus insolites, leurs caractÃ©ristiques et exigences, ainsi que **tous les conseils et astuces pour rÃ©ussir leur culture**.

Un chapitre complet est dÃ©diÃ© Ã la **santÃ©** et aux **apports nutritionnels** des lÃ©gumes, lâ€™essentiel pour les consommer et les conserver au mieux.

Enfin, une sÃ©lection de recettes faciles et originales, Ã confectionner avec les produits de votre potager.

Laissez-vous guider dans le monde du potager et profitez de ses bienfaits !

default watermark

Categorie

1. documents
2. livre
3. SRHGx

Tags

1. guide
2. lÃ©gumes
3. potager

date crÃ©Ã©e
18 avril 2024
Auteur
cblancke