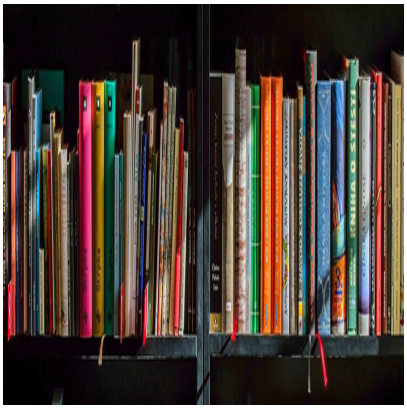


Le potager du paresseux â€“ Produire en abondance des lÃ©gumes bio en phÃ©noculture, sans compost, sans travail du sol, sans buttes â€“ nouvelle Ã©dition augmentÃ©e et illustrÃ©e

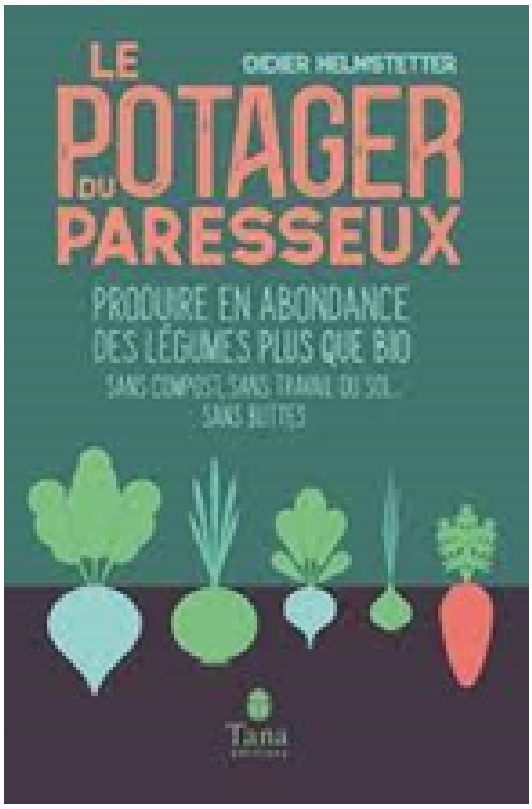
Description

default watermark

Didier HELMSTETTER

Mars 2019 15,90 â,¬

Ã‰diteur : Tana Ã‰ditions ISBN : 1030102805



La version augmentÃ©e et illustrÃ©e du best-seller Le Potager du paresseux : **toutes les informations nÃ©cessaires pour rÃ©ussir un potager Ã©cologique et luxuriant avec le minimum dâ€™efforts.**

Nouvelle Ã©dition augmentÃ©e et illustrÃ©e

Les livres sur le jardinage ne manquent pas, les mÃ©thodes non plus.

Mais **cet ouvrage** est diffÃ©rent : il **rend compte dâ€™une expÃ©rience personnelle, celle de produire, de maniÃ¨re trÃ¨s simple quoique peu orthodoxe, des lÃ©gumes plus que bio AB, en quantitÃ©, sans aucun travail du sol, sans engrais, sans compost, sans pesticides, sans buttes et sans impact nÃ©gatif pour la planÃ¨te.** Pour cela, lâ€™auteur, aprÃ¨s un accident lui ayant imposÃ© de ralentir le rythme, a passÃ© au crible de ses connaissances agronomiques les habituels gestes du jardinier. Au regard de ce qui se passe dans un sol vivant, est-il indispensable de bÃªcher, de biner, de creuser, dâ€™ameublir le sol ? Est-ce seulement utile ? Ne serait-ce pas carrÃ©ment nuisible ? Les rÃ©ponses quâ€™il a trouvÃ©es lâ€™ont amenÃ© Ã une approche innovante : **la phÃ©noculture (**technique de jardinage Ã partir dâ€™une **couverture du sol en foin imaginÃ©e par Didier Helmstetter. La technique : Ã©pandre du foin en couche, ouvrir une ligne en dÃ©coupant le foin, semer ou planter Ã travers cette ligne**) ! Chemin faisant, il corrige dans la permaculture ce quâ€™il considÃ¨re comme Ã©tant des dÃ©fauts techniques. Il esquisse la grande cohÃ©rence du systÃ¨me vivant que peut devenir tout potager si on respecte ses mÃ©canismes biologiques â€“ Ã condition de les connaÃ®tre ! Il explique tout lâ€™intÃ©rÃªt quâ€™il y a Ã coopÃ©rer avec ce systÃ¨me plutÃ´t quâ€™Ã sâ€™y opposer, Ã le contrarier sans cesse, Ã le piÃ©tiner.

default watermark

Ce livre est prÃ©cieux pour ceux qui aiment comprendre avant dâ€™agir. Pour ceux qui se mÃ©fient des modes, aussi. Ou simplement ceux qui sâ€™interrogent !

(https://www.youtube.com/channel/UCm-SeCr6-0dPzfUT8gZvYLg).

Ce livre vous sera plus quâ€™utile :

- si vous craignez que jardiner ne devienne une corvÃ©e.
- si vos activitÃ©s ne vous laissent guÃ¨re de temps libre pour un tel Â« loisir Â» .
- si vous nâ€™avez plus la force physique pour effectuer certains travaux lourds.
- si vous pensez que, pour loisir, il y a plus Ã©panouissant, plus rigolo, plus instructif que bÃªcher, biner, piocher, dÃ©sherber.
- si vous exigez des lÃ©gumes sains, produits sans engrais et sans pesticides et que vous voulez les produire vous-mÃªmes pour Ãªtre sÃ»rs de leur qualitÃ©.
- si vous ne voulez pas investir dans de lâ€™outillage et des motoculteurs coÃ»teux, sans Ãªtre sÃ»r de les utiliser longtemps.
- si vous avez dÃ©jÃ tentÃ© une expÃ©rience de jardinage mais quâ€™elle a vite tournÃ© court.
- si vous souhaitez vraiment Â« faire quelque chose Â« , concrÃ¨tement, Ã votre niveau, pour la planÃ¨te, contre le rÃ©chauffement climatique.
- sâ€™il vous arrive dâ€™imaginer que votre jardin puisse Ãªtre une terre dâ€™aventure, de dÃ©couverte, de rÃ©flexion, de questionnement, de contemplation, voire de mÃ©ditationâ€¦ bref de plaisir !

Didier Helmstetter est nÃ© en 1953, en Alsace, dans une famille de petits paysans. Son pÃ¨re Ã©tait aussi bÃ»cheron et producteur de plants de lÃ©gumes et de fleurs. Cette jeunesse rurale lâ€™a profondÃ©ment marquÃ©. IngÃ©nieur agronome diplÃ´mÃ©, il sâ€™occupe de dÃ©veloppement agricole, en France et en Afrique, oÃ¹ il dirige notamment des programmes de recherche-action pour amÃ©liorer les systÃ¨mes de production paysans, avec les modestes moyens disponibles localement. Il a aussi Ã©tÃ© formateur, puis responsable dâ€™un centre de formation agricole. Aujourdâ€™hui, il consacre son temps au dÃ©veloppement de son Potager du Paresseux, quâ€™il fait visiter. Sur ce thÃ¨me, il a rÃ©alisÃ© de nombreuses vidÃ©os, Ã dÃ©couvrir sur YouTube, et il donne des confÃ©rences.

Categorie

1. documents
2. livre
3. SRHGx

Tags

1. jardinier paresseux
2. potager
3. potager du paresseux

default watermark

date crÃ©Ã©e
29 septembre 2023
Auteur
cblancke