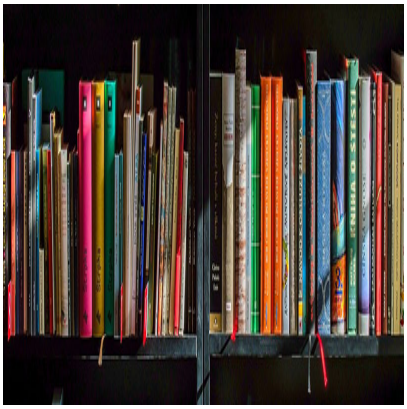


Le potager du paresseux â?? Produire en abondance des lÃ©gumes bio en phÃ©noculture, sans compost, sans travail du sol, sans buttes â?? nouvelle Ã©dition augmentÃ©e et illustrÃ©e

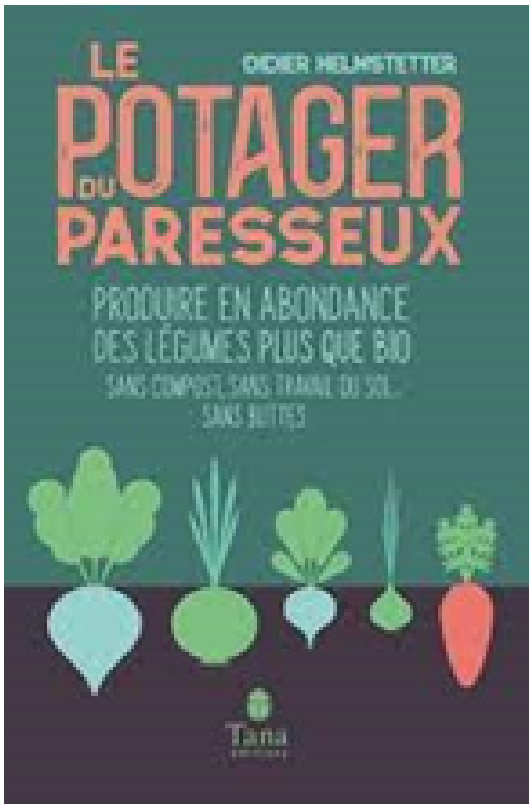
default watermark

## Description

**Didier HELMSTETTER**

**Mars 2019 15,90 â?¬**

**Ã?diteur : Tana Ã?ditions ISBN : 1030102805**



La version augmentÃ©e et illustrÃ©e du best-seller Le Potager du paresseux : **toutes les informations nÃ©cessaires pour rÃ©ussir un potager Ã©cologique et luxuriant avec le minimum dâ??efforts.**

**Nouvelle Ã©dition augmentÃ©e et illustrÃ©e**

Les livres sur le jardinage ne manquent pas, les mÃ©thodes non plus.

Mais **cet ouvrage** est diffÃ©rent : il **rend compte dâ??une expÃ©rience personnelle, celle de produire, de maniÃ¨re trÃ¨s simple quoique peu orthodoxe, des lÃ©gumes plus que bio AB, en quantitÃ©, sans aucun travail du sol, sans engrais, sans compost, sans pesticides, sans buttes et sans impact nÃ©gatif pour la planÃ¨te.** Pour cela, lâ??auteur, aprÃ¨s un accident lui ayant imposÃ© de ralentir le rythme, a passÃ© au crible de ses connaissances agronomiques les habituels gestes du jardinier. Au regard de ce qui se passe dans un sol vivant, est-il indispensable de bÃªcher, de biner, de creuser, dâ??ameublir le sol ? Est-ce seulement utile ? Ne serait-ce pas carrÃ©ment nuisible ? Les rÃ©ponses quâ??il a trouvÃ©es lâ??ont amenÃ© Ã  une approche innovante : **la phÃ©noculture (**technique de jardinage Ã  partir dâ??une **couverture du sol en foin imaginÃ©e par Didier Helmstetter. La technique : Ã©pandre du foin en couche, ouvrir une ligne en dÃ©coupant le foin, semer ou planter Ã  travers cette ligne**) ! Chemin faisant, il corrige dans la permaculture ce quâ??il considÃ¨re comme Ã©tant des dÃ©fauts techniques. Il esquisse la grande cohÃ©rence du systÃ¨me vivant que peut devenir tout potager si on respecte ses mÃ©canismes biologiques â?? Ã  condition de les connaÃ®tre ! Il explique tout lâ??intÃ©rÃªt quâ??il y a Ã  coopÃ©rer avec ce systÃ¨me plutÃ´t quâ??Ã  sâ??y opposer, Ã  le contrarier sans cesse, Ã  le piÃ©tiner.

default watermark

Ce livre est prÃ©cieux pour ceux qui aiment comprendre avant dâ??agir. Pour ceux qui se mÃ©fient des modes, aussi. Ou simplement ceux qui sâ??interrogent !

(https://www.youtube.com/channel/UCm-SeCr6-0dPzfUT8gZvYLg).

**Ce livre vous sera plus quâ??utile :**

- si vous craignez que jardiner ne devienne une corvÃ©e.
- si vos activitÃ©s ne vous laissent guÃ¨re de temps libre pour un tel Â» loisir Â» .
- si vous nâ??avez plus la force physique pour effectuer certains travaux lourds.
- si vous pensez que, pour loisir, il y a plus Ã©panouissant, plus rigolo, plus instructif que bÃªcher, biner, piocher, dÃ©sherber.
- si vous exigez des lÃ©gumes sains, produits sans engrais et sans pesticides et que vous voulez les produire vous-mÃªmes pour Ãªtre sÃ»rs de leur qualitÃ©.
- si vous ne voulez pas investir dans de lâ??outillage et des motoculteurs coÃ»teux, sans Ãªtre sÃ»r de les utiliser longtemps.
- si vous avez dÃ©jÃ  tentÃ© une expÃ©rience de jardinage mais quâ??elle a vite tournÃ© court.
- si vous souhaitez vraiment Â» faire quelque chose Â« , concrÃ¨tement, Ã  votre niveau, pour la planÃ¨te, contre le rÃ©chauffement climatique.
- sâ??il vous arrive dâ??imaginer que votre jardin puisse Ãªtre une terre dâ??aventure, de dÃ©couverte, de rÃ©flexion, de questionnement, de contemplation, voire de mÃ©ditationâ?¦ bref de plaisir !

**Didier Helmstetter** est nÃ© en 1953, en Alsace, dans une famille de petits paysans. Son pÃ¨re Ã©tait aussi bÃ»cheron et producteur de plants de lÃ©gumes et de fleurs. Cette jeunesse rurale lâ??a

profondÃ©ment marquÃ©. IngÃ©nieur agronome diplÃ´mÃ©, il sâ??occupe de dÃ©veloppement agricole, en France et en Afrique, oÃ¹ il dirige notamment des programmes de recherche-action pour amÃ©liorer les systÃ¨mes de production paysans, avec les modestes moyens disponibles localement. Il a aussi Ã©tÃ© formateur, puis responsable dâ??un centre de formation agricole. Aujourdâ??hui, il consacre son temps au dÃ©veloppement de son Potager du Paresseux, quâ??il fait visiter. Sur ce thÃ¨me, il a rÃ©alisÃ© de nombreuses vidÃ©os, Ã  dÃ©couvrir sur YouTube, et il donne des confÃ©rences.

**Categorie**

1. documents
2. livre
3. SRHGx

**Tags**

1. jardinier paresseux
2. potager
3. potager du paresseux

default watermark

**date crÃ©Ã©e**
29 septembre 2023
**Auteur**
cblancke