

Le potager du paresseux, nouvelle Édition

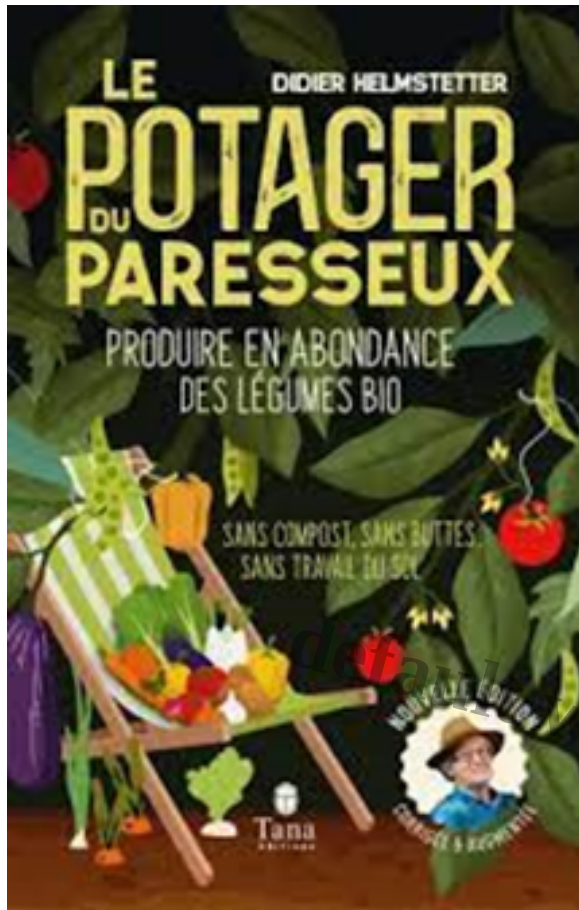
Description

Ou comment produire des légumes plus que bio, sans travail du sol, sans engrais, sans pesticide Tome 02

Didier HELMSTETTER

Mars 2025 20,90 €

Éditions : Terra ISBN : 1030102805



<https://auvio.rtbf.be/media/tendances-premiere-tendances-premiere-le-dossier-3337053>

Une vision du potager originale et dâ??une logique imparable qui fait dire Ã tout lecteur : Â» Câ??est tellement Ã©vident, pourquoi je nâ??y avais pas pensÃ© Â« .

Nouvelle Ã©dition â?? corrigÃ©e et augmentÃ©e

CULTIVER SANS EFFORT, SANS BÃ?CHER, SANS ENGRAISâ? ET AVEC DES RÃ?COLTES ABONDANTES

Les gestes traditionnellement recommandÃ©s dans un potager sont-ils vraiment utiles, et ne sont-ils pas parfois carrÃ©ment nuisibles ? AprÃ?s un infarctus, **Didier Helmstetter, ingÃ©nieur agronome**, a repensÃ© entiÃ¨rement sa maniÃ¨re de cultiver. Le rÃ©sultat : une approche Ã la fois simple et innovante, qui permet de produire des lÃ©gumes dâ??une qualitÃ© exceptionnelle, sans travail du sol, sans buttes, sans carrÃ©s potagers, sans compost et sans pesticides. PIÃ©biscitÃ© par plus de 70 000 lecteurs, ce livre revient dans une Ã©dition enrichie, intÃ©grant de nouvelles expÃ©riences et des solutions face aux ravageurs. Un ouvrage essentiel pour ceux qui veulent comprendre avant dâ??agir, et cultiver autrement.

Ce livre montre **dans sa premiÃ¨re partie**, trÃ¨s comprÃ©hensible, mais assez thÃ©orique (quâ??il faut absolument lire pour comprendre) les mÃ©canismes simples et naturels que lâ??on a oubliÃ©s â? Le rÃ´le des bactÃ©ries, des mycÃ©liums invisibles et denses de champignons invisible, des vers de terre, verticaux et horizontaux (diffÃ©rents) qui font le job et que lâ??on dÃ©truit au

moindre coup de bêche, de motoculteur, de pulvérisation et d'engrais, ce qu'est réellement l'humus. Une expérimentation très simple y est proposée, pour avoir confiance et s'en étonner.

Cet anti guide contient donc toutes les bases (agronomiques, pédologiques, botaniques, mycologiques, entomologiques, etc.) pour essayer de comprendre ce qui se passe dans votre jardin, de votre sol à son environnement, sa faune, sa flore, et comment les plantes (qui ne se limitent pas à leurs parties aériennes!) s'y développent dans le cadre d'interactions complexes.

Categorie

- 1. documents
- 2. livre
- 3. SRHGx

Tags

- 1. bio
- 2. paresseux
- 3. potager

date créée

21 mai 2025

Auteur

cblancke

default watermark