

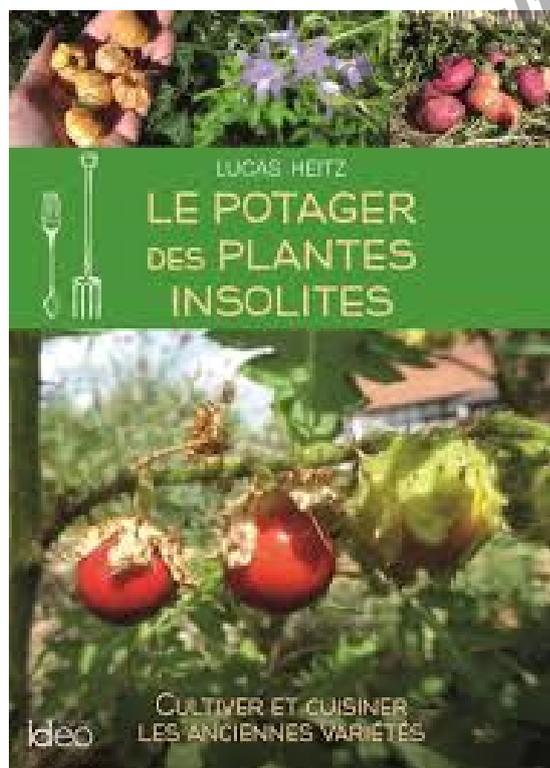
## Le potager des plantes insolites

### Description

Lucas HEITZ

Mai 2019 18,45 €

Éditions : Ideo ISBN : 2824614587



Un potager ne se résume pas aux banales pommes de terre-carottes-oignons. La nature nous offre une incroyable variété, alors pourquoi s'en priver ? On peut introduire au potager beaucoup de diversité pour plus de plaisir à cultiver... et à déguster ! De nombreuses plantes potagères venues de contrées lointaines se cultivent très bien dans nos potagers, c'est par exemple le cas de l'**épinard de Malabar**

, de la **tomate litchi** ou encore de la **plante fromage**. Cultiver un potager, c'est aussi l'occasion de remettre au goût du jour des légumes qui nous paraissent bizarres alors qu'ils étaient autrefois courants, comme le **rutabaga**, le **chervis** ou le **panais**.

L'auteur, jardinier passionné, présente une centaine de variétés atypiques avec des conseils de culture, ainsi que des anecdotes et des idées recettes.

Que vous soyez jardinier novice ou expérimenté, partez à la découverte de ces plantes méconnues et mettez de l'originalité dans votre potager ! »

**Lucas Heitz** est un jardinier alsacien fervent défenseur des variétés libres, anciennes et rares. Passionné par la diversité potagère, **il a créé Alsagarden**, une jardinerie-graineterie. Il y propose notamment des plantes rares et insolites, ainsi que des variétés régionales, anciennes et oubliées.

<https://www.alsagarden.com>

### Categorie

1. documents
2. livre
3. SRHGx

### Tags

1. panais
2. plante fromage
3. plantes insolites
4. potager
5. rutabaga

### date créée

10 février 2025

### Auteur

cblancke

default watermark