

Le potager de la graine Ã lâ??assiette

Description

default watermark

Guylaine GOULFIER

Mars 2023 37,35 â?¬

Ã?ditions : Horticolor ISBN : 2904176284



Ces derniÃ¨res annÃ©es, les lÃ©gumes reviennent sur le devant de la scÃ¨ne, et nous redÃ©couvrons leur diversitÃ© et leurs bÃ©nÃ©fices santÃ©.

Cultiver son potager est un moyen Ã©conomique de consommer des lÃ©gumes frais, Ã bonne maturitÃ© et toujours Ã portÃ©e de main.

Ce guide vous accompagnera dans la crÃ©ation et lâ??entretien dâ??un potager adaptÃ© Ã vos envies et vos besoins.

Les plus soucieux de lâ??environnement y apprendront aussi tout ce quâ??il faut savoir pour crÃ©er un vÃ©ritable jardin Â» bio Â« .

La partie encyclopÃ©dique, riche de plus de **400 photos**, regroupe **82 espÃ¨ces**, avec de nombreuses variÃ©tÃ©s, leurs caractÃ©ristiques et exigences, ainsi que tous les conseils et astuces pour rÃ©ussir leur culture.

CÃ´tÃ© santÃ© et saveur, un chapitre complet est dÃ©diÃ© Ã la santÃ© et aux apports nutritionnels des lÃ©gumes, lâ??essentiel pour les consommer et les conserver au mieux.

Enfin, une sÃ©lection de **recettes faciles et originales**, Ã confectionner avec les produits de votre potager.

Laissez-vous guider dans le monde du potager et profitez de ses bienfaits â?¦

Categorie

1. documents
2. livre
3. SRHGx

Tags

1. lÃ©gumes
2. potager
3. recettes

default watermark

date crÃ©Ã©e
21 mars 2023
Auteur
cblancke