



Le potager au cÅur de lâ??hiver

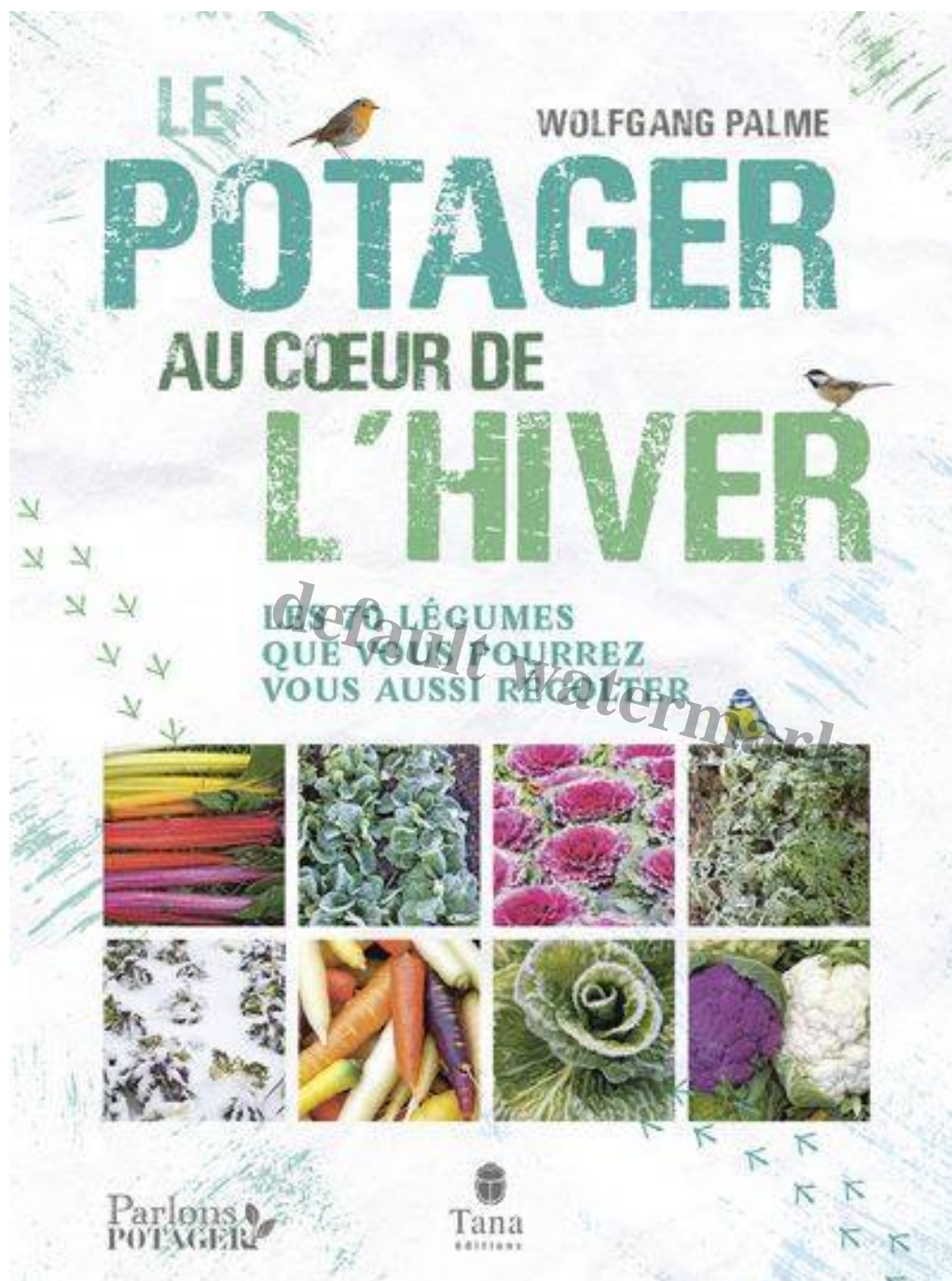
Description

Autonomie sans chauffage avec 70 lÃ©gumes frais, rÃ©sistants au gel Ã cultiver en pot, terrasse ou jardin

PALME Wolfgang

Mai 2021 25,00 â?¬

Ã©ditions : Tana EAN13 : 9791030103953



Produire des légumes frais en plein hiver ? Cela ressemble à une bonne blague !

Et pourtant ?! pour avoir des légumes frais en hiver, il faut souvent agir en octobre, voire dès le printemps.

Wolfgang Palme, après une vingtaine d'années de recherches scientifiques chez lui, en Autriche (y compris en montagne), a compris que les possibilités sont infiniment plus larges que ce qui est généralement admis par les jardiniers, et même par nombre d'experts. À la pointe de la réflexion agronomique, il produit avec des contraintes allant au-delà des exigences du label bio, dans une approche respectueuse de l'environnement et de la « durabilité », ce qui exclut notamment tout recours au chauffage.

Dans ce livre, l'auteur fait une synthèse des connaissances récentes et anciennes, mais parfois oubliées, qui permettent de comprendre comment les plantes s'adaptent au froid, de quelle façon il est possible de les accompagner, de leur donner un coup de pouce, avec un certain nombre de techniques et d'outils adaptés (tunnels, châssis, couches chaudes, voiles!).

Il détaille ensuite **plus de 70 espèces de légumes** avec lesquelles on peut produire en abondance en plein hiver. Certaines sont connues : **choux de toutes sortes, chicorée, endive, radis, navet, mâche, betterave, blette, panais**! D'autres commencent à l'automne : **salades asiatiques, pak-choï, clayton de Cuba, radicchio, mizuna**! Et quelques-unes sont à découvrir : **maceron, plantain corne-de cerf, ail à couper, souchet**!

Un outil indispensable pour produire davantage de légumes à contre-saison, faire un grand pas en direction de l'autonomie et prévoir une belle diversité dans nos plats d'hiver.

Categorie

1. documents
2. livre
3. SRHGx

Tags

1. hiver
2. légumes
3. légumes en hiver

date créée

12 septembre 2022

Auteur

cblancke

default watermark