

Le potager au cœur de l'hiver

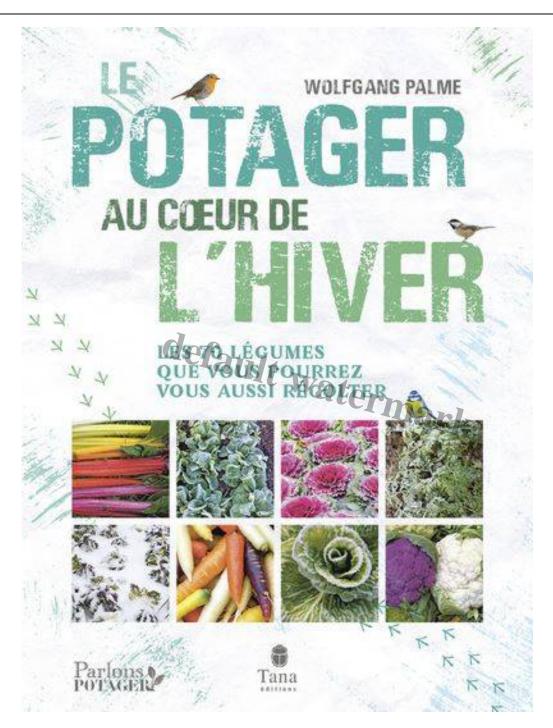
Description

Autonomie sans chauffage avec 70 légumes frais, résistants au gel à cultiver en pot, Watermark terrasse ou jardin

PALME Wolfgang

Mai 2021 25,00 â,¬

Éditions : Tana EAN13:9791030103953



Produire des Iégumes frais en plein hiver? Cela ressemble à une bonne blague!

Et pourtantâ€l pour avoir des légumes frais en hiver, il faut souvent agir en été, voire dÃ"s le printemps.

Wolfgang Palme, aprÃ"s une vingtaine d'années de recherches scientifiques chez lui, en Autriche (y compris en montagne), a compris que les possibilités sont infiniment plus larges que ce qui est généralement admis par les jardiniers, et même par nombre d'experts. À la pointe de la réflexion agronomique, il produit avec des contraintes allant au-delà des exigences du label bio, dans une approche respectueuse de l'environnement et de la » durabilité « , ce qui exclut notamment tout recours au chauffage.

Dans ce livre, l'auteur fait une synthèse des connaissances récentes et anciennes, mais parfois oubliées, qui permettent de comprendre comment les plantes s'adaptent au froid, de quelle façon il est possible de les accompagner, de leur donner un coup de pouce, avec un certain nombre de techniques et d'outils adaptés (tunnels, châssis, couches chaudes, voilesâ€!).

Il détaille ensuite plus de 70 espèces de légumes avec lesquelles on peut produire en abondance en plein hiver. Certaines sont connues : choux de toutes sortes, chicorée, endive, radis, navet, mâche, betterave, blette, panais… D'autres commencent à l'être :salades asiatiques, pak-choï, claytone de Cuba, radicchio, mizuna… Et quelques-unes sont à découvrir : maceron, plantain corne-de cerf, ail à couper, souchet…

Un outil indispensable pour produire davantage de légumes à contre-saison, faire un grand pas en direction de l'autonomie et prévoir une belle diversité dans nos plats d'hiver.

Categorie

- 1. documents
- 2. livre
- 3. SRHGx

Tags

- 1. hiver
- 2. Iégumes
- 3. Iégumes en hiver

date créée 12 septembre 2022 Auteur cblancke