

Le potager anti-crise

Description

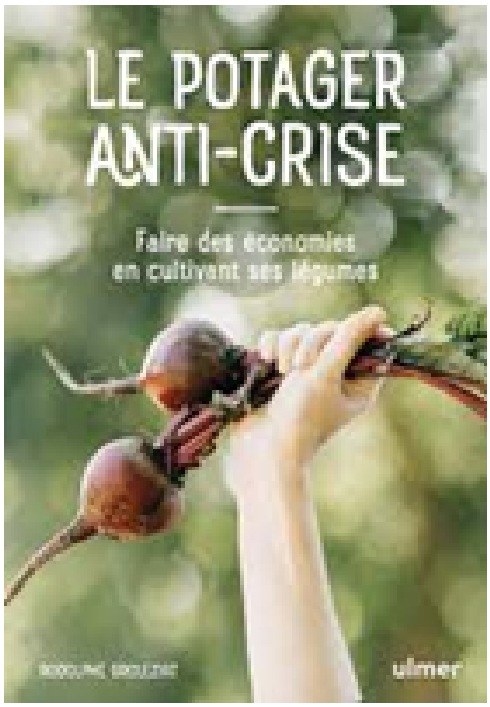
default watermark

Faire des Ã©conomies en cultivant ses lÃ©gumes

Rodolphe GROSLÃ?ZIAT

Mars 2023 ??? â?¬

Ã?diteur : Ulmer ISBN : 9782379223075



Manger sain et Ã moindre coÃ»t est devenu lâ??une des prÃ©occupations majeures des FranÃ§aisâ?¦ car quâ??elle soit Ã©cologique ou Ã©conomique, **la crise oblige Ã consommer diffÃ©remment**. **Faire son potager permet de dÃ©penser moins, de manger des produits bio et de rÃ©duire son impact sur la planÃ¨te.**

Rodolphe GroslÃ©ziat rassemble dans ce livre son **expÃ©rience inÃ©dite du jardin potager** : pour chacune des cultures, il a recherchÃ© les techniques les plus simples, les plus saines, les plus â?? rentables â??.

Partant â?? de rien â??, **il est parvenu au fil des annÃ©es Ã une quasi-autonomie et nourrit sa famille toute lâ??annÃ©e grÃ¢ce aux lÃ©gumes de son jardin, cultivÃ©s sans engrais ni pesticides**.

Ce tour de force ne le mobilise guÃ¨re plus **quâ??une demi-heure par jour en moyenne**.

Mieux encore, Rodolphe comptabilise ses rÃ©coltes en fonction des cours du marchÃ© et nous prouve par les chiffres que **â?? faire son potager, Ã§a vaut le coÃ»t â??**, puisque **lâ??Ã©conomie rÃ©alisÃ©e reprÃ©sente entre 2, 5 et 3 fois la valeur dâ??un SMIG mensuel par an â?¦**

Sommaire

Un potager, pour quoi faireâ???

default watermark

- Se nourrir avec des produits sains
- Pour viser lâ??autonomie
- Pour Ã©duquer ses enfants
- Pour prÃ©server lâ??environnement et la biodiversitÃ©
- Pour sâ??exprimer
- Cultiver son potager change la vie
- Les lÃ©gumes, combien Ã§a coÃ»teâ???

Devenir jardinier

- AcquÃ©rir des connaissances
- Dessiner le potager
- IntÃ©grer le verger
- Choisir des outils adaptÃ©s
- RÃ©cupÃ©rer lâ??eau de pluie
- Attirer et protÃ©ger les auxiliaires
- Et la pelouseâ???
- Fonctionner en vase clos
- Lutter contre les ravageurs

RÃ©flÃ©chir avant dâ??agir

- PremiÃ¨res graines, premiers plants
- Opter pour la diversitÃ©
- Ensuite les produire soi-mÃªme
- Bouturer, diviser, marcotter, greffer
- Organiser les semis pour rÃ©colter toute lâ??annÃ©e
- PrÃ©parer le temps des vacances
- Ne pas nÃ©gliger les cultures dâ??hiver
- Provisions pour lâ??hiverâ??: conserver, transformer

- Jardiner avec la Luneâ??
- Calendrier des travaux mois par mois

Les lÃ©gumes cultivÃ©s dans le jardin

- Les aromates
- Les petits fruits
- Les lÃ©gumes bulbes
- Les lÃ©gumes racines
- Les lÃ©gumes feuilles
- Les lÃ©gumes fleurs
- Les lÃ©gumes fruits
- Les lÃ©gumes graines
- Un an de rÃ©colteâ??: le bilan financier

Lâ??annÃ©e prochaine

- AmÃ©liorer les pratiques
- Les productions futures de fruits et de lÃ©gumes
- Continuer avec les abeilles
- Finir les amÃ©nagements
- Sâ??adapter au style adulte du jardin

default watermark

En guise de conclusion

Franck BOUCOURT est nÃ© en 1969. AprÃ¨s une maÃ®trise en histoire moderne, il dÃ©cide de se diriger vers la photographie et se forme aux Beaux- Arts et Ã lâ??Ã©cole de lâ??image des Gobelins.

AprÃ¨s quelques annÃ©es consacrÃ©es aux reportages dâ??actualitÃ© et de sociÃ©tÃ©, il sâ??oriente vers la photographie de jardin.

Outre ses collaborations auprÃ¨s de la presse spÃ©cialisÃ©e, il se consacre Ã des travaux personnels ayant pour thÃ¨mes le paysage et le portrait.

http://www.photosjardins.com

Rodolphe GROSLEZIAT est **professeur en lycÃ©e professionnel et habite dans la rÃ©gion du TrÃ©port, en baie de Somme.**

Son Ã©pouse, ses trois enfants et lui-mÃªme ont peu Ã peu dÃ©couvert le jardinage aprÃ¨s avoir construit leur maison bioclimatique en 2002 Ã la sortie dâ??un petit village.

Il a Ã©tÃ© **laurÃ©at du Concours national des jardins potagers organisÃ© par la SNHF en 2007.**

Â« Le Potager anti-crise Â» a reÃ§u le **prix Saint Fiacre 2010**, qui rÃ©compense une littÃ©rature horticole et jardin de qualitÃ©.

Rodolphe Grosleziat **anime Ã©galement les Â« Chroniques potagÃ¨res Â» sur Radio Ethic, et participe Ã lâ??Ã©mission Global-Mag sur Arte.**

Categorie

1. documents
2. livre
3. SRHGx

Tags

1. Ã©conomie
2. potager

date crÃ©Ã©e
22 mars 2023
Auteur
cblancke

default watermark