



## Le Potager Abondant

### Description

MÉTHODE POUR CULTIVER MIEUX ET RÉCOLTER PLUS

Vincent BOUCHARD Dany MARCOUX

Mai 2026

Éditeur : Les Éditions de l'Homme ISBN-13 : 978-2761965835



Ce guide vous permettra de transformer votre potager en véritable espace nourricier !

Cultiver des légumes ne devrait être ni complexe ni sorcier.

Que vous jardiniez en pleine terre ou en contenants, dans un grand espace ou sur un balcon, plusieurs trucs de pros peuvent être adaptés à l'échelle de votre potager familial afin de multiplier vos récoltes et de simplifier l'acte de jardiner.

Dans ce livre, Dany Bouchard et Vincent Marcoux, fondateurs de « Académie potagère », partagent leur savoir-faire recherché pour vous aider à tirer le plein potentiel de votre potager. Vous apprendrez :

- organiser votre espace avec des planches de culture permanentes et ergonomiques ;
- établir la densité de plantation optimale de vos cultures ;
- améliorer la santé de votre sol ;
- choisir les cultures qui répondent à vos besoins, les quantités et le moment d'implantation ;
- utiliser la contre-plantation pour maximiser les espaces libres au jardin ;
- entretenir votre jardin avec des outils simples et accessibles ;
- prévenir les mauvaises herbes et les dommages causés par les ravageurs ;
- produire des semis intérieurs en santé ;
- instaurer des stratégies pour prolonger la saison de jardinage ;
- et bien plus !

**Vincent Bouchard** et **Dany Marcoux** sont les **fondateurs de l'Académie potagère**, un centre de formation qui enseigne le jardinage depuis 2020 au moyen de formations en ligne et en présentiel.

**Maraîchers d'expérience**, ils ont accompagné plus de 5000 jardiniers à réaliser des potagers résidentiels nourriciers, en plus de veiller à leur propre potager d'autosuffisance.

Ils se passionnent pour la culture des légumes en respect des principes de l'agriculture biologique et veulent **permettre à tous de se réapproprier un savoir essentiel avec des techniques efficaces, simples et nourricières.**

### Categorie

1. documents
2. livre
3. SRHGx

### Tags

1. abondant
2. espace nourricier
3. potager

### date création

30 avril 2026

### Auteur

cblancke

default watermark