

Le Potager Abondant

Description

default watermark

MÃ?THODE POUR CULTIVER MIEUX ET RÃ?COLTER PLUS

Vincent BOUCHARD Dany MARCOUX

Mai 2026

Ã?diteur â?• : â?? Les Ã?ditions de lâ??Homme ISBN-13 â?•: â??978-2761965835



default watermark

Ce guide vous permettra de transformer votre potager en vÃ©ritable espace nourricier !

Cultiver des lÃ©gumes ne devrait Ãªtre ni complexe ni sorcier.

Que vous jardiniez en pleine terre ou en contenants, dans un grand espace ou sur un balcon, plusieurs trucs de pros peuvent Ãªtre adaptÃ©s Ã lâ??Ã©chelle de votre potager familial afin de multiplier vos rÃ©coltes et de simplifier lâ??acte de jardiner.

Dans ce livre, Dany Bouchard et Vincent Marcoux, fondateurs de Â« lâ??AcadÃ©mie potagÃ¨re Â», partagent leur savoir-faire maraÃ®cher pour vous aider Ã tirer le plein potentiel de votre potager.
Vous apprendrez Ã :
â?¢ organiser votre espace avec des planches de culture permanentes et ergonomiques ;
â?¢ Ã©tablir la densitÃ© de plantation optimale de vos cultures ;
â?¢ amÃ©liorer la santÃ© de votre sol ;
â?¢ choisir les cultures qui rÃ©pondent Ã vos besoins, les quantitÃ©s et le moment dâ??implantation ;
â?¢ utiliser la contre-plantation pour maximiser les espaces libres au jardin ;
â?¢ entretenir votre jardin avec des outils simples et accessibles ;
â?¢ prÃ©venir les mauvaises herbes et les dommages causÃ©s par les ravageurs ;
â?¢ produire des semis intÃ©rieurs en santÃ© ;
â?¢ instaurer des stratÃ©gies pour prolonger la saison de jardinage ;
â?¢ et bien plus !

Vincent Bouchard et **Dany Marcoux** sont les **fondateurs de lâ??AcadÃ©mie potagÃ¨re**, un centre de formation qui enseigne le jardinage depuis 2020 au moyen de formations en ligne et en prÃ©sentiel.

MaraÃ®chers dâ??expÃ©rience, ils ont accompagnÃ© plus de 5000 jardiniers Ã rÃ©aliser des potagers rÃ©sidentiels nourriciers, en plus de veiller Ã leur propre potager dâ??autosuffisance.

Ils se passionnent pour la culture des lÃ©gumes en respect des principes de lâ??agriculture biologique et veulent **permettre Ã tous de se rÃ©approprier un savoir essentiel avec des techniques efficaces, simples et nourriciÃ¨res.**

Categorie

1. documents
2. livre
3. SRHGx

Tags

1. abondant
2. espace nourricier
3. potager

default watermark

date crÃ©Ã©e
30 avril 2026
Auteur
cblancke