



## Le Miel, résurgence d'un remède millénaire

### Description

**Josef HEMMERLÉ**

**Février 2022      20,00 €**

**Éditions : Terran      ISBN : 978-2-35981-162-9**

default watermark



## Le miel, ses vertus oubliées

Le miel a toujours trouvé sa place parmi les **usages populaires** et les **thérapeutiques traditionnelles**. Délaissé au début du XX<sup>e</sup> siècle au profit des médicaments de synthèse, le voilà pourtant qui se retrouve depuis quelques décennies sous les projecteurs de chercheurs qui étudient ses **vertus oubliées**.

Dans une enquête documentée, appuyée d'expérimentations, Joseph Hemmerlé explore les propriétés des miels, dont l'intérêt va de l'usage culinaire à de potentielles applications médicales. Il examine en détail la **composition complexe de ce fabuleux produit de la ruche** et divulgue les modes d'action des différentes substances. Les points de vigilance (comme la carie dentaire ou le diabète) ou encore des aspects toxicologiques ne sont pas oubliés.

## Un guide pour le consommateur de miel, les apithérapeutes, naturopathes...

Ce guide s'adresse aux apithérapeutes, aux naturopathes, aux pharmaciens, bien entendu aux apiculteurs et à tout consommateur de miel. Dans une approche originale, l'auteur offre un mode d'emploi pour **catégoriser les différentes sortes de miels** : schémas, diagrammes, tableaux et photos orientent le néophyte autant que l'utilisateur averti, **de façon pratique et précise**, vers le miel le plus approprié pour un effet recherché. Il lève le voile sur ce remède unique élaboré par les abeilles,

et entend redonner une place de choix à ce **véritable concentré de nature**.

### Joseph Hemmerlé

**Docteur d'université en biophysique**, chargé d'enseignements à l'université de Strasbourg et chevalier de l'ordre national du mérite, il est ingénieur de recherche à l'Inserm. En tant que **moniteur apicole**, il donne des cours et des conférences à l'échelle internationale sur tout ce qui touche de près ou de loin aux abeilles et aux produits de la ruche, et publie régulièrement des articles dans plusieurs revues spécialisées. Cet apiculteur de terrain, qui a été vice-président d'un Groupement de défense sanitaire des abeilles, a signé **À la santé des abeilles** (La phytothérapie appliquée aux abeilles) aux éditions de Terran.

### Categorie

1. documents
2. livre
3. SRHGx

### Tags

1. abeilles
2. miel
3. ruche
4. thérapeutique

### date créée

15 septembre 2022

### Auteur

cblancke

default watermark