

Le Miel, résurgence d'un remÃ"de millénaire

# **Description**

Josef HEMMERLÉ

Février 2022 20,00 â,¬

default watermark **Éditions**: Terran ISBN: 978-2-35981-162-9



# Le miel, ses vertus oubliées

Le miel a toujours trouvé sa place parmi les **usages populaires** et les **thérapeutiques traditionnelles**. Délaissé au début du XX<sup>e</sup> siÃ"cle au profit des médicaments de synthÃ"se, le voilà pourtant qui se retrouve depuis quelques décennies sous les projecteurs de chercheurs qui étudient ses **vertus oubliées**.

Dans une enquête documentée, appuyée d'expérimentations, Joseph Hemmerlé explore les propriétés des miels, dont l'intérêt va de l'usage culinaire à de potentielles applications médicales. Il examine en détail la **composition complexe de ce fabuleux produit de la ruche** et divulgue les modes d'action des différentes substances. Les points de vigilance (comme la carie dentaire ou le diabÃ"te) ou encore des aspects toxicologiques ne sont pas oubliés.

# Un guide pour le consommateur de miel, les apithérapeutes, naturopathes…

Ce guide s'adresse aux apithérapeutes, aux naturopathes, aux pharmaciens, bien entendu aux apiculteurs et à tout consommateur de miel. Dans une approche originale, l'auteur offre un mode d'emploi pour catégoriser les différentes sortes de miels : schémas, diagrammes, tableaux et photos orientent le néophyte autant que l'utilisateur averti, de façon pratique et précise, vers le miel le plus approprié pour un effet recherché. Il lève le voile sur ce remède

unique élaboré par les abeilles, et entend redonner une place de choix à ce véritable concentré de nature.

## Joseph Hemmerlé

**Docteur d'université en biophysique**, chargé d'enseignements à l'université de Strasbourg et chevalier de l'ordre national du mérite, il est ingénieur de recherche à l'Inserm. En tant que **moniteur apicole**, il donne des cours et des conférences à l'échelle internationale sur tout ce qui touche de prÃ"s ou de loin aux abeilles et aux produits de la ruche, et publie réguliÃ"rement des articles dans plusieurs revues spécialisées. Cet apiculteur de terrain, qui a été vice-président d'un Groupement de défense sanitaire des abeilles, a signé *À la santÃ*© *des abeilles* (La phytothérapie appliquée aux abeilles) aux éditions de Terran.

#### Categorie

- 1. documents
- 2. livre
- 3. SRHGx

#### **Tags**

- 1. abeilles
- 2. miel
- 3. ruche
- 4. thérapeutique

### date créée 15 septembre 2022 Auteur cblancke

