



## Le jardin vivrier

### Description

Autosuffisance et non-travail du sol

[Marie Th  vard](#)

Jun 2021 29  -

  diteur :   cosoci  t   ISBN : 9782897196653

Préface de Benoît Th  vard



Agir au quotidien selon ses convictions? C'est le choix qu'a fait Marie-Thérèse Thérèse (Marie-Thérèse, pour les intimes) il y a une trentaine d'années en développant avec succès son autosuffisance alimentaire en non-travail du sol au Saguenay, sa région d'adoption au Québec. *Le jardin vivrier* est le récit de ses pratiques, convictions et recherches pour incarner un mode de vie écologique fondé sur l'indépendance vis-à-vis des énergies fossiles, la silencieuse, l'alimentation saine, la permaculture, l'agroécologie et la vie en communauté. À l'aide de façons à suivre mois par mois toutes les étapes pour obtenir un potager biologique foisonnant, ce manuel détaille les principes et techniques pour cultiver des légumes, des fruits, des légumineuses et même des céréales. Un principe conducteur guide sa démarche: le non-travail du sol. Devant l'épuisement des sols qui est le lot de l'agriculture industrielle, Marie-Thérèse défend «le génie du sol», en évitant de le labourer tout en l'enrichissant de paillis. Tout cela en climat boréal, dans un contexte jugé difficile pour la culture maraîchère.

Les nombreuses années d'expérience de Marie-Thérèse vous apprendront:

- Les principes de la permaculture, de l'agroécologie et du non-travail du sol;
- Les associations de cultures pour créer un écosystème vivant et résilient;
- Les techniques de protection des cultures contre le froid;
- Les moyens biologiques de se débarrasser des principaux ravageurs;
- Une boîte à outils pour organiser votre jardin (entreposage, outils, calendriers de semis, de plantations et de récoltes);
- Des méthodes de conservation des légumes et des recettes de saison;
- L'essentiel à savoir concernant l'élevage de volailles.

Rédigé par la fille de Marie-Thérèse, *Le jardin vivrier* est le manuel essentiel pour réussir son jardin vivrier en non-travail du sol et parvenir progressivement à l'autosuffisance alimentaire. Richement illustré de schémas et de photos, cet ouvrage est un incontournable du jardinage écologique.

**Marie Thérèse** a grandi sur la ferme de Marie-Thérèse, sa mère. Après s'être découverte une passion pour la paysannerie, elle a occupé quelques emplois en agriculture biologique et a terminé un baccalauréat en génie agroenvironnemental à l'Université Laval. Elle a participé, avec sa mère, à l'élaboration de la technique de jardinage vivrier nordique sans travail du sol qu'elle partage dans *Le jardin vivrier*.

## Categorie

1. documents
2. livre
3. SRHGx

## Tags

1. jardin
2. permaculture
3. vivrier

## date créée

2 novembre 2021

## Auteur

cblancke

*default watermark*