



Le Guide ultime de lâ??herboristerie

Description

Initiez-vous aux savoirs ancestraux des plantes et concoctez vos propres remÃ??des

LoÃ??c TERNISIEN

FÃ??vrier 2022

18,90 â??-

Ã??diteur : Albin Michel

ISBN : 978-2-226-46933-5



Devenez votre propre herboriste ! Grâce à ce guide très complet de l'herboristerie, les connaissances pour préparer des remèdes naturels sont désormais accessibles à tous. **Absolument tout ce que vous devez savoir pour remédier aux maux quotidiens par les plantes, en toute autonomie et de manière sécurisée se trouve dans cet ouvrage.** Vous pourrez également piocher parmi les **recettes** toutes prêtes, en fonction de vos besoins.

Découvrez dans ce livre :

• L'histoire de l'herboristerie

• Les connaissances et les techniques :

• Sirop, onguent, cataplasme, pastilles : les protocoles de fabrication détaillés de tous les types de remèdes

• 40 monographies de plantes

â?? Et des fiches pratiques :

â?? 70 recettes de remÃ“des clÃ© en main

â?? 45 fiches pratiques sur les maux et les soins Ã y apporter

Scientifique de formation, **LoÃc Ternisien** sâ??est reconverti comme **naturopathe au Canada**. Il est **spÃcialisÃ© en aromathÃ©rapie et en herboristerie**. Il consulte au sein de son cabinet et en tÃ©lÃ©consultation en France et au QuÃ©bec, mais est Ã©galement formateur, confÃ©rencier, auteur Ã succÃ“s et crÃ©ateur de divers supports dâ??apprentissage. Il diffuse ses connaissances sur les rÃ©seaux sociaux depuis 10 ans.

Son but est de rÃ©introduire les connaissances fondamentales pour que chacun puisse Ãatre plus autonome et avoir un rÃ“le actif sur sa santÃ©.

Categorie

1. documents
2. livre
3. SRHGx

Tags

1. herboristerie

date crÃ©Ã©e

25 aoÃ«t 2022

Auteur

cblancke

default watermark