



Le Guide ultime de l'herboristerie

Description

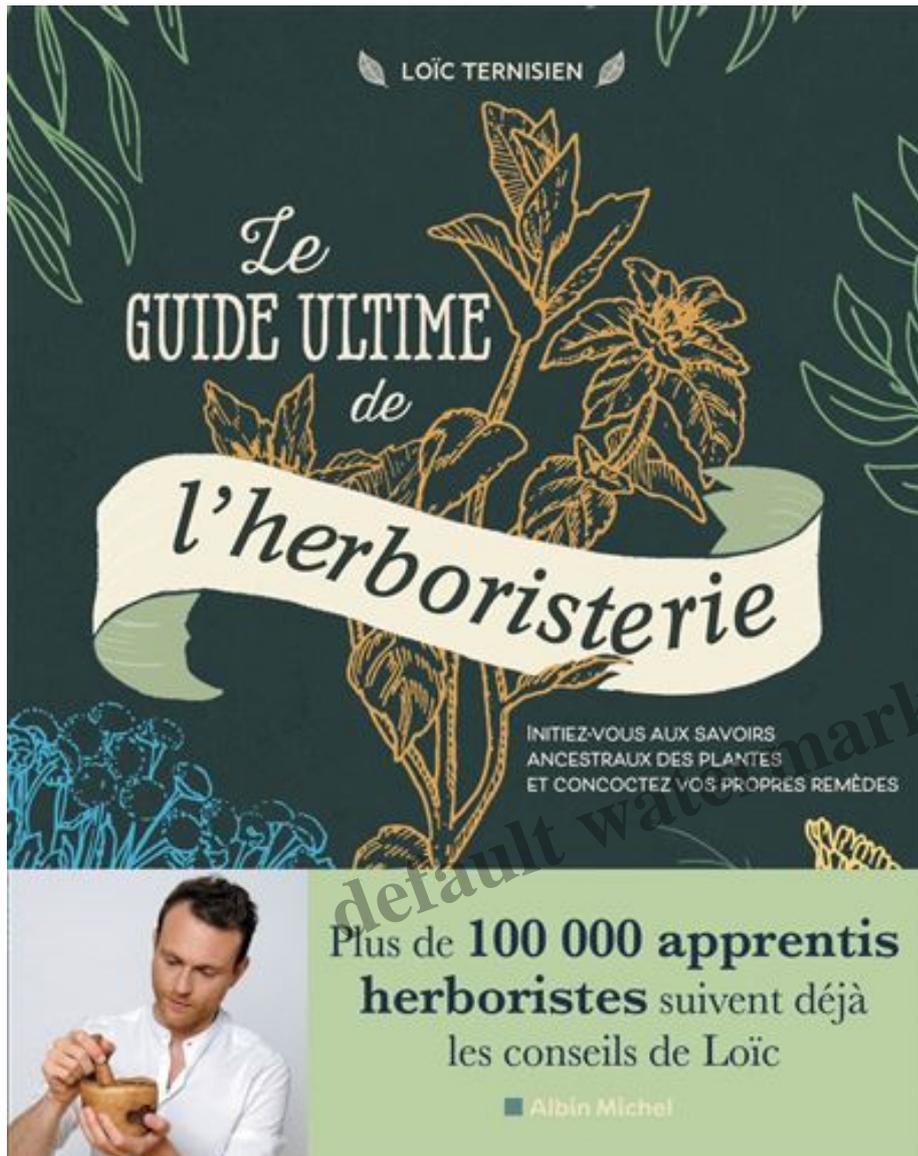
Initiez-vous aux savoirs ancestraux des plantes et concoctez vos propres remèdes

Loïc TERNISIEN

Février 2022 18,90 €

Éditeur : Albin Michel ISBN : 978-2-226-46933-5

default watermark



Devenez votre propre herboriste ! Grâce à ce guide très complet de l'herboristerie, les connaissances pour préparer des remèdes naturels sont désormais accessibles à tous. Absolument **tout ce que vous devez savoir pour remédier aux maux quotidiens par les plantes, en toute autonomie et de manière sécurisée se trouve dans cet ouvrage**. Vous pourrez également piocher parmi les **recettes** toutes prêtes, en fonction de vos besoins.

Découvrez dans ce livre :

- L'histoire de l'herboristerie
- Les connaissances et les techniques :
- Sirop, onguent, cataplasme, pastilles... : les protocoles de fabrication détaillés de tous les types de remèdes

– 40 monographies de plantes

– **Et des fiches pratiques :**

– 70 recettes de remèdes clé en main

– 45 fiches pratiques sur les maux et les soins à y apporter

Scientifique de formation, **Loïc Ternisien** s'est reconverti comme **naturopathe au Canada**. Il est **spécialisé en aromathérapie et en herboristerie**. Il consulte au sein de son cabinet et en téléconsultation en France et au Québec, mais est également formateur, conférencier, auteur à succès et créateur de divers supports d'apprentissage. Il diffuse ses connaissances sur les réseaux sociaux depuis 10 ans.

Son but est de réintroduire les connaissances fondamentales pour que chacun puisse être plus autonome et avoir un rôle actif sur sa santé.

Categorie

1. documents
2. livre
3. SRHGx

Tags

1. herboristerie

date créée

25 août 2022

Auteur

cblancke

default watermark