

Le guide Terre vivante du potager bio – Nouvelle Édition

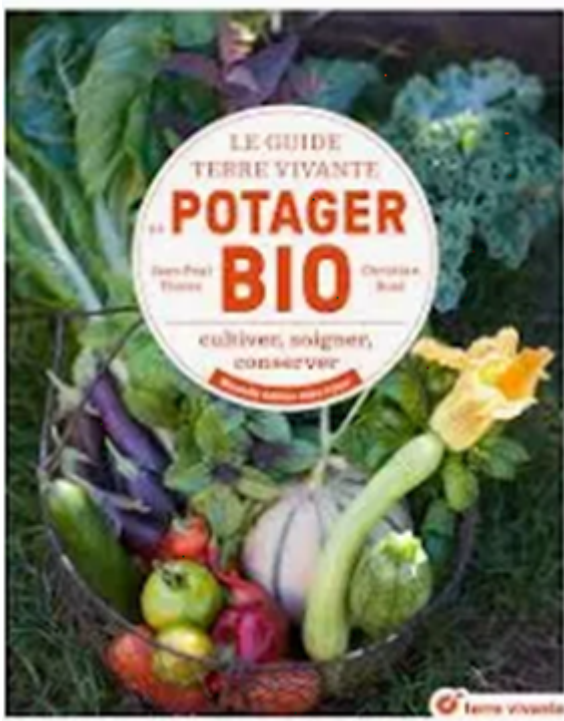
Description

Cultiver, soigner, conserver

Jean-Paul THOREZ et Christian BOUFFAUD

Février 2026 35 €,–

Éditeur : Terre Vivante ISBN : 9782386760686



Des semis à la conservation, en passant par les soins, les conseils de culture, la récolte et la production de ses propres graines, cet ouvrage réunit toute l'expertise de Terre vivante pour réussir son potager bio.

Créez un potager sain, 100% bio et productif !

- Découvrez les savoir-faire bio : compost, paillage, rotations, engrais verts.
- Choisissez parmi la centaine de légumes, aromatiques et petits fruits présentés, ceux que vous souhaitez cultiver. Plus de 1100 variétés sont proposées pour leur saveur, leur rusticité.
- Apprenez à les protéger naturellement et efficacement contre les ravageurs et les maladies.
- Devenez autonome : faites vos plants, produisez vos graines, préparez vos purins, récupérez l eau de pluie !
Conservez et dégustez vos récoltes grâce aux multiples recettes saines et savoureuses proposées par des jardiniers gourmands !

Jean-Paul Thorez, ingénieur agronome, co-fondateur de Terre vivante et des *4 Saisons* et **Christian Boué**, producteur de semences bio, membre du Biau Germe, sont des auteurs professionnels reconnus. Dans cet ouvrage de référence, ils apportent de nombreux conseils, illustrés de plus de 500 dessins et photos, enrichis des trucs et astuces des jardiniers de Terre vivante et de 300 jardiniers amateurs. Tous ces savoirs font de cet ouvrage la référence du potager bio !

Categorie

1. documents
2. livre
3. SRHGx

Tags

1. bio
2. jardiner
3. légumes
4. potager

date créée

7 avril 2026

Auteur

cblancke