



## Le Guide pour réensauvager les jardins

### Description

Quentin TRAVAILLÉ ?

@laviepartout

Avril 2026      22,90 €

Éditeur : Albin Michel ISBN : 2226499695

default watermark



## Et si votre « chez vous » devenait un refuge pour le vivant ?

Balcon, terrasse, mur, petit jardin de ville ou grand terrain en lisière de campagne ? la biodiversité invite partout, à condition de lui laisser la place pour s'exprimer. Mais comment faire ? En s'inspirant de ce qui nous entoure.

Dans ce livre, **Quentin Travaillé**, créateur de *La vie partout*, nous invite à ouvrir les yeux sur la faune et la flore qui peuplent nos écosystèmes et à nous en inspirer pour réintroduire le vivant dans nos espaces extérieurs, quels qu'ils soient. Exposition plein sud ou zone ombragée, sol sec ou humide, surface minuscule ou vaste : chaque contrainte devient une opportunité. Plantes locales résilientes, aménagements simples, gestes accessibles ? chacun peut réensauvager à son échelle.

À travers une approche claire et progressive, il propose des solutions concrètes :

• des **fiches botaniques** détaillées pour savoir quelles fleurs planter chez vous et pourquoi ;

• des **conseils pratiques** pour aménager votre jardin et en profiter ;

• des **tutos simples** pour installer des abris pour la faune.

Illustré de schémas clairs et esthétiques, ce livre propose une autre manière de penser nos espaces : plus autonome, plus vivante, plus respectueuse des équilibres naturels.

Prêt à transformer votre coin de verdure en refuge pour la vie sauvage ? Ce guide est votre premier pas pour réensauvager votre jardin, accueillir le vivant chez vous et vous reconnecter à la nature.

**Quentin Travail** est le créateur de *La vie partout*, un ensemble de contenus digitaux dédiés à la compréhension et à la préservation du vivant à l'échelle locale. Son but : aider ses lecteurs à mieux observer la nature qui l'entoure et à agir concrètement pour favoriser la biodiversité au quotidien. Très actif sur les réseaux sociaux et notamment sur Instagram, Youtube, Facebook et TikTok, il anime également la newsletter « Comment réensauvager les jardins » ainsi que le podcast « La vie partout, comprendre le vivant », dans lesquels il explore les liens entre écologie, territoires et pratiques accessibles à tous.

### Categorie

1. documents
2. livre
3. SRHGx

### Tags

1. aménager
2. faire revenir la faune
3. fiches
4. fleurir
5. guide
6. jardins
7. réensauvager

### date création

1 juillet 2026

### Auteur

cblancke

default watermark