

Le Guide pour rÃ©ensauvager les jardins

Description

default watermark

Quentin TRAVAILLÃ?

@laviepartout

Avril 2026 22,90 â?¬

Ã?diteur : Albin Michel ISBN : 2226499695



default watermark

Et si votre Â« chez vous Â» devenait un refuge pour le vivant ?

Balcon, terrasse, mur, petit jardin de ville ou grand terrain en lisiÃ¨re de campagneâ?¦ la biodiversitÃ© sâ??invite partout, Ã condition de lui laisser la place pour sâ??exprimer. Mais comment faire ? En sâ??inspirant de ce qui nous entoure.

Dans ce livre, **Quentin TravaillÃ©**, crÃ©ateur de *La vie partout*, nous invite Ã ouvrir les yeux sur la faune et la flore qui peuplent nos Ã©cosystÃ¨mes et Ã nous en inspirer pour rÃ©introduire le vivant dans nos espaces extÃ©rieurs, quels quâ??ils soient. Exposition plein sud ou zone ombragÃ©e, sol sec ou humide, surface minuscule ou vaste : chaque contrainte devient une opportunitÃ©. Plantes locales rÃ©silientes, amÃ©nagements simples, gestes accessiblesâ?¦ chacun peut rÃ©ensauvager Ã son Ã©chelle.

Ã? travers une approche claire et progressive, il propose des solutions concrÃ¨tes :

â?? **des fiches botaniques** dÃ©taillÃ©es pour savoir quelles fleurs planter chez vous et pourquoi ;

â?? **des conseils pratiques** pour amÃ©nager votre jardin et en profiter ;

â?? **des tutos simples** pour installer des abris pour la faune.

IllustrÃ© de schÃ©mas clairs et esthÃ©tiques, ce livre propose une autre maniÃ¨re de penser nos espaces : plus autonome, plus vivante, plus respectueuse des Ã©quilibres naturels.

PrÃªt Ã transformer votre coin de verdure en refuge pour la vie sauvage ? Ce guide est votre premier pas pour rÃ©ensauvager votre jardin, accueillir le vivant chez vous et vous reconnecter Ã la nature.

Quentin TravaillÃ© est le crÃ©ateur de *La vie partout*, un ensemble de contenus digitaux dÃ©diÃ©s Ã la comprÃ©hension et Ã la prÃ©servation du vivant Ã lâ??Ã©chelle locale. Son but : aider ses lecteurs Ã mieux observer la nature qui lâ??entoure et Ã agir concrÃ¨tement pour favoriser la biodiversitÃ© au quotidien. TrÃ¨s actif sur les rÃ©seaux sociaux et notamment sur Instagram, Youtube, Facebook et TikTok, il anime Ã©galement la newsletter Â« Comment rÃ©ensauvager les jardins Â» ainsi que le podcast Â« La vie partout, comprendre le vivant Â», dans lesquels il explore les liens entre Ã©cologie, territoires et pratiques accessibles Ã tous.

Categorie

1. documents
2. livre
3. SRHGx

default watermark

Tags

1. amÃ©nager
2. faire revenir la faune
3. fiches
4. fleurir
5. guide
6. jardins
7. rÃ©ensauvager

date crÃ©Ã©e
1 juillet 2026
Auteur
cblancke