



Le grand livre des patates

## Description

Variétés techniques recettes conseils

Édition ABRAHAM

Marie-Laure Fréchet

Septembre 2023 35 €

Éditeur : Flammarion ISBN : 2080414518



Ordinaire, la pomme de terre ?

La diversité de ses variétés raconte au contraire l'histoire d'un tubercule qui ne cesse de se réinventer pour s'adapter à nos besoins.

Les Français en consomment en moyenne 50 kg par an, ce qui en fait l'un de nos aliments préférés.

Mais celle que l'on surnomme affectueusement patate a dû apprendre se tailler une place dans nos assiettes depuis son arrivée des Andes il y a quatre siècles.

C'est cette passionnante histoire que **Marie-Laure Fréchet** raconte dans cet ouvrage à la fois didactique et pratique, puisqu'on y trouve aussi des pages éclairantes sur la façon de choisir, de cuisiner et de conserver la pomme de terre.

**Bérengère Abraham** propose, quant à elle, une cinquantaine de recettes :

- les basiques (frites, pommes de terre vapeur),
- les classiques (pommes duchesse, brandade de morue),
- les régionales (aligot, gratin dauphinois),
- les voyageuses (tortilla, stoemp) et
- les contemporaines (hachis parmentier revisité, tian de pommes de terre au **guanciale**) pour tous les amoureux de la patate.

\***Guanciale** : charcuterie italienne issue de la joue et de la bajoue du porc.

## Categorie

1. documents
2. livre
3. SRHGx

## Tags

1. patates
2. pommes de terre
3. recettes
4. variétés

## date création

16 septembre 2024

## Auteur

cblancke