



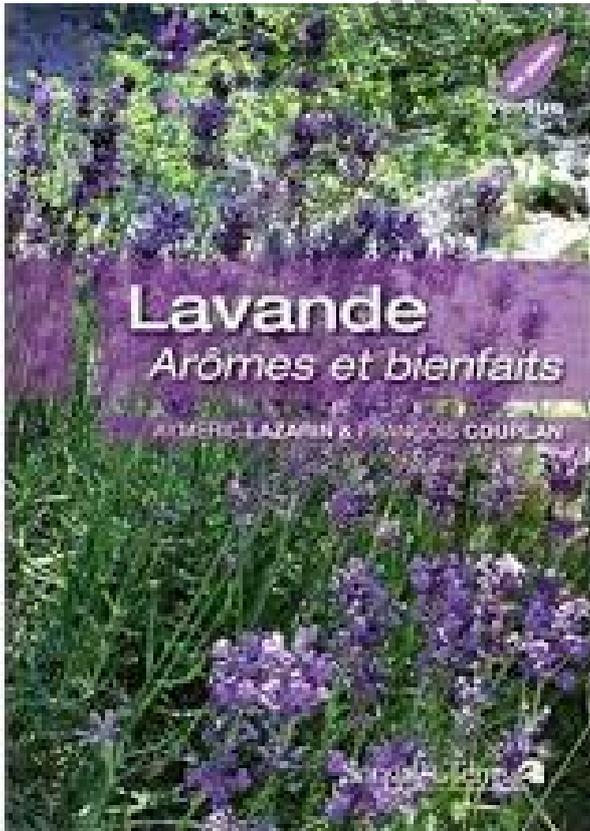
Lavande – Arômes et bienfaits

Description

François COUPLAN – Aymeric LAZARIN

Février 2010 51,00 €

Éditeur : Sang De La Terre-Medial ISBN : 2869852355



La lavande représente l'un des plus anciens héritages aromatiques de notre culture. Elle recèle de multiples qualités : calmante, sédative, antidépressive, antispasmodique, antalgique, anti-

inflammatoire et hypotensive. L'utilisation qui en est faite aujourd'hui est sensiblement la même qu'il y a plusieurs siècles.

Cependant, la lavande souffre d'une concurrence massive et moins noble : celle du lavandin et des parfums de synthèse. Elle persiste toujours à l'état sauvage sur les contreforts du sud de la France et nous vous invitons dans cet ouvrage à découvrir sa spécificité, sa culture et les nombreux usages dont nous pouvons bénéficier.

Aymeric Lazarin s'est intéressé très jeune à l'écologie et à la biodiversité. Diplômé en agronomie et en géographie, il a ensuite travaillé au Cemagref, au sein d'une équipe qui étudie l'utilisation du végétal dans la lutte contre les risques naturels liés à l'érosion. Il enseigne aujourd'hui dans l'agronomie et il continue de s'intéresser à l'utilisation du végétal pour résoudre les problèmes rencontrés par nos sociétés contemporaines.

Categorie

1. documents
2. livre
3. SRHGx

Tags

1. arômes
2. bienfaits
3. lavande

date créée

4 juin 2023

Auteur

cblancke

default watermark