



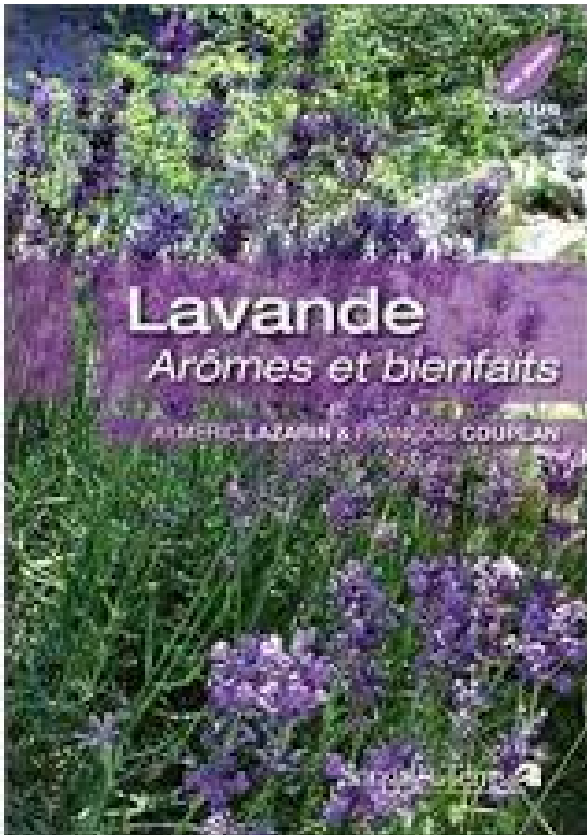
Lavande â?? ArÃ´mes et bienfaits

Description

FranÃ§ois COUPLAN _ â?? Aymeric LAZARIN

FÃ©vrier 2010 51,00 â?¬

Ã©diteur : Sang De La Terre-Medial ISBN : 2869852355



La lavande reprÃ©sente lâ??un des plus anciens hÃ©ritages aromatiques de notre culture. Elle recÃ´le de multiples qualitÃ©s : calmante, sÃ©datrice, antidÃ©pressive, antispasmodique, antalgique, anti-

inflammatoire et hypotensive. L'utilisation qui en est faite aujourd'hui est sensiblement la même qu'il y a plusieurs siècles.

Cependant, la lavande souffre d'une concurrence massive et moins noble : celle du lavandin et des parfums de synthèse. Elle persiste toujours à l'état sauvage sur les contreforts du sud de la France et nous vous invitons dans cet ouvrage à découvrir sa spécificité, sa culture et les nombreux usages dont nous pouvons bénéficier.

Aymeric Lazard est un jeune agronome et spécialiste de la biodiversité. Diplômé en agronomie et en géographie, il a ensuite travaillé au Cemagref, au sein d'une équipe qui étudie l'utilisation du végétal dans la lutte contre les risques naturels liés à l'érosion. Il enseigne aujourd'hui dans l'agronomie et il continue de s'intéresser à l'utilisation du végétal pour résoudre les problèmes rencontrés par nos sociétés contemporaines.

Categorie

1. documents
2. livre
3. SRHGx

Tags

1. arômes
2. bienfaits
3. lavande

date création

4 juin 2023

Auteur

cblancke

default watermark