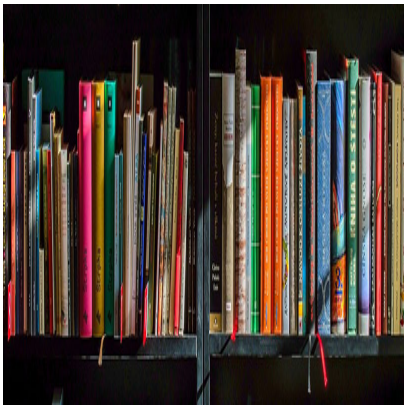


Lavande â?? ArÃ´mes et bienfaits

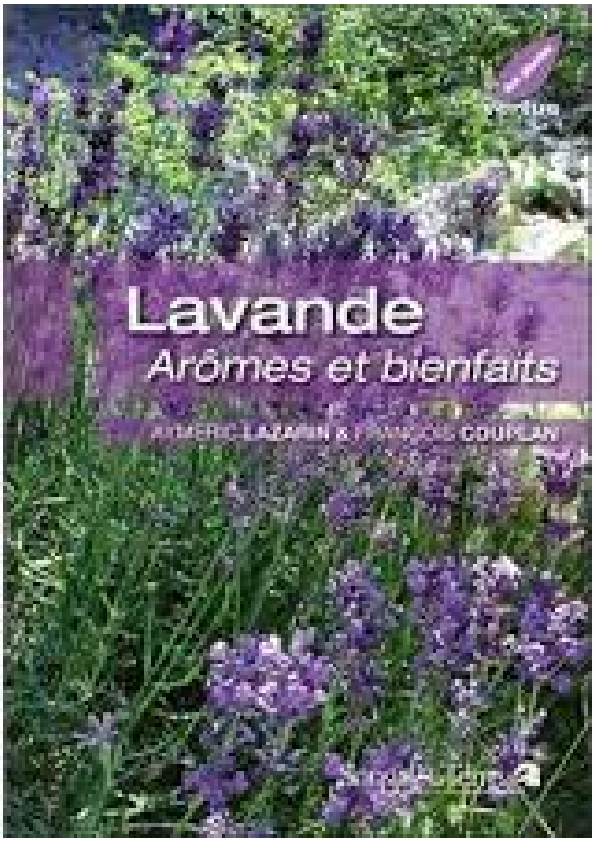
Description

default watermark

FranÃ§ois COUPLAN â?? Aymeric LAZARIN

FÃ©vrier 2010 51,00 â?¬

Ã?diteur : Sang De La Terre-Medial ISBN : 2869852355



La lavande reprÃ©sente lâ??un des plus anciens hÃ©ritages aromatiques de notre culture. Elle recÃ¨le de multiples qualitÃ©s : calmante, sÃ©dative, antidÃ©pressive, antispasmodique, antalgique, anti-

inflammatoire et hypotensive. Lâ??utilisation qui en est faite aujourdâ??hui est sensiblement la mÃªme quâ??il y a plusieurs siÃ¨cles.

Cependant, la lavande souffre dâ??une concurrence massive et moins noble : celle du lavandin et des parfums de synthÃ¨se. Elle persiste toujours Ã lâ??Ã©tat sauvage sur les contreforts du sud de la France et nous vous invitons dans cet ouvrage Ã dÃ©couvrir sa spÃ©cificitÃ©, sa culture et les nombreux usages dont nous pouvons bÃ©nÃ©ficier.

Aymeric Lazarin sâ??est intÃ©ressÃ© trÃ¨s jeune Ã lâ??Ã©cologie et Ã la biodiversitÃ©. DiplÃ´mÃ© en agronomie et en gÃ©ographie, il a ensuite travaillÃ© au Cemagref, au sein dâ??une Ã©quipe qui Ã©tudie lâ??utilisation du vÃ©gÃ©tal dans la lutte contre les risques naturels liÃ©s Ã lâ??Ã©rosion. Il enseigne aujourdâ??hui dans lâ??agronomie et il continue de sâ??intÃ©resser Ã lâ??utilisation du vÃ©gÃ©tal pour rÃ©soudre les problÃ¨mes rencontrÃ©s par nos sociÃ©tÃ©s contemporaines.

Categorie

1. documents
2. livre
3. SRHGx

default watermark

Tags

1. arÃ´mes
2. bienfaits
3. lavande

date crÃ©Ã©e
4 juin 2023
Auteur
cblancke