

La spirale aromatique

## **Description**

default watermark Irmela ERCKENBRECH

Mars 2013 78 â,¬

Éditeur : La Plage ISBN : 2842213270



Inspirée par la permaculture, la spirale favorise la biodiversité, pour les animaux comme pour les plantes.

L'auteur, spécialiste en permaculture et jardinage biologique, fait le tour de la spirale :

• Avantages La structure accumule la chaleur et atténue les variations de température. La pente crée un microclimat plus chaud que les alentours. La butte surélevée est bien drainée, mÃame en terrain et climat humides.

• Construction de la spirale Pas à pas, le détail de la construction de ce parterre surélevé en pierre sèche : choix des matériaux, préparation du terrain, assemblage et variantes (gites pour animaux et bassin intégré

• Culture et utilisation des plantes 15 portraits de plantes (romarin, mélisse, sauge, origan…) avec pour chacune :

– son emplacement optimal dans la spirale (selon ses besoins de protection du gel, du soleil…)

â€" des pistes d'utilisation (cosmétique, bien- être…)

– des recettes originales : bouillon d'estragon, lait de lavande, sorbet fraise-romarin…

## Categorie

- 1. documents
- 2. livre
- 3. SRHGx



## Tags

- 1. biodiversité
- 2. construction
- 3. La spirale aux aromates
- 4. permaculture
- 5. recettes

date créée 12 février 2024 Auteur cblancke