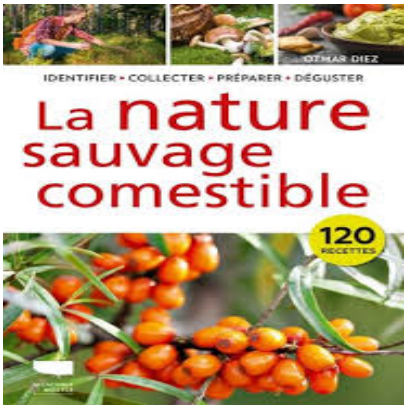


La nature sauvage comestible

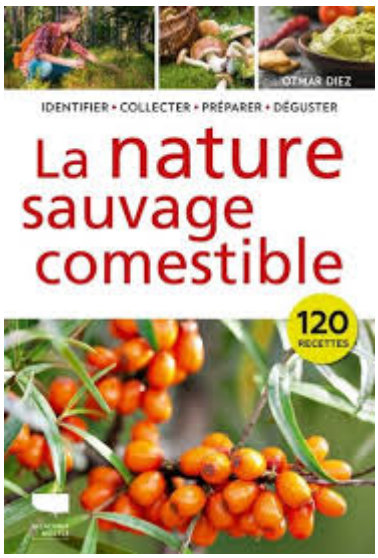
Description

default watermark

Otmar DIEZ

Juin 2024 19,90 â?¬

Delachaux et NiestlÃ© ISBN : 2603031295



Les plantes sauvages comestibles apportent de nombreux bienfaits et participent Ã notre bonne santÃ©. Plantes et herbes, champignons, baies et fruits, arbres et arbustesâ?¦ la nature est gÃ©nÃ©reuse et sâ??offre au promeneur en toutes saisons.

Chaque fiche pratique dÃ©taille les caractÃ©ristiques aidant Ã lâ??identification et alerte sur les risques de confusion. Pour faciliter la collecte ciblÃ©e ou groupÃ©e, des prÃ©cisions sont donnÃ©es sur les interactions entre espÃ¨ces et les milieux spÃ©cifiques dans lesquels elles sâ??Ã©panouissent.

Des conseils de transformation, de conservation et des recettes complÃ¨tent le guide.

- **90 espÃ¨ces communes comestibles.**
- **120 recettes faciles Ã rÃ©aliser.**
- 500 photos et illustrations.

Categorie

1. documents
2. livre
3. SRHGx

Tags

1. comestible
2. nature sauvage
3. plantes
4. plantes sauvages comestibles
5. recettes

default watermark

date crÃ©Ã©e
23 juillet 2024
Auteur
cblancke