

La lavande â?? Saveurs et vertus

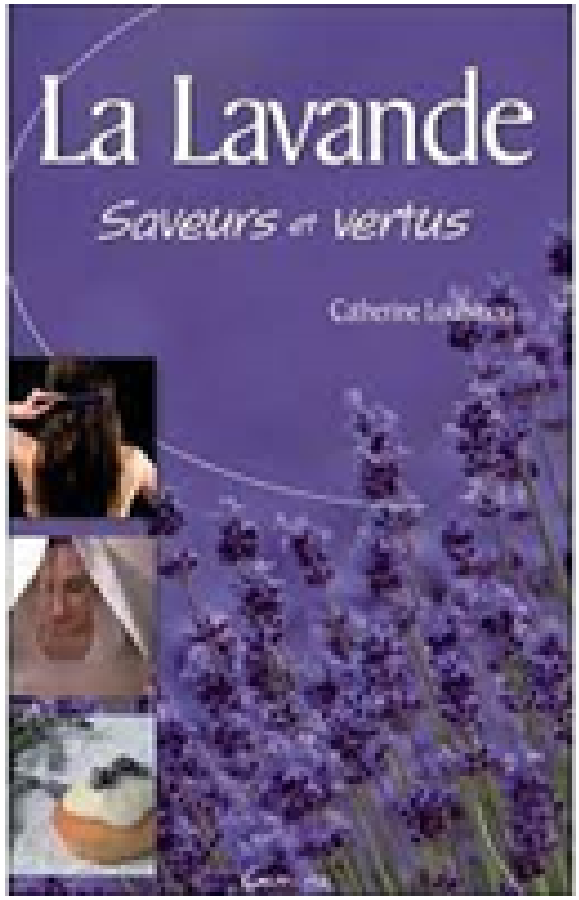
Description

default watermark

Catherine LOUBINOU

Janvier 2011 12,10 â?¬

Ã?diteur : Grancher ISBN : 273391135X



La lavande, symbole de la Provence, porte le soleil dans son parfum, des extraordinaires camaÃ¯eux de bleus dans ses fleurs et une incroyable vitalitÃ© de la tÃªte au pied. Vous dÃ©couvrirez dans ce livre les nombreuses utilisations de cette plante au quotidien : puissant antiseptique, cicatrisant, bactÃ©ricide, analgÃ©sique, sÃ©datif et bien dâ??autres applications comme pour les maux de tÃªte, les infections respiratoires ou les douleurs musculaires

Sur le plan de lâ??esthÃ©tique, vous pÃ©nÃ¨trerez les secrets de beautÃ© de la lavande Ã travers son huile essentielle, base incontournable pour la rÃ©alisation de crÃ¨mes de beautÃ© ou de parfums.

Dans le domaine gastronomique, vous pourrez rÃ©aliser des recettes atypiques et savoureuses de grands chefs qui Ã©tonneront vos amis.

Enfin, vous redÃ©couvrirez lâ??utilisation quâ??en faisaient nos grands-mÃ¨res pour chasser les mites et autres insectes de leurs armoires ou placards.

Câ??est au travers de lâ??aromathÃ©rapie que Catherine Loubinou a dÃ©couvert les nombreuses vertus de la lavande quâ??elle vous invite Ã dÃ©couvrir dans cet ouvrage.

default watermark

Categorie

1. documents
2. livre
3. SRHGx

Tags

1. arÃ´mes
2. bienfaits
3. lavande
4. saveurs

date crÃ©Ã©e
4 juin 2023
Auteur
cblancke