

La lavande, symbole de la Provence, porte le soleil dans son parfum, des extraordinaires camaïeux de bleus dans ses fleurs et une incroyable vitalité de la tête au pied. Vous découvrirez dans ce livre les nombreuses utilisations de cette plante au quotidien : puissant antiseptique, cicatrisant, bactéricide, analgésique, sédatif et bien d'autres applications comme pour les maux de tête, les infections respiratoires ou les douleurs musculaires

Sur le plan esthétique, vous découvrirez les secrets de beauté de la lavande à travers son huile essentielle, base incontournable pour la réalisation de crèmes de beauté ou de parfums.

Dans le domaine gastronomique, vous pourrez réaliser des recettes atypiques et savoureuses de grands chefs qui étonneront vos amis.

Enfin, vous découvrirez l'utilisation qu'en faisaient nos grands-mères pour chasser les mites et autres insectes de leurs armoires ou placards.

C'est au travers de l'aromathérapie que Catherine Loubinou a découvert les nombreuses vertus de la lavande qu'elle vous invite à découvrir dans cet ouvrage.

Categorie

1. documents
2. livre
3. SRHGx

Tags

1. arômes
2. bienfaits
3. lavande
4. saveurs

date création

4 juin 2023

Auteur

cblancke