



La grande encyclopédie de l'herboristerie

## Description

Michel PIERRE

Novembre 2022

49,95 €

Éditions : EPA ISBN : 2376713587

*default watermark*



**400 plantes médicinales et plus de 350 remèdes pour améliorer votre bien-être !**

Dans cet ouvrage très complet, Michel Pierre (Herboriste au Palais-Royal à Paris en 2002), herboriste renommé depuis plus de quarante ans, vous dit tout sur les plantes médicinales : leurs composants actifs, leurs propriétés, leurs utilisations, les précautions d'emploi à respecter, et

même leur empreinte carbone? etc.

Il vous confie aussi sous quelles formes les utiliser (tisanes, poudres, gélules, teintures, huiles essentielles, cataplasmes, gargarismes, bains, etc.) afin de vous permettre de trouver la bonne formule pour vous soigner et vous soulager.

Et pour renforcer vos défenses naturelles et améliorer vos traitements, il vous livre ses remèdes : de « Acouphènes » à « Zona » en passant par « Insomnie » ou « Migraine », à chaque problème ses solutions !

**Michel PIERRE** commence sa carrière comme préparateur en pharmacie, il fabrique des préparations magistrales très fréquemment utilisées à l'époque (sirop, pilules, crèmes, suppositoires, ovules, liniments, etc.).

En 1970, il achète une des plus anciennes herboristeries de Paris.

Ardent défenseur de l'herboristerie, Michel Pierre se bat pour que l'usage des plantes reste enraciné dans nos cultures.

Il est également l'auteur de Les Plantes du bien-être (Éditions du Chêne).

## Categorie

1. documents
2. livre
3. SRHGx

## Tags

1. plantes médicinales

## date création

23 juillet 2024

## Auteur

cblancke