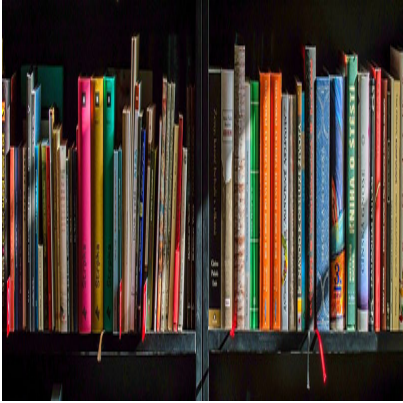




La force des plantes contre les virus

Description

default watermark



Prévenir et traiter les infections, renforcer les défenses immunitaires

Claudia RITTER

14,95 euros • 100 illustrations • 144 pages ISBN :
9782379221620

Édition Ulmer : 2021

Utilisons le pouvoir des plantes pour nous soigner.

Quand il s'agit de gingembre ou de curcuma, la nature offre une abondance de plantes avec lesquelles nous pouvons renforcer nos défenses immunitaires pour échapper aux virus, mais aussi en atténuer les symptômes et guérir plus vite.

La naturopathe Claudia Ritter décrit en détail les 20 meilleures plantes à utiliser en préventif et en curatif, et propose une centaine de recettes d'infusions, teintures, jus, baumes et cataplasmes.

L'AUTEUR

Claudia RITTER

Claudia Ritter, **naturopathe** et maîtresse de conférence sur les sujets de santé naturelle, jette un pont entre les connaissances thérapeutiques traditionnelles et les résultats récents de la recherche scientifique sur le monde des plantes.

Categorie

1. livre
2. SRHGx

Tags

1. infections
2. plante médicinale
3. virus

date création

30 avril 2021

Auteur

cblancke

default watermark