

La force des plantes contre les virus

Description





Prévenir et traiter les infections, renforcer les défenses immunitaires

Claudia RITTER

14,95 euros – 100 illustrations – 144 pages ISBN : 9782379221620 **Édition Ulmer : 2021**

Utilisons le pouvoir des plantes pour nous soigner.

Qu'il s'agisse d'ail, de gingembre ou de curcuma, la nature offre une abondance de plantes avec lesquelles nous pouvons renforcer nos défenses immunitaires pour échapper aux

virus, mais aussi en atténuer les symptÃ′mes et guérir plus vite.

La naturopathe Claudia Ritter décrit en détail les 20 meilleures plantes à utiliser en préventif et en curatif, et propose une centaine de recettes d'infusions, teintures, jus, baumes et cataplasmes.

L'AUTEUR

Claudia RITTER

Claudia Ritter, **naturopathe** et maîtresse de conférence sur les sujets de santé naturelle, jette un pont entre les connaissances thérapeutiques traditionnelles et les résultats récents de la recherche scientifique sur le monde des plantes.

Categorie

- 1. livre
- 2. SRHGx

Tags

- 1. infections
- 2. plante médicinale
- 3. virus

date créée 30 avril 2021 Auteur cblancke

