

La cuisine des arbres

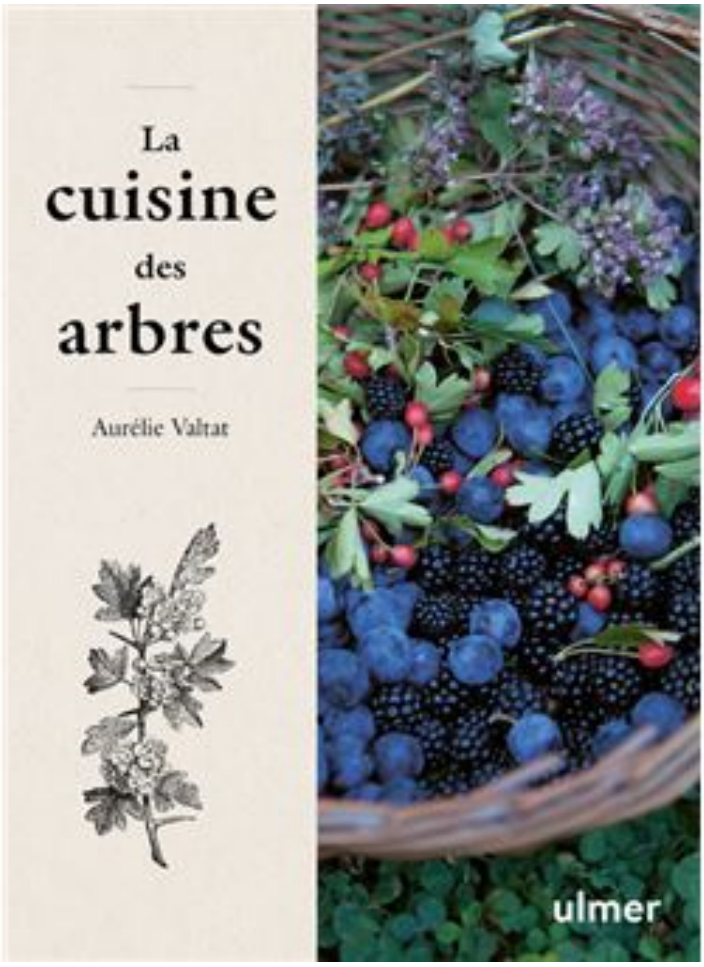
Description

default watermark

AurÃ©lie VALTAT

Mars 2021 â?? 15,90 â?¬

Ã?ditions : Ulmer â??â?? **ISBN : 2379221480**



Les arbres se mangent, le saviez-vous ? Certains sont mÃªme dÃ©licieux.

AurÃ©lie Valtat vous guide Ã la dÃ©couverte de saveurs inexplorÃ©es. Au menu : pesto de feuilles de tilleul, tiramisu de lilas, beignets de magnolias et sirop solaire de pinâ?¦ Ces recettes familiales permettent dâ??apprendre Ã cuisiner feuilles, fruits, sÃ¨ves, Ã©corces et bourgeons.

Page aprÃ¨s page, dÃ©couvrez 40 arbres communs sous un nouveau jour.

Un livre pour allier santÃ©, plaisir gustatif et Ã©cologie, tout en rÃ©alisant des Ã©conomies. Initiez-vous Ã **lâ??art de la cueillette gourmande** !

DÃ©couvrir lâ??art de la cueillette, apprendre Ã **reconnaÃ®tre les arbres nourriciers** et **cuisiner avec ce que nous offre la nature**!

De nos jours, nous ne consommons quâ??une infime partie de ce que la Terre nous procure au quotidien et les commerces ne proposent quâ??un choix trÃ¨s restreint de fruits et lÃ©gumes. Alors que la grande majoritÃ© des arbres qui nous entourent sont comestibles (et pas seulement leurs fruits) !

default watermark

AurÃ©lie Valtat, passionnÃ©e de plantes mÃ©dicinales et comestibles, nous invite Ã dÃ©couvrir lâ??art de la cueillette et Ã cuisiner feuilles, fruits, sÃ¨ve, Ã©corces, bourgeonsâ?¦

Elle propose des recettes accessibles et originales qui mettent au goÃ»t du jour **les saveurs Ã©tonnantes de 40 arbres et arbustes comestibles communs de nos villes et campagnes.** Un nouveau territoire culinaire Ã explorer pour se rapprocher de la nature !

Le premier livre dâ??AurÃ©lie est une vÃ©ritable **ode Ã la nature** et plaira Ã tous les gourmets et ceux Ã la recherche de nouvelles saveurs.

Categorie

1. documents
2. livre
3. SRHGx

Tags

1. arbres
2. cuisine

date crÃ©Ã©e
6 dÃ©cembre 2021
Auteur
cblancke