



Je cuisine avec mon jardin-forêt

Description

Je cuisine avec mon jardin-forêt est un livre de recettes uniques composé de 55 recettes 100% végétales, locales et de saison.



Ce livre de recettes est composé de **3 parties** :

  une **introduction** décrivant l int r t de végétaliser son alimentation

  une **partie technique** (55 pages) par recette précisant des informations techniques sur les légumes et fruits choisis dans la recette. Cela vous permettra de réfléchir aux choix des espèces dans votre propre jardin-forêt

  **55 recettes inédites et suivant les 52 semaines de l ann e** (55 pages)

1) Le livre **26   TC**

2) Le livre + un don de 5   de votre part soit **31   TC**

3) Le livre + une visite commentée au Potager du Gailleroux (un samedi par mois de 10h   12h). Les dates sont visibles dans le produit :  visites comment es  dans l onglet  Services et formations . 26   + 14   soit **40   TC**

4) Le livre + 10 enveloppes de graines du Potager du Gailleroux choisies par nos soins. 26   + 29   soit **55   TC**.

Ces graines sont toutes produites au Potager du Gailleroux.

Il y aura des légumes et également des plantes médicinales dans ce lot de graines.

Pour le commander :

[https://www.lepotagerdugailleroux.com/ !/je-cuisine !/
default watermark](https://www.lepotagerdugailleroux.com/ !/je-cuisine !/)

Le Potager du Gailleroux : Chaussée de Wavre, 113a, 1370 Jodoigne

Categorie

1. documents
2. livre
3. SRHGx

Tags

1. jardin-forêt
2. recettes

date créée

19 février 2024

Auteur

cblancke