

Je cuisine avec mon jardin-forÃªt

Description

default watermark

Je cuisine avec mon jardin-forÃªt est un livre de recettes uniques **composÃ© de 55 recettes 100% vÃ©gÃ©tales, locales et de saison.**



Ce livre de recettes est composÃ© de **3 parties** :

â?? une **introduction** dÃ©crivant lâ??intÃ©rÃªt de vÃ©gÃ©taliser son alimentation

â?? une **partie technique** (55 pages) par recette prÃ©cisant des informations techniques sur les lÃ©gumes et fruits choisis dans la recette. Cela vous permettra de rÃ©flÃ©chir aux choix des espÃ¨ces dans votre propre jardin-forÃªt

â?? **55 recettes inÃ©dites et suivant les 52 semaines de lâ??annÃ©e** (55 pages)

1) Le livre **26 â?¬ TC**

2) Le livre + un don de 5 â?¬ de votre part soit **31 â?¬ TC**

3) Le livre + une visite commentÃ©e au Potager du Gailleroux (un samedi par mois de 10h Ã 12h). Les dates sont visibles dans le produit : â??visites commentÃ©esâ?• dans lâ??onglet â??Services et formationsâ?•. 26 â?¬ + 14 â?¬ soit **40 â?¬ TC**

4) Le livre + 10 enveloppes de graines du Potager du Gailleroux choisies par nos soins. 26 â?¬ + 29 â?¬ soit **55 â?¬ TC**.

default watermark

Ces graines sont toutes produites au Potager du Gailleroux.

Il y aura des lÃ©gumes et Ã©galement des plantes mÃ©dicinales dans ce lot de graines.

Pour le commander :

https://www.lepotagerdugailleroux.com/â?¦/je-cuisineâ?¦/

Le Potager du Gailleroux : ChaussÃ©e de Wavre, 113a, 1370 Jodoigne

Categorie

1. documents
2. livre
3. SRHGx

Tags

1. jardin-forÃªt
2. recettes

date crÃ©Ã©e
19 fÃ©vrier 2024
Auteur
cblancke