



Je cuisine avec mon jardin-forêt

Description

Je cuisine avec mon jardin-forêt est un livre de recettes uniques **composé de 55 recettes 100% végétales, locales et de saison.**



Ce livre de recettes est composé de **3 parties** :

- une **introduction** décrivant l'intérêt de végétaliser son alimentation
- une **partie technique** (55 pages) par recette précisant des informations techniques sur les légumes et fruits choisis dans la recette. Cela vous permettra de réfléchir aux choix des espèces dans votre propre jardin-forêt
- **55 recettes inédites et suivant les 52 semaines de l'année** (55 pages)

1) Le livre **26 € TC**

2) Le livre + un don de 5 € de votre part soit **31 € TC**

3) Le livre + une visite commentée au Potager du Gailleroux (un samedi par mois de 10h à 12h). Les dates sont visibles dans le produit : "visites commentées" dans l'onglet "Services et formations". 26 € + 14 € soit **40 € TC**

4) Le livre + 10 enveloppes de graines du Potager du Gailleroux choisies par nos soins. 26 € + 29 € soit **55 € TC**

Ces graines sont toutes produites au Potager du Gailleroux.

Il y aura des légumes et également des plantes médicinales dans ce lot de graines.

Pour le commander :

<https://www.lepotagerdugailleroux.com/.../je-cuisine.../>

Le Potager du Gailleroux : Chaussée de Wavre, 113a, 1370 Jodoigne

Categorie

1. documents
2. livre
3. SRHGx

Tags

1. jardin-forêt
2. recettes

date créée

19 février 2024

Auteur

cblancke