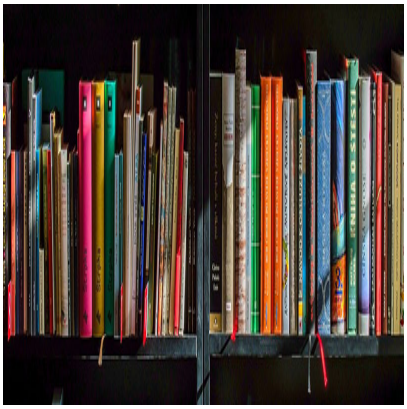


Je cueille et je cuisine les lÃ©gumes de mon potager

Description

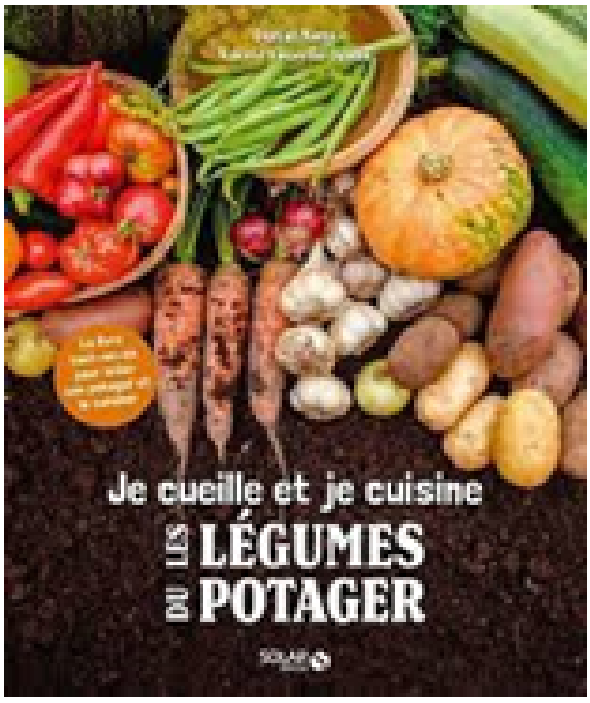
default watermark

Dorian NIETO

ValÃ©rie VIRORELLO â?? JAMILI

Mars 2023 21,90 â?¬

Ã?dition : edi8 ISBN : 9782263183256



Vous avez un petit espace dans votre jardin ou sur votre balcon oÃ¹ vous avez toujours imaginÃ© quâ??un potager pourrait trouver sa place, sans trop savoir quand, ni comment vous lancer ? Voici le livre idÃ©al pour vous accompagner : **40 produits simples Ã cultiver**, tous les conseils pour vous aider du semis Ã la rÃ©colte, et **60 recettes gourmandes** pour prÃ©parer vos lÃ©gumes !

GrÃ¢ce Ã ce livre aux explications simples et efficaces, apprenez Ã cultiver vos propres lÃ©gumes. En se concentrant sur 40 variÃ©tÃ©s courantes de notre panier de produits frais, vous dÃ©couvrirez lâ??essentiel pour vous lancer : comment prÃ©parer votre potager, Ã quelle saison vous lancer pour chaque produit, quel entretien y apporter et enfin quand rÃ©colter.
Que vous ayez un petit bout de balcon pour accueillir des tomates cerises, herbes aromatiques, poivrons ou radis, ou plus dâ??espace dans votre jardin, vous ne rÃ©sisterez plus Ã lâ??envie dâ??avoir de bons lÃ©gumes savoureux.
Et quoi de mieux que 60 recettes pour prÃ©parer et agrÃ©menter votre rÃ©colte : naans Ã lâ??ail, tarte soleil, poivronnade, tartines aux petits pois, trifle aux fraisesâ?¦
Retrouvez aussi au fil du livre de nombreuses astuces pour recycler votre marc de cafÃ©, faire votre compost, utiliser les fanes de vos lÃ©gumes, ne pas gÃ¢cher des pommes de terre germÃ©es, etc.

Categorie

1. documents
2. livre
3. SRHGx

default watermark

Tags

1. cuisine
2. lÃ©gumes
3. potager
4. recettes

date crÃ©Ã©e
23 mai 2023
Auteur
cblancke