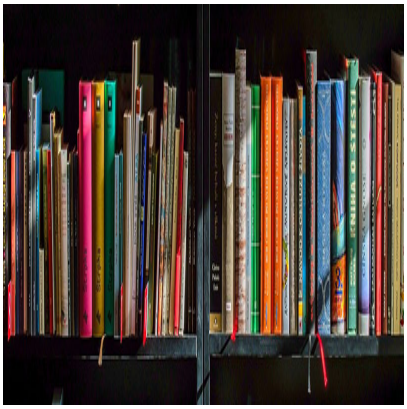


Je construis mon sÃ©choir solaire

Description

default watermark

Plans de montage et utilisation â?¦

Joseph CHAUFFREY â?? Vincent BOURGES

Mai 2022 16,00 â?¬

Ã?diteur : Terre Vivante ISBN : 9782360986903



Lâ??outil low-tech par excellence : sobre et efficace !

SobriÃ©tÃ© Ã©nergÃ©tique, ne nÃ©cessitant que du soleil, facilitÃ© dâ??emploi, dÃ©placement aisÃ© par sa taille compacte, **le sÃ©choir solaire est lâ??outil idÃ©al low-tech et Ã©conome pour gagner en autonomie** en dÃ©shydratant ses propres fruits et lÃ©gumes du jardin.

Cette **technique de conservation**, **peu Ã©nergivore et facile Ã mettre en Å?uvre**, permet de conserver en grande partie les **qualitÃ©s nutritives** et la **saveur des aliments**, et complÃ¨te les plus classiques techniques de lactofermentation, conservation dans le vinaigre, lâ??huile ou en bocaux.

Ã?crit par **Joseph Chauffrey** et **Vincent Bourges**, deux passionnÃ©s expÃ©rimentÃ©s des sÃ©choirs solaires, lâ??ouvrage fournit toutes les clÃ©s pratiques pour **auto-construire son propre sÃ©choir solaire** : outils, plans, explications dÃ©taillÃ©es, conseils et photos permettront aux bricoleurs et bricoleuses novices comme confirmÃ©(e)s de se lancer dans lâ??aventure !

Le livre recense les principaux problÃ¨mes dâ??utilisation, tels quâ??une tempÃ©rature non uniforme, la prÃ©sence de moisissure ou des produits qui collent entre eux, ainsi que leurs solutions.

Les auteurs offrent des **conseils pour la conservation des aliments dÃ©shydratÃ©s** et des astuces pour **bien choisir les variÃ©tÃ©s de fruits et lÃ©gumes Ã sÃ©cher**, et proposent Ã©galement des **idÃ©es recettes** pour se rÃ©galer.

default watermark

Ã?cologique et Ã©conomique, lancez-vous et fabriquez votre propre sÃ©choir solaire !

Le seul ouvrage du marchÃ© sur les sÃ©choirs solaires, avec tous les plans dâ??autoconstruction, Ã©crit Ã 4 mains par 2 passionnÃ©s.
Un ouvrage destinÃ© aux jardiniers bricoleurs dÃ©sireux dâ??Ã©largir la palette de conservation des fruits et lÃ©gumes en testant le sÃ©choir solaire, technique de conservation trÃ¨s efficace pour prÃ©server la qualitÃ© nutritive et la saveur des aliments. Un outil low-tech efficace et pertinent, qui sâ??inscrit parfaitement dans une dÃ©marche permacole globale.

DÃ©shydratez fruits et lÃ©gumes grÃ¢ce Ã une source dâ??Ã©nergie inÃ©puisable et gratuite. Le sÃ©chage solaire permet de conserver durablement ses fruits et lÃ©gumes, dâ??envisager des recettes originales, de confectionner ses tisanesâ?¦ tout en conservant en grande partie les qualitÃ©s nutritives des aliments. Le modÃ¨le de sÃ©choir proposÃ© en auto construction dans ce livre a Ã©tÃ© dÃ©veloppÃ© par lâ??association Inti-Ã?nergies solidaires. Un ouvrage pratique destinÃ© aux passionnÃ©s de low-tech, mais aussi Ã tous les jardiniers engagÃ©s dans une dÃ©marche Ã©cologique et permacole.

Joseph Chauffrey est formateur et concepteur en permaculture, mais aussi Â« jardinier urbain Â». Il travaille depuis plus de 10 ans Ã lâ??optimisation des rendements sur de petites surfaces urbaines, en sâ??appuyant sur les principes de la permaculture.

IngÃ©nieur en Ã©lectronique Ã©thique, **Vincent Bourges** a travaillÃ© 6 ans dans la construction de parc Ã©olien. Il Å?uvre depuis 10 ans dans le milieu associatif et la solidaritÃ© internationale.

Categorie

1. documents
2. livre
3. SRHGx

Tags

1. construction
2. sÃ©choir solaire

date crÃ©Ã©e
12 juillet 2023
Auteur
cblancke

default watermark