



## Jardiner sans se fatiguer

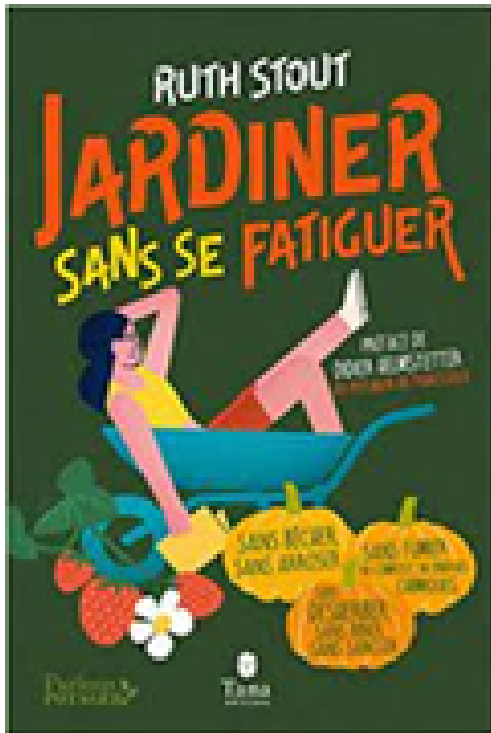
### Description

Ruth Stout

FÃ©vrier 2023 17,90 €

Ã©ditions : Tana ISBN : 979-10-301-0483-7

default watermark



PremiÃ¨re traduction franÃ§aise Ã  l'occasion du soixantiÃ¨me anniversaire de la parution de l'ouvrage de Ruth Stout, jardiniÃ¨re amÃ©ricaine des annÃ©es 1960 qui a rÃ©volutionnÃ© le jardinage biologique grÃ¢ce au mulch (paillis). Ã©dition prÃ©facÃ©e et commentÃ©e par Didier Helmstetter (Le Potager du Paresseux).

Dans les années 1960, une femme, Ruth Stout, établie dans le Connecticut, aux États-Unis, devient célèbre par sa méthode de jardinage, qui repose sur le fait de couvrir le sol d'une épaisse couche de foin. Son livre affichait sans ambages : **« Sans bacher ; sans biner ; sans sarcler ; sans désherber ; sans arroser ; sans traiter ! »** Aucun doute n'est permis : c'était révolutionnaire, et pour le moins radical.

Est-ce sa naissance dans un milieu quaker à un mouvement religieux issu du protestantisme qu'on peut caractériser par quatre mots : abolitionnisme, pacifisme, simplicité et sobriété à qui lui a donné cette incroyable liberté de penser ? Qui lui a insufflé cette manière de jardiner, encore totalement innovante de nos jours ? Comment a-t-elle osé imposer, elle, une femme, face aux scientifiques et autres experts hommes, tenants de l'agriculture conventionnelle ?

La traduction de ce best-seller américain révèle enfin ce que l'on peut considérer comme une norme injuste. Avec beaucoup d'humour, sans s'embarrasser de développements scientifiques mais en appuyant sur des années d'expérience et sur ses échanges avec d'autres jardiniers, Ruth Stout nous livre ce qui a été appelé de son vivant **la « méthode Stout »** pour **produire en abondance sans se fatiguer**.

Quand **Didier Helmstetter**, l'agronome iconoclaste qui a popularisé le Potager du Paresseux, découvre fortuitement l'existence de Ruth Stout, il **se rend compte qu'il n'est pas l'inventeur du jardinage sur foin !** D'abord intrigué, puis captivé et emballé par cette femme incroyable et passionnée, il est permis d'annoter le texte de ses commentaires pour étayer le propos de Ruth Stout des dernières connaissances en matière d'agronomie. Une rencontre délicieusement étonnante.

Née en 1884 au Kansas (États-Unis) dans une famille Quaker, **Ruth Stout** part vivre à New York à 18 ans où elle exerce de nombreux métiers. Lorsqu'elle s'installe avec son mari en 1930 à la campagne, dans le Connecticut, elle se lance dans le jardinage. Après des années de pratique conventionnelle, **elle met au point une méthode sans aucun travail du sol, grâce à un paillis épais**. Les résultats de « la méthode Stout » sont spectaculaires, et son inventrice devient célèbre dans tous les États-Unis ainsi que dans le monde grâce à ses articles, ses conférences et ses livres.

## Categorie

1. documents
2. livre
3. SRHGx

## Tags

1. bio
2. jardinage
3. méthode stout
4. paillage
5. potager

**date créée**  
25 mars 2023

**Auteur**  
cblancke

*default watermark*