



Jardine au fil des saisons, un guide pour les enfants

Description

Jardiner Autrement | le [5 mars 2021](#)



Apprendre à reconnaître les 4 saisons, comprendre qu'il y a de la vie sur le sol et en dessous, savoir identifier les petites bêtes, préparer une mare pour les papillons, faire pousser une jacinthe!

Autant d'illustrations et d'ateliers qui vont permettre aux enfants de découvrir la nature en s'amusant !

[Guide enfants](#) : Télécharger

Le top 10 des plantes pour les enfants

1. les tournesols

2. les soucis
3. les tomates cerises
4. les courges (toutes les courges, que ce soit les potirons, les courgettes!)
5. les pensées
6. les [pommes](#) de terre
7. les mufliers
8. les radis
9. les [haricots](#)
10. les oignons

<https://www.gerbeaud.com/jardin/fiches/mini-potager-enfants,1195.html>

Les 2/5 ans

Faites-leur donc [semes des radis](#) de 18 jours, quelques [salades](#) hâtives et un [tournesol](#) (pour le spectacle), et planter un pied de [tomates cerises](#) et deux [fraisiers](#). Conseillez-les pour que le tournesol et le pied de tomate soient positionnés de sorte à ne pas faire de l'ombre aux autres légumes. Un pied de [coriandre](#) pour ramasser les petites graines durant l'été, quelques fleurs pour attirer les [abeilles](#) (lire : [Les plantes mellifères](#)) et faire un [bouquet](#) à maman ([cosmos](#) de couleurs) sont aussi les bienvenus.

Attention : le potager doit être suffisamment réduit pour ne pas demander trop de travail d'entretien ; la mise en place d'un mini [potager en carré](#) peut tout à fait convenir (une caisse divisée en 9 compartiments).

Enfin, faites-leur découvrir les gestes à accomplir en semant et plantant dans votre jardin (profondeur du semis, distance entre les graines!). S'ils acceptent, démarrez le sillon, mais ensuite, laissez-les faire.

Construire un petit tipi (3 tuteurs suffisent) pour [haricots à rames](#). Ils adorent entrer dans « la cabane » pour récolter les gousses.

La panoplie du bon jardinier. Comme vous, ils voudront des [outils](#) pour travailler : mini-[arrosoir](#), plantoir, transplantoir, râteau, mais aussi petits pots pour mettre les [graines](#) et des étiquettes pour inscrire le nom des légumes. La tenue est aussi importante (ils adorent se déguiser !) : tablier, gants, bottes et chapeau sont de mise.

Les 5/7 ans

Le jardin peut être un peu plus grand que le précédent pour accueillir des légumes au volume plus conséquent. Tracez ensemble des planches distinctes, dans lesquelles ils pourront introduire, en plus des légumes cités précédemment, quelques [carottes](#), quelques haricots verts, un pied de [courge](#) (pourquoi pas une [variété originale](#)?) ou de [courgettes](#), un pied supplémentaire de [tomates](#) et pourquoi pas deux pieds de [pommes de terre](#)! pour les frites !

Apprenez-leur qu'il existe des variétés différentes : [des tomates vertes ou en forme de poire](#), des courgettes rondes ou longues, des carottes violettes!

Bonus : jouez avec les odeurs en leur faisant découvrir deux ou trois [aromatiques](#) : [ciboulette](#), [persil](#),

coriandre, [aneth](#), [cerfeuil](#)! la palette est large et la culture facile.

Les 7/9 ans

Délimitez-leur un espace qu'ils décideront d'occuper à leur convenance. Mais aidez-les dans leur choix : expliquez-leur [les associations bénéfiques et d'conseilles entre les légumes](#), les besoins en soleil et en eau pour qu'ils puissent faire, avec votre aide, un plan du futur potager (lire : [Comment marrer un potager](#)). Ainsi, ils apprennent à l'organiser en le visualisant et à appréhender l'espace nécessaire pour chaque légume. Etablissez avec eux le calendrier des travaux afin qu'ils soient les plus autonomes possible. Achetez, ensemble, les semences et les plants pour les impliquer davantage et les rendre responsables de leurs cultures.

Et, à partir de 10 ans, cultivez ensemble, dans le même potager !

Categorie

1. livre
2. SRHGx

Tags

1. enfants
2. guide
3. jardinage
4. livre de jardinage
5. travaux saisonniers

date créée

29 mars 2021

Auteur

cblancke

default watermark