



Jardin de simples

Description

Des plantes médicinales chez soi pour une pharmacie naturelle

Aurélie SALVADOR

Septembre 2026 20   

 ditions de Terran ISBN : 978-2-35981-211-4



Et si votre jardin devenait une véritable pharmacie naturelle ? Voici un guide pratique pour cultiver et utiliser les plantes médicinales au quotidien. Il vous invite à renouer avec une sagesse ancestrale en explorant l'histoire des jardins de curé et, plus particulièrement, du carré de simples. Riche en conseils, il vous mènera pas à pas vers une santé naturelle, douce et autonome. Apprenez l'art de l'hortus medicus : **choix de l'emplacement, plan et structure, conception à tape par tape**. Découvrez **25 simples emblématiques (consoude, hysope, lavande, sauge?)** ainsi que **10 fleurs d'ornement symboliques (roses anciennes, dahlia, lys?)** : méthodes de culture, récolte et conservation, propriétés, indications et précautions d'emploi. Fabriquez vos soins grâce à plus de **60 recettes** à la portée de tous : tisane beauté de la peau, sirop pectoral, baume contractant musculaire, cataplasme cicatrisant, macérat apaisant et autres préparations. Que vous soyez curieux ou passionné, cet ouvrage accessible vous accompagne pour faire du jardin un allié précieux, les plantes devenant des compagnes de chaque jour.

Categorie

1. documents
2. livre
3. SRHGx

Tags

1. guide pratique

2. jardin
3. jardin de simples
4. jardins de curÃ©
5. pharmacie naturelle
6. plantes mÃ©dicinales
7. recettes

date crÃ©Ã©e
29 octobre 2026
Auteur
cblanke

default watermark