

Jardin de simples

Description

default watermark

Des plantes mÃ©dicinales chez soi pour une pharmacie naturelle

AurÃ©lie SALVADOR

Septembre 2026 20 â?¬

Ã?diteur : De Terran ISBN : 2359812114



default watermark

Et si votre jardin devenait une vÃ©ritable pharmacie naturelle ?
Voici un guide pratique pour cultiver et utiliser les plantes mÃ©dicinales au quotidien.

Il vous invite Ã renouer avec une sagesse ancestrale en explorant lâ??histoire des jardins de curÃ© et, plus particuliÃ¨rement, du carrÃ© de simples. Riche en conseils, il vous mÃ¨nera pas Ã pas vers une santÃ© naturelle, douce et autonome.

Apprenez lâ??art de lâ??hortus medicus : choix de lâ??emplacement, plan et structure, conception Ã©tape par Ã©tape.

DÃ©couvrez 25 simples emblÃ©matiques (consoude, hysope, lavande, saugeâ?¦) ainsi que **10 fleurs dâ??ornement symboliques** (roses anciennes, dahlia, lysâ?¦) : **mÃ©thodes de culture, rÃ©colte et conservation, propriÃ©tÃ©s, indications et prÃ©cautions dâ??emploi**. **Fabriquez** vos **soins** grÃ¢ce Ã plus de **60 recettes** Ã la portÃ©e de tous : tisane beautÃ© de la peau, sirop pectoral, baume dÃ©contractant musculaire, cataplasme cicatrisant, macÃ©rat apaisant et autres prÃ©parations. Que vous soyez curieux ou passionnÃ©, cet ouvrage accessible vous accompagne pour faire du jardin un alliÃ© prÃ©cieux, les plantes devenant des compagnes de chaque jour.

Categorie

1. documents
2. livre
3. SRHGx

Tags

1. jardin de simples
2. jardins de curÃ©
3. plantes mÃ©dicinales
4. recettes

date crÃ©Ã©e
21 novembre 2026
Auteur
cblancke

default watermark