Herbes

Description

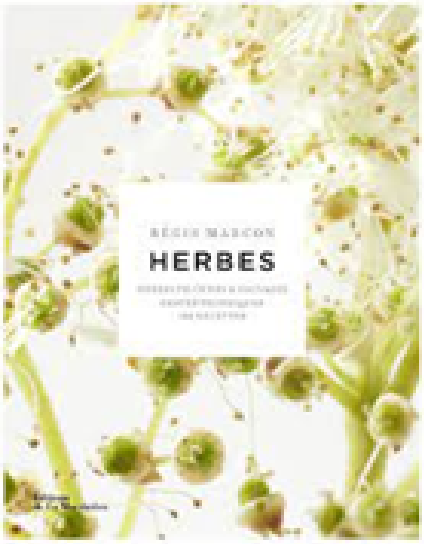
default watermark

70 herbes potagÃ¨res et sauvages,130 recettes

RÃ©gis MARCON

Septembre 2016 45 â‚¬

Ã‰ditions de La MartiniÃ¨re ISBN : 2732467316



Entrons dans lâ€™univers dÃ©licat des saveurs et parfums des herbes. Sauvages ou cultivÃ©es, mÃ©connues ou familiÃ¨res, RÃ©gis Marcon nous apprend Ã **les cueillir, les conserver et les cuisiner au rythme des saisons.** Ces aromates enrichissent nos plats et apportent la touche inÃ©galÃ©e qui magnifie la plus simple recette.

Herbes AchillÃ©e, oxalis, renouÃ©e bistorteâ€¦ mais aussi thym, ciboulette ou romarin, entrons dans lâ€™univers dÃ©licat des saveurs et parfums des herbes. **Sauvages ou cultivÃ©es, mÃ©connues ou familiÃ¨res, RÃ©gis Marcon nous apprend Ã les cueillir, les conserver et les cuisiner au**

rythme des saisons. IngrÃ©dients indispensables de la cuisine gÃ©nÃ©reuse et proche de la nature du chef triplement Ã©toilÃ©, ces aromates enrichissent ses plats et apportent la touche inÃ©galÃ©e qui magnifie la plus simple des recettes. Du CarrÃ© de jardin aux Ravioles dâ€™herbes aux Ã©crevisses et petit basilic, en passant par le Lapin cuit en croÃ»te de foin de cistre, les Oeufs Ã la neige Ã la tanaisie et les Macarons aux pensÃ©es sauvages, ce sont toutes les subtilitÃ©s des herbes qui nous sont dÃ©voilÃ©es. MÃªme leurs secrets.

Si le chef auvergnat-ardÃ©chois a Ã©tÃ© couronnÃ© par de nombreuses distinctions (**3 Ã©toiles au Guide Michelin, Bocuse dâ€™Or**), raconter **RÃ©gis Marcon,** câ€™est avant tout raconter une histoire de famille. Ã€ Saint-Bonnet-le-Froid, il a repris lâ€™auberge familiale avant dâ€™ouvrir avec son fils le restaurant RÃ©gis et Jacques Marcon.

Categorie

1. documents
2. livre
3. SRHGx

default watermark

Tags

1. cueillette
2. herbes
3. herbes cultivÃ©es
4. herbes sauvages
5. recettes

date crÃ©Ã©e
31 dÃ©cembre 2022
Auteur
cblancke