Hallucinants champignons

Description

default watermark

Leurs extraordinaires pouvoirs sur la santÃ©, lâ€™esprit et la planÃ¨te.

Paul STAMETS

Ã‰ditions : Ulmer ISBN : 9782379222450

Octobre 2022 30,00 â‚¬

Â« La chimie des champignons est fascinante et ouvre des perspectives illimitÃ©es. Nous commenÃ§ons Ã peine Ã les comprendre Â»

Michael Pollan (auteur scientifique et journaliste au New York Times Magazine. Professeur de journalisme Ã lâ€™universitÃ© de Berkeley (Californie), il est le pourfendeur de la malbouffe aux

Ã‰tats-Unis).

Les champignons sont des organismes Ã©nigmatiques, apparaissant aussi vite quâ€™ils disparaissent, capables de nous nourrir, de nous ouvrir les portes des mondes parallÃ¨les, de nous soigner comme de nous tuer. **Ils agissent sur les Ã©cosystÃ¨mes, facilitent la communication entre les arbres, aident Ã dÃ©polluer les sols, pourraient sauver les abeilles. Ils contribueraient Ã©galement Ã notre santÃ© physique et mentale en amÃ©liorant la qualitÃ© de vie des malades de cancers et dâ€™Alzheimer et en soignant efficacement la dÃ©pression**. Il est dÃ©sormais trÃ¨s probable que ce monde infiniment petit puisse Ãªtre dâ€™un grand secours pour notre planÃ¨te et notre espÃ¨ce.

Le livre issu du passionnant documentaire *Fantastic Fungi* de Louie Schwartzberg, diffusÃ© par Netflix et plÃ©biscitÃ© par la presse. Un livre encore plus riche et instructif que le documentaire !
OÃ¹ lâ€™on dÃ©couvre les extraordinaires pouvoirs des champignons sur la santÃ© de lâ€™Ãªtre humain, ses Ã©tats de conscience et lâ€™Ã©quilibre Ã©cologique de la planÃ¨teâ€¦

defaut watermark

Paul Stamets est **le mycologue amÃ©ricain qui a dÃ©couvert plusieurs nouvelles espÃ¨ces de champignons**, dont le *Psilobe cyanofibrillosa* et le *Psilobe azurescens*. Il est lâ€™auteur de plusieurs livres Ã succÃ¨s et a remportÃ© de nombreux prix.

Paul Stamets et le rÃ©alisateur Louie Schwartzberg ont rÃ©uni autour dâ€™eux une Ã©quipe de mycologues professionnels et amateurs, dâ€™artistes, de gastronomes, dâ€™Ã©cologues, de mÃ©decins et dâ€™explorateurs pour rendre compte des extraordinaires pouvoirs des champignons. Ã€ travers leurs yeux nous prenons conscience de la beautÃ©, de lâ€™intelligence et des solutions que le royaume des champignons nous offre en rÃ©ponse Ã de nombreux dÃ©fis mÃ©dicaux, thÃ©rapeutiques et environnementaux.

Sommaire

Introduction : Paul Stamets

Partie I â€¢ Pour la planÃ¨te

Chapitre 1 :

- Le mycÃ©lium , source de la vie â€¢ Suzanne Simard
- Les forÃªts anciennes, guerriÃ¨res du carbone â€¢ Paul Stamets

Chapitre 2 :

- Sans lignes droites â€¢ Jay Harman
- MycÃ©lium Ã porter et Ã construire â€¢ Jay Harman

Chapitre 3 :

- Le Wood Wide Web â€¢ Merlin Sheldrake
- Des spores par milliards â€¢ Nik Money

Chapitre 4 :

- Dingue de champignons ! â€¢ Giuliana Furci

Chapitre 5 :

- Enseigner les champignons â€¢ Peter McCoy
- Militantisme et champignons â€¢ Peter McCoy

Chapitre 6 :

- Le champignon, meilleur ami de lâ€™abeille â€¢ Steve Sheppard

Chapitre 7 :

- La mycoremÃ©diation : maux et opportunitÃ© â€¢ Daniel Reyes
- Le projet de mycorestauration de lâ€™Amazonie â€¢ Daniel Reyes
- Champignons nettoyeurs â€¢ Daniel Reyes

default watermark

Chapitre 8 :

- La rÃ©volution des champignons a commencÃ© â€¢ Tradd Cotter

Chapitre 9 :

- Le ciel nous tombe sur la tÃªte, mais il y a un filet â€¢ Paul Stamets

Partie II â€¢ Pour le corps

Chapitre 10 :

- Les champignons, trÃ©sors pharmacologiques â€¢ Andrew Weil
- Une guÃ©rison durable â€¢ Paul Stamets
- Les bÃ©nÃ©fices pour la santÃ© de diffÃ©rents champignons mÃ©dicinaux â€¢ Paul Stamets

Chapitre 11 :

- Les champignons, aliments et remÃ¨des pour les plantes (et pour nous) â€¢ Eugenia Bone
- Les premiers champignons cultivÃ©s â€¢ Eugenia Bone

Chapitre 12 :

- Lâ€™hommage dâ€™un cueilleur de champignons â€¢ Gary Lincoff
- Gary Lincoff, mycovisionnaire (1942â€“2018)

Chapitre 13:

- Un intÃ©rÃªt qui pousse comme un champignon â€¢ Britt Bunyard
- Les truffes de dÃ©sert â€¢ Elinoar Shavit
- Les champignons dans lâ€™histoire humaine â€¢ Elinoar Shavit

Chapitre 14 :

- Cultiver ses propres champignons â€¢ Kris Holstrom
- Manger sauvage â€¢ Katrina Blair

Chapitre 15 :

- Des champignons et des hommes â€¢ William Padilla-Brown

Chapitre 16 :

- Notre systÃ¨me immunitaire mondial â€¢ Paul Stamets

Partie III â€¢ Pour lâ€™esprit

Chapitre 17 :

- La renaissance de la thÃ©rapie psychÃ©dÃ©lique â€¢ Michael Pollan

default watermark

Chapitre 18 :

- La psilocybine au fond de lâ€™Ã©prouvette â€¢ Nicholas V. Cozzi

Chapitre 19 :

- Des portes vers la transcendance â€¢ Roland Griffiths
- Toucher au sacrÃ© â€¢ Alex Grey

Chapitre 20 :

- Un guide Ã travers le labyrinthe â€¢ Mary Cosimano
- Transcriptions de sessions sous psilocybine Ã John-Hopkins â€¢ Mary Cosimano
- CÃ©rÃ©monie sacrÃ©e â€¢ Adele Getty

Chapitre 21 :

- Une bonne mort â€¢ Stephen Ross
- La rÃ©surrection de la recherche clinique sur la psilocybine â€¢ Charles Grob

Chapitre 22 :

- Les mystÃ¨res du soi â€¢ Franz Vollenweider
- Les Microdoses, effet rÃ©el ou placebo ? â€¢ Franz Vollenweider

Chapitre 23 :

- Des singes et des hommes â€¢ Dennis McKenna
- Contre la thÃ©orie du singe dÃ©foncÃ© â€¢ Andrew Weil

Chapitre 24 :

- Lâ€™expÃ©rience mystique dans les diffÃ©rentes traditions religieuses â€¢ Anthony Bossis, Robert Jesse et William Richards
- Conseil sur les Pratiques Spirituelles/Lâ€™institut de Recherche Heffter
- MÃ©ditation et psilocybine â€¢ Vanja Palmers

Chapitre 25 :

- changer la donne â€¢ Paul Stamets

Categorie

1. documents
2. livre
3. SRHGx

Tags

1. champignons

default watermark

date crÃ©Ã©e
11 novembre 2022
Auteur
cblancke