



Hallucinants champignons

Description

Leurs extraordinaires pouvoirs sur la santé, l'esprit et la planète.

Paul STAMETS

Éditions : Ulmer ISBN : 9782379222450

Octobre 2022 30,00 €



« La chimie des champignons est fascinante et ouvre des perspectives illimitées. Nous commençons à peine à les comprendre »

Michael Pollan (auteur scientifique et journaliste au New York Times Magazine. Professeur de journalisme à l'université de Berkeley (Californie), il est le pourfendeur de la malbouffe aux États-Unis).

Les champignons sont des organismes énigmatiques, apparaissant aussi vite qu'ils disparaissent, capables de nous nourrir, de nous ouvrir les portes des mondes parallèles, de nous soigner comme de nous tuer. **Ils agissent sur les écosystèmes, facilitent la communication entre les arbres, aident à dépolluer les sols, pourraient sauver les abeilles. Ils contribueraient également à notre santé physique et mentale en améliorant la qualité de vie des malades de cancers et d'Alzheimer et en soignant efficacement la dépression.** Il est désormais très probable que ce monde infiniment petit puisse être d'un grand secours pour notre planète et notre espèce.

Le livre issu du passionnant documentaire *Fantastic Fungi* de Louie Schwartzberg, diffusé par Netflix et plébiscité par la presse. Un livre encore plus riche et instructif que le documentaire ! Où l'on découvre les extraordinaires pouvoirs des champignons sur la santé de l'être humain, ses états de conscience et l'équilibre écologique de la planète...

Paul Stamets est le mycologue américain qui a découvert plusieurs nouvelles espèces de champignons, dont le *Psilobe cyanofibrillosa* et le *Psilobe azurescens*. Il est l'auteur de plusieurs livres à succès et a remporté de nombreux prix.

Paul Stamets et le réalisateur Louie Schwartzberg ont réuni autour d'eux une équipe de mycologues professionnels et amateurs, d'artistes, de gastronomes, d'écologues, de médecins et d'explorateurs pour rendre compte des extraordinaires pouvoirs des champignons. À travers leurs yeux nous prenons conscience de la beauté, de l'intelligence et des solutions que le royaume des champignons nous offre en réponse à de nombreux défis médicaux, thérapeutiques et environnementaux.

Sommaire

Introduction : Paul Stamets

Partie I • Pour la planète

Chapitre 1 :

- Le mycélium , source de la vie • Suzanne Simard
- Les forêts anciennes, guerrières du carbone • Paul Stamets

Chapitre 2 :

- Sans lignes droites • Jay Harman
- Mycélium à porter et à construire • Jay Harman

Chapitre 3 :

- Le Wood Wide Web • Merlin Sheldrake
- Des spores par milliards • Nik Money

Chapitre 4 :

- Dingue de champignons ! • Giuliana Furci

Chapitre 5 :

- Enseigner les champignons • Peter McCoy
- Militantisme et champignons • Peter McCoy

Chapitre 6 :

- Le champignon, meilleur ami de l'abeille • Steve Sheppard

Chapitre 7 :

- La mycoremédiation : maux et opportunité • Daniel Reyes
- Le projet de mycorestauration de l'Amazonie • Daniel Reyes
- Champignons nettoyeurs • Daniel Reyes

Chapitre 8 :

- La révolution des champignons a commencé • Tradd Cotter

Chapitre 9 :

- Le ciel nous tombe sur la tête, mais il y a un filet • Paul Stamets

Partie II • Pour le corps

Chapitre 10 :

- Les champignons, trésors pharmacologiques • Andrew Weil
- Une guérison durable • Paul Stamets
- Les bénéfiques pour la santé de différents champignons médicinaux • Paul Stamets

Chapitre 11 :

- Les champignons, aliments et remèdes pour les plantes (et pour nous) • Eugenia Bone
- Les premiers champignons cultivés • Eugenia Bone

Chapitre 12 :

- L'hommage d'un cueilleur de champignons • Gary Lincoff
- Gary Lincoff, mycovisionnaire (1942–2018)

Chapitre 13:

- Un intérêt qui pousse comme un champignon • Britt Bunyard
- Les truffes de désert • Elinoar Shavit

- Les champignons dans l'histoire humaine • Elinoar Shavit

Chapitre 14 :

- Cultiver ses propres champignons • Kris Holstrom
- Manger sauvage • Katrina Blair

Chapitre 15 :

- Des champignons et des hommes • William Padilla-Brown

Chapitre 16 :

- Notre système immunitaire mondial • Paul Stamets

Partie III • Pour l'esprit

Chapitre 17 :

- La renaissance de la thérapie psychédélique • Michael Pollan

Chapitre 18 :

- La psilocybine au fond de l'éprouvette • Nicholas V. Cozzi

Chapitre 19 :

- Des portes vers la transcendance • Roland Griffiths
- Toucher au sacré • Alex Grey

Chapitre 20 :

- Un guide à travers le labyrinthe • Mary Cosimano
- Transcriptions de sessions sous psilocybine à John-Hopkins • Mary Cosimano
- Cérémonie sacrée • Adele Getty

Chapitre 21 :

- Une bonne mort • Stephen Ross
- La résurrection de la recherche clinique sur la psilocybine • Charles Grob

Chapitre 22 :

- Les mystères du soi • Franz Vollenweider
- Les Microdoses, effet réel ou placebo ? • Franz Vollenweider

Chapitre 23 :

- Des singes et des hommes • Dennis McKenna
- Contre la théorie du singe défoncé • Andrew Weil

Chapitre 24 :

- L'expérience mystique dans les différentes traditions religieuses • Anthony Bossis, Robert Jesse et William Richards
- Conseil sur les Pratiques Spirituelles/L'institut de Recherche Heffter
- Méditation et psilocybine • Vanja Palmers

Chapitre 25 :

- changer la donne • Paul Stamets

Categorie

1. documents
2. livre
3. SRHGx

Tags

1. champignons

date créée

11 novembre 2022

Auteur

cblancke

default watermark