



Guide botanique des plantes dont tout le monde se fout

Description

Ophélie DAMBLÉ

Avril 2024

17,90 €

Éditeur : Solar ISBN 13 : 9782263185915



Redécouvrez les plantes autour de vous et apprenez à les apprécier à leur juste valeur !

Ortie, chiendent, plantain, lierre... elles sont moches, méprisées ou ignorées, voire arrachées ou piétinées... et pourtant, en connaissant un peu mieux ces plantes, vous les aimerez sûrement !

Ce livre s'adresse donc à toutes les mauvaises graines des cours de bio, qui souhaiteraient aujourd'hui apprendre à les reconnaître ou connaître leurs vertus sans se ruer sur une appli. Avec l'humour, @tamerenature vous initie à la reconnaissance à travers une sélection de plantes « mal-aimées » qui poussent communément au pied des immeubles, dans les friches ou sur les rebords de chemin.

L'occasion d'apprendre des anecdotes croustillantes sur les plantes sauvages et de devenir un.e botaniste en herbe digne de ce nom !

Vous trouverez dans ce livre :

- Tous les points à checker pour reconnaître une plante et le matériel nécessaire
- 60 plantes, avec des photos détaillées pour les reconnaître et des infos pratiques sur leurs spots de prédilection, leurs particularités, des fun facts et leurs vertus. Garanti sans jargon pour tout comprendre !
- Les règles d'or de la cueillette sauvage et de l'herbier
- Pour le plaisir, quelques jeux pour se détendre entre deux sorties nature
- Un lexique botanique pour se la péter

Après un début de carrière dans la communication et pour être en phase avec ses engagements écologiques, **Ophélie Damblé** s'est consacrée à la valorisation du végétal dans les espaces urbains ; après s'être reconvertie dans le maraîchage bio, elle anime aujourd'hui dans sa serre à la Cité fertile à Pantin (non loin de Paris) des formations, organise des conférences pour sensibiliser tous les publics à son engagement en faveur de la végétalisation urbaine et de la protection de l'environnement. Elle est aussi créatrice de contenu sur instagram et youtube (@ophelietamerenature) avec un succès croissant et est chroniqueuse sur le **magazine Vert le media**. Son humour la singularise et les médias l'apprécient beaucoup pour l'authenticité de ses propos.

[Ophélie Damblé, guérillera verte au nom de Ta mère nature](#)

Categorie

1. documents
2. livre
3. SRHGx

Tags

1. guide botanique
2. plantes
3. plantes sauvages

date créée

23 juillet 2024

Auteur

cblancke

default watermark