



Plantes compagnes au potager bio – Nouvelle Édition

Description

Le guide des cultures associées

Sandra LEFRANÇOIS

Jean-Paul THOREZ

Juin 2025 26 €

Éditeur : Terre Vivante ISBN : 2360989979



Le compagnonnage ou association des plantes fait partie du jardinage bio. Il est utilisé depuis l'Antiquité, notamment dans les pays qui n'ont pas troqué leur savoir-faire traditionnel contre des engrais, herbicides et pesticides chimiques. Savoir associer les plantes permet de profiter des interactions naturelles qui s'installent entre elles et de protéger les cultures des maladies ou des nématodes, d'éloigner des ravageurs, d'attirer des pollinisateurs, d'éviter des carences, d'améliorer le sol, de mieux utiliser l'espace par des développements alternés, d'ombrager, de tuteurer, etc. Ce livre invite donc à mélanger légumes, fleurs, aromatiques, arbustes, à exploiter les principales associations de cultures : carotte et poireau, maïs, haricot et potiron, laitue et choux, par exemple. Il propose un répertoire de près de 300 plantes, pour lesquelles il indique les interactions favorables ou défavorables. A la lettre A, vous découvrirez l'absinthe, très utile auprès des choux, navets, carottes mais mal tolérée par la tomate, le basilic, la sauge ou, à la lettre Z, le zinnia, fleur active contre les nématodes de la tomate en culture intercalaire. Pour réaliser cet ouvrage, les auteurs ont fait le point sur l'état des connaissances scientifiques et ont enquêté auprès des jardiniers sur leurs savoir-faire et leurs observations en la matière.

LE livre référence en matière de compagnonnage de plantes au potager !

Savez-vous que la capucine donne un goût subtil au radis, que le cassis profite du voisinage de la ciboulette, que les cosmos protègent le chou de la piñède, ou que le sureau est une valeur sûre au

jardin bio ? Toutes les dernières connaissances en matière de plantes compagnes au potager rassemblées en un seul ouvrage de référence !

Categorie

1. documents
2. livre
3. SRHGx

Tags

1. association
2. association de plantes
3. bio
4. plantes compagnes
5. potager

date cr  e

6 octobre 2025

Auteur

cblancke

default watermark