



Des légumes pas comme les autres

Description

100 espèces et variétés savoureuses pour diversifier vos cultures • Résistantes, faciles à cultiver et adaptées au changement climatique

Xavier MATHIAS

2025 19,90

Éditions : Ulmer ISB N : 9782379224478



Le spectaculaire ail rocambole avec ses caïeux aïoriens, le cerfeuil musqué au goût délicat d anis, la poire de terre résistante au mildiou, le chou vivace Daubenton, les betteraves aux multiples couleurs et saveurs ! Découvrez 100 espèces et variétés de légumes pleines de promesses pour cultiver la différence dans votre potager.

Xavier Mathias, ancien maraîcher bio, met en avant des variétés savoureuses, résistantes aux aléas climatiques et aux maladies, idéales pour préserver la biodiversité et gagner en autonomie alimentaire. Fort de ses 30 ans d exp rience, il partage son enthousiasme pour ces plantes faciles   cultiver.

Osez la diversité potag re ! car le seul risque, c est que  sa fonctionne !

Sommaire

Un potager   l heure du changement

La fiche plante, mode d emploi

Ail  l phant
Ail rocambole
Amarante   feuilles
Arroche pourpre
Bardane cultivée
Betteraves
Bettes   cardes rouges
Bettes- pinards
Bourrache officinale
Bourrache orientale
Br de mafane
Canna comestible ,
Capucine tubéreuse
Cardons
Carottes
Cerfeuil musqué
Cerfeuil tubéreux
Chayotte
Chénopode bon-Henri
Chénopode géant
Chervis
Chou   grosses côtes
Chou vivace Daubenton
Chou de Bruxelles  Rubine 
Choux kale
Ciboule de Chine
Citronnelle de Madagascar
Claytone de Cuba

Concombre armÃ©nien
Concombre des Antilles
Concombre du Sikkim
Courge de Siam
Courge Ã©ponge
Courge â€™Jack Be Littleâ€™™
Cresson de jardin
Crosne du Japon
Curcuma
CyclanthÃ©re explosif
Ã©pinard dâ€™™Asie
FicoÃ© de glaciale
Gingembre mioga
Glycine tubÃ©reuse
Grande capucine
Grande passeraie
Griffe du diable
Haricot Ã© rames â€™PhÃ©nomÃ©neâ€™™
Haricot kilomÃ©tre Ã© rames
Haricots dâ€™™Espagne
HÃ©mÃ©rocalles
Huacatay
Igne de Chine
Laitue radichetta
Larmes de Job
Liane de MadÃ©re
Macaronâ€™,
Mauve de Mauritanie
Melon vert dâ€™™Espagne â€™Piel de Sapoâ€™™
MÃ©lothria
Mertensia ou plante huÃ©tre
Morelle de Balbis
Navets
Oca du PÃ©rou
Ã©illet estragon
Oignon patate
Oseille Ã©pinard
Panais
PastÃ©que â€™Moon and Starsâ€™™â€™88
Patates douces
Per-cel ou parcel
PÃ©rille de CorÃ©e
Le Â« mystÃ©re Â» Physalis
Cerise de terre
Coqueret du PÃ©rou
Plante fromage

Poire de terre
Poire-melon
Poireau perpétuel
Pois de cœur
Poivre d'eau
Poivre des moines
Pommes de terre
Pourpier cultivé
Radis Red Meat et Green Meat™
Radis blancs Dakon
Radis serpent
Raifort
Roquette vivace
Salsifis
Sauge ananas
Sauge cassis
Scorsonères
Shiso
Slaouis
Souchet comestible
Tétragone cornue
Tomate bleue Osu Blue™
Tomates en arbre
Tournesol géant
Triquètrée,
Tulbaghia violacea
Verveine citronnelle

Xavier Mathias est maraîcher bio, et formateur en maraîchage biologique, agroécologie et permaculture. C'est un **expert reconnu du potager** et auteur de succès de nombreux ouvrages sur ces sujets.

Categorie

- 1. documents
- 2. livre
- 3. SRHGx

Tags

- 1. fiches
- 2. jardin
- 3. légumes
- 4. potager

date créée

2 octobre 2025

Auteur

cblancke

default watermark