



Dans mon jardin. Récoltez enfin l'abondance

Description

Jean-Martin Fortier

Mai 2025 45 €

Éditeur : Cardinal Ca ISBN : 2925354432

default watermark



Qui n'a jamais rêvé d'avoir son propre potager, de cultiver et de récolter une abondance de légumes, même avec un emploi du temps chargé et peu d'espace ? Après s'être surtout adressé aux professionnels, **Jean-Martin Fortier, maître maraîcher et pionnier de l'agriculture écologique**, nous offre Dans mon jardin, son tout premier ouvrage grand public. En plus des **techniques éprouvées** et de tous les **secrets** de Jean-Martin, ce livre propose des **pistes de réflexion** pour celles et ceux qui souhaitent se reconnecter à la terre et cultiver leur avenir. Dans cet ouvrage, vous trouverez :

- * Des conseils pratiques et accessibles pour démarrer et entretenir votre potager.
- * Des fiches détaillées pour chaque légume : quand, comment et avec quoi les planter.
- * Une approche guidée par l'expertise : Jean-Martin vous présente les techniques et les outils qui ont fait leurs preuves, pour vous aider à cultiver un jardin productif et sain.
- * Une invitation à rejoindre un mouvement : en cultivant votre potager, vous nourrissez non seulement votre famille, mais vous faites aussi partie d'une communauté éveillée, prête à transformer ses habitudes pour adopter un mode de vie plus durable.

Jean-Martin Fortier est **marai?cher** depuis plus de 20 ans. Ses enseignements ont été adaptés en masterclass, un **cours en ligne d'expertise sur le marai?chage biologique sur petite surface** qui

réunit plus de 2000 producteurs dans plus de 60 pays.

En 2015, il a fondé la **Ferme des Quatre-Temps**, dont l'une des missions est de former des agriculteurs-apprentis qui souhaitent posséder les outils pour développer leur propre microferme.

Par sa pratique et ses enseignements, Jean-Martin Fortier a inspiré des centaines de milliers de personnes partout dans le monde quant au potentiel de **l'agriculture régénératrice à échelle humaine**.

Categorie

1. documents
2. livre
3. SRHGx

Tags

1. abondance
2. écologique
3. fiches
4. jardin
5. légumes
6. potager
7. récoltes

date créée

12 août 2025

Auteur

cblancke

default watermark