

EncyclopÃ©die de lâ??alimentation durable

Description

default watermark

Pour une cuisine vivante

Marie-Laure FRÃ?CHET,

BÃ©rengÃ¨re ABRAHAM,

ValÃ©rie LHOMME

Octobre 2021 35 â?¬

Ã?diteur : Flammarion ISBN : 2080245503



Default watermark

Et si lâ??avenir de notre planÃ¨te et le nÃ´tre commenÃ§aient dans notre assiette ?

On le sait tous, **il est urgent de changer nos modes de production et de consommation alimentaire, pour rÃ©pondre au changement climatique et prÃ©server la biodiversitÃ©, mais aussi se prÃ©munir des risques que font courir une alimentation ultra-transformÃ©e.**

Lâ??encyclopÃ©die de lâ??alimentation durable invite Ã se tourner rÃ©solument vers une alimentation goÃ»teuse, saine et vertueuse qui sâ??inscrit dans une perspective dâ??avenir, durable et Ã©cologique, sans cÃ©der au plaisir de manger.

Ã? travers **100 recettes gourmandes**, elle propose dâ??Ãªtre attentif au respect du produit, Ã la saison et aux bons gestes.

Vingt personnalitÃ©s (chefs, Ã©leveur, cueilleur, cÃ©ramisteâ?¦) viennent Ã©galement tÃ©moigner de leur expÃ©rience et partager leur recette durable.

Categorie

1. documents
2. livre
3. SRHGx

Tags

1. alimentation durable
2. cuisine
3. fruits

4. lÃ©gumes
5. recettes

date crÃ©Ã©e
16 septembre 2024
Auteur
cblancke

default watermark