



Encyclopédie de l'alimentation durable

Description

Pour une cuisine vivante

Marie-Laure FRÉCHET,

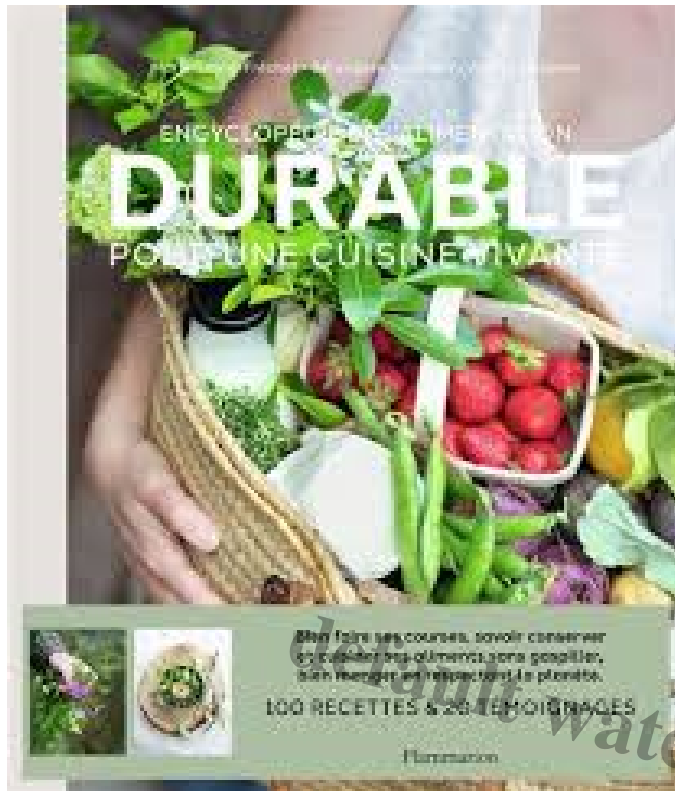
Bérengère ABRAHAM,

Valérie LHOMME

Octobre 2021 35 €

Éditeur : Flammarion ISBN : 2080245503

default watermark



Et si l'avenir de notre planète et le nôtre commençaient dans notre assiette ?

On le sait tous, **il est urgent de changer nos modes de production et de consommation alimentaire, pour répondre au changement climatique et préserver la biodiversité, mais aussi se prémunir des risques que font courir une alimentation ultra-transformée.**

L'encyclopédie de l'alimentation durable invite à se tourner résolument vers une alimentation **goûteuse, saine et vertueuse** qui s'inscrit dans une perspective d'avenir, durable et **écologique**, sans céder au plaisir de manger.

À travers **100 recettes gourmandes**, elle propose d'être attentif au respect du produit, à la saison et aux bons gestes.

Vingt personnalités (chefs, cultivateur, cueilleur, crémiste?) viennent également témoigner de leur expérience et partager leur recette durable.

Categorie

1. documents
2. livre
3. SRHGx

Tags

1. alimentation durable
2. cuisine
3. fruits

4. IÃ©gumes
5. recettes

date crÃ©e
16 septembre 2024
Auteur
cblancke

default watermark