

## Des gâteaux pour les oiseaux

### Description

#### A faire avec les enfants

Pour nourrir les oiseaux du jardin durant les périodes plus froides

<https://www.popi.fr/a-faire-soi-meme/activite>



### Ingrédients et matériel

- 2 verres de mélange de graines pour oiseaux (+ vers de terre séchés, autres insectes, raisins secs déshydratés, de petits morceaux de pomme ou de poire)
- 4 cuillères à soupe de farine
- 2 cuillères à soupe de miel
- 2 cuillères à café de gélatine en poudre ou 2 feuilles de gélatine
- Des emporte-pièces
- Des pailles, du fil de fer, du ruban ou de la ficelle

### Comment faire ?

- Faire tremper la gélatine dans un fond d'eau froide dans une casserole. Ajouter 10 cuillères à soupe d'eau et porter à ébullition en fouettant. Couper l'apport de chaleur.
- Dans un saladier, mélanger les graines, la farine et le miel. Ajouter la gélatine dissoute en ajustant la quantité pour que la mixture obtenue soit solide et collante.

- Garnir les emporte-pièces avec ce mélange en pressant bien pour rendre le tout bien compact.
- Régaler des trous à l'aide d'une paille pas trop près du bord et laisser sécher plusieurs heures au soleil.
- Démouler et passer une ficelle, un fil de fer ou un ruban dans le trou régalar au préalable.

Les godeteaux peuvent être attachés à un arbre, des buissons ou abris pour oiseaux. Ne les placer pas près d'une vitre afin d'éviter les collisions, ni au sol<sup>1</sup> les oiseaux sont davantage exposés aux prédateurs.

**N.B.** : Il est également possible de lier la mixture avec de la graisse de bœuf ou même de la margarine

**Les espèces suivantes attireront les oiseaux granivores et les insectivores**, car elles fournissent des graines et attirent les insectes et les papillons:

### Vivaces

Nom français	Nom latin	Exposition conseillée	Hauteur
Période de Floraison			
Achillée	<i>Achillea sp.</i>	Soleil	0,3-0,9 6-8
Aster	<i>Aster sp.</i>	Soleil à mi-ombre	0,2-1 5-9
Centaurée	<i>Centaurea sp.</i>	Soleil	1,2 6-7
Céraiste	<i>Cerastium tomentosum</i>	Soleil	0,2 5-6
Chrysanthème « Clara Curtis »	<i>Chrysanthemum « Clara Curtis »</i>	Soleil à mi-ombre	0,8 8-10
Échinacée	<i>Echinacea purpurea</i>	Soleil à mi-ombre	0,8 7-9
Echinops (petit chardon)	<i>Echinops ritro</i>	Soleil	0,9-1,2 7-8
Gaillarde	<i>Gaillardia</i>	Soleil	0,15-0,9 6-9
Héliopside	<i>Heliopsis sp.</i>	Soleil à mi-ombre	0,45-1,2 7-10
Julienne des jardins	<i>Hesperis matronalis</i>	Soleil à mi-ombre	0,6-0,9 6-8
Lin vivace	<i>Linum perenne</i>	Soleil	0,3-0,9 5
Mysosotis	<i>Myosotis sp.</i>	Soleil	0,3-0,45 6-8
Onagre ou Oenothere	<i>Oenothera</i>	Soleil	0,2-0,6 6-8
Pavot	<i>Papaver orientale</i>	Soleil	0,6-1,2 6-7
Scabieuse	<i>Scabiosa caucasica</i>	Soleil	0,3-0,75 7-8

Sédum d'automne	<i>Sedum spectabile</i>	Soleil	0,4-0,5 8-10
Thym	<i>Thymus vulgaris</i>	Soleil	0,2-0,3 6-8

### Annuelles

Aster	<i>Aster</i>	Soleil à mi-ombre	0,45-5 5-9
Centaurée	<i>Centaurea cyanus</i>	Soleil	0,4-0,5 6-9
Cosmos	<i>Cosmos bipinnatus</i>	Soleil	0,7-1,5 6-9
Oeillet	<i>Dianthus chinensis</i>	Soleil	0,3-0,35 6-9
Tournesol	<i>Helianthus sp.</i>	Soleil	1-2,5 7-9
Pourpier	<i>Portulaca</i>	Soleil	0,1-0,15 5-9
Tagète	<i>Tagetes sp.</i>	Soleil à mi-ombre	0,2-0,3 5-9
Zinnia	<i>Zinnia sp.</i>	Soleil	0,15-1 5-9

[Conseils pour aménager son jardin pour les oiseaux](#)

### Suggestion :

- Au jardin, planter
- des tournesols,  
du lin varié,

de la phacélie,  
du coreopsis lancéolé,  
l'Échinops ritro,  
la monnaie du pape,  
la scabieuse pourpre,  
le Cosmos sulphureus

l'Amaranthus cruentus,  
l'Aster novae-angliae,  
centaures,  
*Cerithe major purpurascens*,

des  
la  
des zinnias,  
de l'aneth (  
du fenouil,  
du

*Anethum graveolens*),

chrysanthème carène (*Glebionis carinatum*)

### D'autres espèces attractives pour les oiseaux :

- Carotte sauvage (*Daucus carota*),  
Cerfeuil sauvage (*Anthriscus sylvestris*),  
commune (*Rumex acetosa*),
- Soucis (genre *Calendula*),  
crête-de-coq (*Celosia cristata*),

Oseille

Amarante

- Dauphinelles ou pieds-d'â?alouette (genre *Delphinium*),  
Gueule de loup (*Antirrhinum majus*),  
Digitales (genre *Digitalis*),
- GiroflÃ©es (genre *Erysimum*),
- GodÃ©tie (*Godetia grandiflora*)  
Impatience (genre *Impatiens*),
- Tabac indien (*Lobelia inflata*),

Monarde (*Monarda fistulosa*)  
Myosotis (genre

),  
*Myosotis*,

- Pavots (genre *Papaver*),
  - SilÃ©nes (genre *SilÃ©ne*),

ValÃ©riane Ã© petites feuilles (*Valeriana officinalis*),

LavatÃ©res (genre

*Lavatora*),

- Malopes (genre *Malope*),  
(*Linum grandiflorum*)
- Thlaspi blanc (*Iberis sempervirens*),

*Lin rouge*

Ã©lÃ©gant (*Gypsophila elegans*),

Gypsophile

- Coreopsis (genre *Coreopsis*), â?!

**Vous rÃ©colterez les graines pour fabriquer des gÃ©teaux pour oiseaux.**

### Categorie

1. SRHGx
2. to check

### Tags

1. gÃ©teau pour oiseau
2. Graines
3. oiseaux

### date crÃ©Ã©e

5 dÃ©cembre 2022

### Auteur

cblancke