



Dans mon jardin. Récoltez enfin l'abondance

## Description

Jean-Martin Fortier

Mai 2025

45 â?¬

 diteur : Cardinal Ca ISBN : 2925354432

*default watermark*



Qui n'a jamais rêvé d'avoir son propre potager, de cultiver et de récolter une abondance de légumes, même avec un emploi du temps chargé et peu d'espace ? Alors sachez surtout adresser aux professionnels, **Jean-Martin Fortier, maître maraîcher et pionnier de l'agriculture écologique**, nous offre dans mon jardin, son tout premier ouvrage grand public. En plus des **techniques éprouvées** et de tous les **secrets** de Jean-Martin, ce livre propose des  **pistes de réflexion** pour celles et ceux qui souhaitent se reconnecter à la terre et cultiver leur avenir. Dans cet ouvrage, vous trouverez :

- \* Des conseils pratiques et accessibles pour démarrer et entretenir votre potager.
- \* Des fiches détaillées pour chaque légume : quand, comment et avec quoi les planter.
- \* Une approche guidée par l'expertise : Jean-Martin vous présente les techniques et les outils qui ont fait leurs preuves, pour vous aider à cultiver un jardin productif et sain.
- \* Une invitation à rejoindre un mouvement : en cultivant votre potager, vous nourrissez non seulement votre famille, mais vous faites aussi partie d'une communauté attentive, prête à transformer ses habitudes pour adopter un mode de vie plus durable.

**Jean-Martin Fortier** est maraîcher depuis plus de 20 ans. Ses enseignements ont été adaptés en masterclass, un **cours en ligne d'expertise sur le maraîchage biologique sur petite surface** qui réunit plus de 2000 producteurs dans plus de 60 pays.

En 2015, il a fondé la **Ferme des Quatre-Temps**, dont l'une des missions est de former des agriculteurs-apprentis qui souhaitent posséder les outils pour développer leur propre microferme.

Par sa pratique et ses enseignements, Jean-Martin Fortier a inspiré des centaines de milliers de personnes partout dans le monde quant au potentiel de **l'agriculture régénératrice à échelle humaine**.

## Categorie

1. documents
2. livre
3. SRHGx

## Tags

1. abondance
2. écologique
3. fiches
4. jardin
5. légumes
6. potager
7. récoltes

## date créée

12 août 2025

## Auteur

cblancke

*default watermark*