



Dans le sens du vivant

## Description

L'agronome devenu jardinier libre

Didier HELMSTETTER et Julien REVENU

Octobre 2025      22,90 €

Éditions : Ulmer ISBN : 9782379223983



À?a commence sur une ferme autarcique. Pour se nourrir, les efforts sont incontournables. Câ??est À ce prix que, trÃ"s jeune, lâ??auteur accumule des connaissances pratiques en agriculture et en maraÃ©chage. Toute sa vie, selon son expression, la terre lui collera aux baskets. Des Ã©tudes dâ??agronomie, certes vÃ©cues comme un enfer, se rÃ©vÃ©lent libÃ©ratrices grÃ¢ce aux montagnes de connaissances scientifiques accumulÃ©es. Observer. Comprendre. Essayer. Ces connaissances sont sÃ©rieusement mises Ã lâ??Ã©preuve au Tchad, au Niger et en Namibie. La confrontation aux dures rÃ©alitÃ©s, avec pour objectif lâ??amÃ©lioration des agricultures vivriÃ©res locales, sans intrants, sans machines, sans carburants, lui apporte dâ??autres Ã©lÃ©ments de rÃ©flexionâ?!. Une approche systÃ©miqueâ??: apprÃ©hender un systÃ©me comme un toutâ?!. Un jour, un infarctus vient Ã©branler tout Ã§a, et câ??est alors que les piÃ©ces du puzzle sâ??assemblent. Se met en place la vision qui lâ??amÃ©ne Ã penser ses actes selon la logique du vivant. Ce quâ??il appelle Ã«â?~Ãatre BIO-logiqueâ?~Ã». Son potager, connu comme le Ã«â?~Potager du Paresseuxâ?~Ã», en est une rÃ©alisation concrÃ©te, juste derriÃ©re sa maison.

**Didier Helmstetter** est nÃ© en 1953, en Alsace. Ses racines ? Une famille de petits paysans et un pÃ©re qui Ã©tait aussi bÃ©cheron et producteur de plants maraÃ©chers. **IngÃ©nieur agronome**, Didier sâ??est occupÃ© de dÃ©veloppement agricole, en France et en Afrique, oÃ¹ il a dirigÃ© des programmes de recherche-action avec la participation des paysans. Aujourdâ??hui, il consacre son temps au dÃ©veloppement de son **Potager du Paresseux**. Il a rÃ©alisÃ© de nombreuses vidÃ©os et donne des confÃ©rences. Ses trois livres sont des best-sellers.

**Julien Revenu** commence comme dessinateur de presse pour *Mediapart* avant de se consacrer Ã la bande dessinÃ©e. En 2015, il reÃ§oit le prix du meilleur album au Festival international de la bande

dessin d'Alger pour l'album *Ligne B*, paru aux Éditions Casterman. Parallèlement, il **accompagne en facilitation graphique les institutions et les associations qui s'engagent en faveur de l'écologie ou de la lutte contre les discriminations**. Son dernier roman graphique, *Zone d'offensive*, met en scène des supporters ultras et des zadistes en lutte contre une multinationale du béton.

### Categorie

1. documents
2. livre
3. SRHGx

### Tags

1. agronome
2. jardin
3. potager
4. potager paresseux
5. se nourrir

### date création

2 octobre 2025

### Auteur

cblancke

default watermark