



Cultiver les céréales

Description

BIÈGE, avoine, seigle, Épeautre, à découvrir les savoir-faire paysans et gagner en autonomie

Simon BRIDONNEAU

Septembre 2025 **26 €,-**

Éditions : Ulmer ISBN : 237922417X



Dans la collection « Résiliences », le livre pour se lancer dans la culture des cérées, jardinées, avec des outils simples, à une échelle humaine, sur des petites et moyennes surfaces, pour une consommation domestique et collective. Un livre de référence pour une agriculture résiliente et respectueuse du vivant.

Et si les cérées paysannes redevenaient nos plantes compagnes ? Nous relier à ces plantes millénaires qui ont conservé une grande rusticité et une grande diversité est devenu un levier de la transition agricole et alimentaire. De la fourche à la fourchette, Simon Bridonneau, cofondateur de la Maison des semences paysannes Triticum, nous invite à réhabiliter des variétés ancestrales et à devenir des acteurs de notre autonomie. Il nous propose de redécouvrir les savoirs et les savoir-faire liés aux cérées, de leur culture sur de petites surfaces (50m² à 5 000m²) à la moisson et à leur transformation avec des outils simples, en partie à la main, et des machines à taille humaine. Planter, moissonner, stocker et cuisiner engrain, orge, amidonnier, épautre, blé tendre, blé Poulard, blé dur, blé Khorasan, avoine, seigle, sarrasin, millet : un guide pour retrouver le goût du bon pain et semer les graines du changement.

Categorie

1. documents
2. livre
3. SRHGx

Tags

1. avoine
2. blâ©
3. cÂ©rÂ©ales
4. Â©pautre
5. paysannes
6. seigle
7. variÃ©tÃ©s ancestrales

date crÃ©Ã©e

9 novembre 2025

Auteur

cblancke

default watermark