



Cultiver l'eau douce

Description

Du jardin de pluie à l'hydrologie régénérative, des solutions concrètes pour régénérer nos écosystèmes

Antoine TALIN

Samuel BONVOISIN

François GOLDIN

Avril 2025

29,90 €

Éditions : Ulmer ISBN : 2379224404



L'eau est un bien commun indispensable à la vie sur Terre. Comprendre les cycles naturels de l'eau, gérer les eaux de pluie de façon écologique, appliquer les principes de l'hydrologie régénérative : ce guide donne les clés pour apprendre à cultiver l'eau et façonner les paysages résilients de demain. Une référence pour agir en faveur de l'eau, au niveau individuel et collectif.

Cultiver l'eau pour façonner les paysages résilients de demain

L'eau est au cœur du vivant. Source de toute vie sur Terre, elle nourrit le sol et les plantes, sculpte le paysage et régule le climat. Mais, en altérant les écosystèmes, nous avons bousculé le cycle naturel de l'eau douce, avec pour conséquence directe l'intensification des inondations et des sécheresses. Comprendre ce cycle et le restaurer deviennent des enjeux majeurs pour le XXI^e siècle. Les auteurs, spécialistes de la permaculture et de l'hydrologie régénérative, riches de leurs connaissances et de leurs expérimentations sur le terrain, nous proposent ici un guide pour agir. À la clé, des écosystèmes résilients qui nous feront gagner en autonomie.

Du jardin de pluie à l'hydrologie régénérative. Ralentir, infiltrer et rehydrater sont les trois piliers qui permettent de diminuer l'érosion des sols, d'alimenter les nappes phréatiques et de créer des microclimats. Une approche globale des cycles de l'eau douce.

Des techniques simples inspirées du vivant. Un tour d'horizon des méthodes d'infiltration et de rétention des eaux de pluie qui ont fait leurs preuves : arbre de pluie, haie anti-érosive, noue végétalisée, jardin-forêt ou baissière (swale : [C'est quoi une baissière ou swale de permaculture ?](#)) sont autant de solutions concrètes pour agir à différentes échelles, du jardin individuel à l'aménagement urbain en passant par les pratiques agricoles.

Une alliance avec la nature. Régénérer le cycle de l'eau grâce aux plantes qui transforment

les paysages d'écotopes en oasis fertiles, en réserves naturelles pour une biodiversité durable.
Un hommage à l'intelligence du vivant.

Categorie

1. documents
2. livre
3. SRHGx

Tags

1. eau
2. eau douce
3. Écosystème
4. hydrologie
5. nature

date création

21 avril 2025

Auteur

cblancke

default watermark