



Cultiver des micropousses

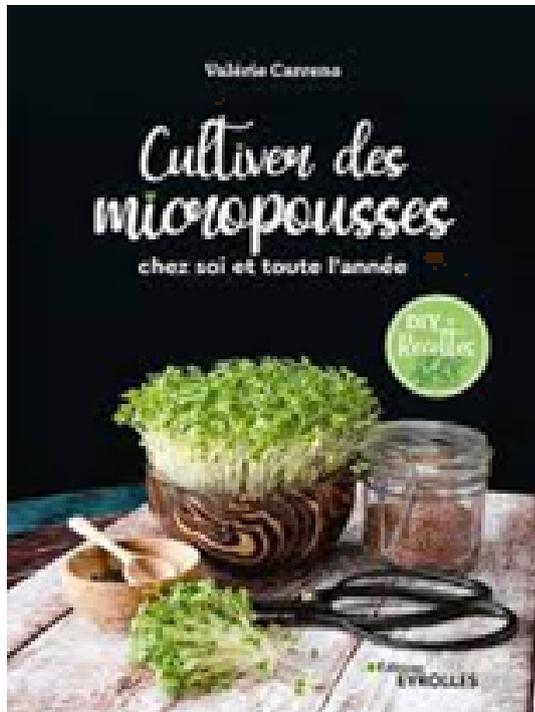
Description

Chez soi et toute lâ€™TMannÃ©e

ValÃ©rie CARRENO

Septembre 2022 17,90 â‚¬

Ã‰diteur : Eyrolles ISBN10 : 2416007955



VÃ©ritables superaliments aux saveurs exquises et prononcÃ©es, riches en phytonutriments et aux couleurs Ã©clatantes, les micropousses sont un rÃ©gal aussi bien pour les papilles que pour les yeux !

ValÃ©rie Carreno partage ici sa passion pour ces merveilleux vÃ©gÃ©taux aux mille vertus et vous propose de dÃ©couvrir, sous un angle pratique, **comment les cultiver en toute sÃ©curitÃ© tout au long de lâ€™annÃ©e**: du matÃ©riel Ã lâ€™amÃ©nagement de lâ€™espace, du choix des graines Ã la germination, jusquâ€™Ã la rÃ©colte et Ã la conservation, vous dÃ©buterez en toute sÃ©rÃ©nitÃ© avec des cultures simples et apprendrez Ã chouchouter vos pousses avec amour !

En fin dâ€™ouvrage, des **recettes faciles Ã rÃ©aliser** vous inspireront pour profiter, comme les chefs, des qualitÃ©s exceptionnelles des micropousses.

Pour une alimentation saine, fraÃ¢che et locale en toute saison, avec un supplÃ©ment de bonheur dans votre maison !

Categorie

1. documents
2. livre
3. SRHGx

Tags

1. conservation
2. germination
3. Graines
4. micro-pousses
5. recettes
6. rÃ©colte

date crÃ©Ã©e

23 mars 2023

Auteur

cblancke

default watermark