

Cuisiner le jardin-forêt

Description

Découvrir et déguster les produits des forêts alimentaires ? 80 recettes

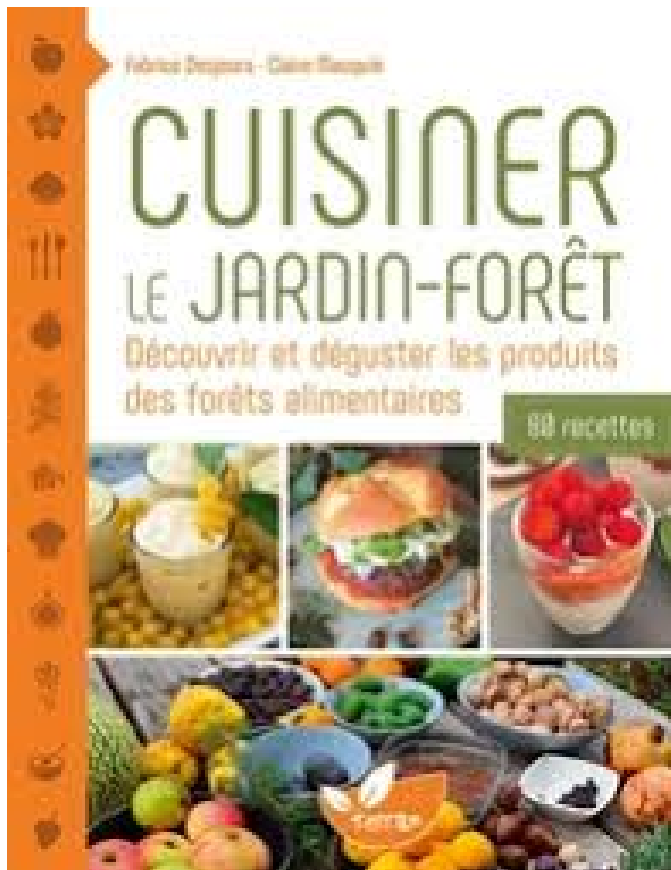
Fabrice DESJOURS

Claire MAUQUIE

Avril 2025

24 €

Éditions de Terran ISBN : 2359811975



Par la diversité des productions qu'ils permettent d'obtenir, les jardins-forêts apportent une réponse remarquable aux enjeux alimentaires actuels : l'écologie, un jardin, un village, un paysage, un quartier.

Fidèles au travail pionnier de La Forêt gourmande en faveur de la reforestation nourricière, Fabrice Desjours et Claire Mauqui vous entraînent dans une formidable aventure culinaire : celle de la cuisine des « forestibles », ces surprenants produits issus de tous les étages de la forêt alimentaire.

De l'entrée au dessert, en passant par les boissons, les 80 recettes inédites de ce livre mettent à l'honneur plus de 100 ressources comestibles sauvages, inconnues ou rares sous toutes les formes.

Fruits, fleurs, feuilles, racines, tubercules et graines permettent de manger simplement, autrement, plaisamment, prouvant s'il le fallait que la nourriture de forêt jardinée est un nouveau continent gustatif à explorer.

Couleurs, senteurs, saveurs fleurissent alors par milliers, inspirées des cuisines du monde, apportant joie et satisfaction.

La gourmandise en deviendrait presque une vertu, protégeant le vivant en ravissant le palais !

Préface Matthieu Calame

Postface Nicolas Bricas.

Categorie

1. documents
2. livre
3. SRHGx

Tags

1. cuisine
2. jardin
3. jardin-forêt
4. plantes comestibles
5. plantes sauvages
6. recettes

date créée

14 avril 2025

Auteur

cblancke