

Cuisiner le jardin-forÃat

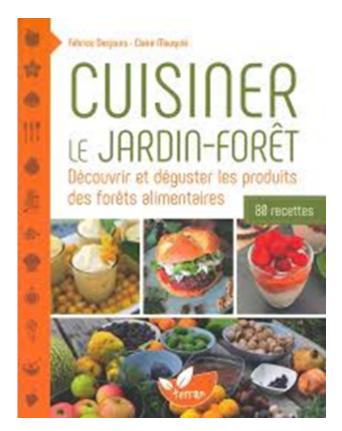
## **Description**

Découvrir et déguster les produits des forêts alimentaires en 80 recettes atermark

Fabrice DESJOURS â€" Claire MAUQUIÉ

**Avril 2025** 24 â,¬

Éditions de Terran ISBN : 2359811975



Par la diversité des productions qu'ils permettent d'obtenir, les jardins-forÃats apportent une réponse remarquable aux enjeux alimentaires actuels à l'échelle d'un jardin, d'un village, d'un paysage, d'un quartier. FidÃ"les au travail pionnier de La Forêt gourmande en faveur de la reforestation nourriciÃ"re, Fabrice Desjours et Claire Mauquié vous entraînent dans une formidable aventure culinaire : celle de la cuisine des « forestibles », ces surprenants produits issus de tous les étages de la forÃat alimentaire. De l'entrée au dessert, en passant par les boissons, les 80 recettes inédites de ce livre mettent à l'honneur plus de 100 ressources comestibles sauvages, inconnues ou rares sous toutes les formes. Fruits, fleurs, feuilles, racines, tubercules et graines permettent de manger simplement, autrement, plaisamment, prouvant s'il le fallait que la nourriture de forêt jardinée est un nouveau continent gustatif à explorer. Couleurs, senteurs, saveurs fleurissent alors par milliers, inspirées des cuisines du monde, apportant joie et satiété. La gourmandise en deviendrait presque une vertu, protégeant le vivant en ravissant le palais!

Formatrice exploratrice et alchimiste des forestibles, Claire Mauquié est spécialiste des forÃats comestibles sur l'espace public et créatrice culinaire. AprÃ"s avoir développé le concept de jardins-forÃats communaux en Asie tropicale, elle se consacre aujourd'hui à leurs équivalents en climat tempéré. Elle est aussi autrice et conférenciÃ"re. Watermark

## Categorie

- 1. documents
- 2. livre
- 3. SRHGx

## Tags

- 1. cuisiner
- 2. jardin
- 3. jardin forÃat
- 4. recettes

date créée 2 octobre 2025 Auteur cblancke