



Cuisiner avec Hildegarde de Bingen selon les saisons

Description

100 recettes

Marie-France DELPECH

Octobre 2025

17 â,-

Ã%oditions du Rocher EAN : 9782268112398



Au XII^e siècle, la religieuse Hildegarde de Bingen a développé des observations remarquables sur les vertus pour la santé de notre alimentation, ainsi que son lien avec le cycle des saisons.

Pour bénéficier au quotidien des ingrédients les plus vivifiants, quoi de mieux qu'un livre de cuisine ?

Après le succès de son premier ouvrage, Marie-France Delpech, qui suit depuis plus de trente ans les principes d'Hildegarde de Bingen, partage avec nous 100 nouvelles recettes, pour tous les jours ou pour les grandes occasions.

Elles sont Ã la fois faciles Ã prÃ©parer et incroyablement gourmandes : ses enfants, petits-enfants et tous ses amis les lui rÃ©clament Ã longueur dâ€™annÃ©e !

*InfirmiÃ¨re passionnÃ©e de botanique et amatrice dâ€™apiculture, installÃ©e en Dordogne, **Marie-France Delpech** dirige, avec son mari et ses enfants, la sociÃ©tÃ© **« Les jardins de sainte Hildegarde »** Ã Coux et Bigaroque, en Dordogne pour faire connaÃ®tre aussi bien les plantes emblÃ©matiques que les savoirs dâ€™Hildegarde de Bingen.*

Categorie

- 1. documents
- 2. livre
- 3. SRHGx

Tags

- 1. cuisiner
- 2. Hilde de Bingen
- 3. recettes

date crÃ©Ã©e

20 janvier 2026

Auteur

cblancke

default watermark