



## Cuisiner avec Hildegarde de Bingen selon les saisons

### Description

100 recettes

Marie-France DELPECH

Octobre 2025

17 â?–

Ã?ditions du Rocher EAN : 9782268112398

default watermark



Au XIIe siÃ?cle, la religieuse Hildegarde de Bingen a dÃ?veloppÃ© des observations remarquables sur les vertus pour la santÃ© de notre alimentation, ainsi que son lien avec le cycle des saisons.

Pour bÃ©nÃ©ficier au quotidien des ingrÃ©dients les plus vivifiants, quoi de mieux qu'Ã©un livre de cuisine ?

AprÃ?s le succÃ?s de son premier ouvrage, Marie-France Delpech, qui suit depuis plus de trente ans les principes d'Ã©Hildegarde de Bingen, partage avec nous 100 nouvelles recettes, pour tous les jours ou pour les grandes occasions.

Elles sont Ã la fois faciles Ã prÃ©parer et incroyablement gourmandes : ses enfants, petits-enfants et tous ses amis les lui rÃ©clament Ã longueur d'annÃ©e !

*InfirmiÃ¨re passionnÃ©e de botanique et amatrice d'apiculture, installÃ©e en Dordogne, **Marie-France Delpech** dirige, avec son mari et ses enfants, la sociÃ©tÃ© « **Les jardins de sainte Hildegarde** » Ã Coux et Bigaroque, en Dordogne pour faire connaÃ®tre aussi bien les plantes emblÃ©matiques que les savoirs d'Hildegarde de Bingen.*

### Categorie

1. documents
2. livre
3. SRHGx

### Tags

1. cuisiner
2. Hilde de Bingen
3. recettes

### date crÃ©Ã©e

20 janvier 2026

### Auteur

cblancke

default watermark