



Cuisiner avec Hildegarde de Bingen selon les saisons

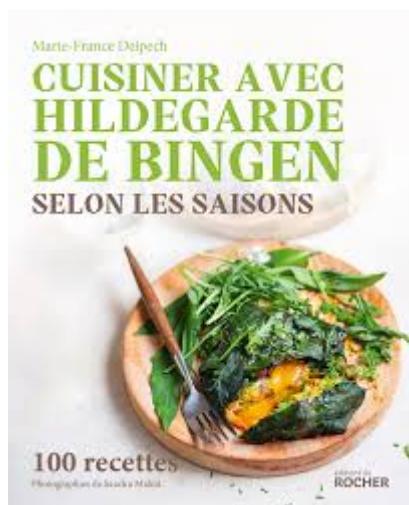
Description

100 recettes

Marie-France DELPECH

Octobre 2025 **17 €,-**

Éditions du Rocher EAN : 9782268112398



Au XI^e siècle, la religieuse Hildegarde de Bingen a développé des observations remarquables sur les vertus pour la santé de notre alimentation, ainsi que son lien avec le cycle des saisons.

Pour bien intégrer au quotidien des ingrédients les plus vivifiants, quoi de mieux qu'un livre de cuisine ?

Après le succès de son premier ouvrage, Marie-France Delpech, qui suit depuis plus de trente ans les principes d'Hildegarde de Bingen, partage avec nous 100 nouvelles recettes, pour tous les jours ou pour les grandes occasions.

Elles sont à la fois faciles à préparer et incroyablement gourmandes : ses enfants, petits-enfants et tous ses amis les lui réclament à longueur d'années !

Infirmière passionnée de botanique et amatrice d'apiculture, installée en Dordogne, Marie-France Delpech dirige, avec son mari et ses enfants, la société « Les jardins de sainte Hildegarde » à Coux et Bigaroque, en Dordogne pour faire connaître aussi bien les plantes emblématiques que les savoirs d'Hildegarde de Bingen.

Categorie

1. documents
2. livre
3. SRHGx

Tags

1. cuisiner
2. Hilde de Bingen
3. recettes

Date créée

20 janvier 2026

Auteur

cblancke

default watermark